

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin

		DINAS KESEHATAN	
Alamat : Jl. Kutamaya No.21, Kotakulon, Sumedang Sel., Kabupaten Sumedang, Jawa Barat,		No.Tlp: (0261) 202377,	
		Website : dinkes.sumedangkab.go.id E-mail : ,45311	
<u>SURAT IJIN PENELITIAN</u>			
Nomor: KS.01.02.03 / 176 / VI / 2022			
TENTANG:			
PENDIDIKAN PENELITIAN DAN PRAKTEK LAPANGAN DI LINGKUNGAN DINAS KESEHATAN KABUPATEN SUMEDANG			
Dasar	:	Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Nomor : 1229/03.FKP/UBK/VI/2022 tanggal 20 Juni 2022. Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.	
MENGIZINKAN			
Kepada:	:		
Nama	:	Ayudia Anindita	
Judul	:	"Efektivitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kecamatan Jatinangor".	
Waktu	:	Juni – Agustus 2022	
Untuk	:	Melaksanakan Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang.	
Dengan ketentuan	:	1. Selama melaksanakan penelitian yang bersangkutan harus mengikuti ketentuan pelaksanaan penelitian yang berlaku di Kabupaten Sumedang. 2. Hasil penelitian tersebut diharapkan menjadi bahan masukan bagi perencanaan program di Dinas Kesehatan. 3. Menyerahkan hasil penelitian melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan C.q Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.	
Di Keluarkan di Sumedang Pada tanggal, 23 Juni 2022			
 		 Disandatangani Secara Elektronik Oleh: SURDI SUDIANA, SKM NIP. 197502021994031002 Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan	
Tembusan :			
1. Dekan Fakultas Keperawatn Universitas Bhakti Kencana			
2. Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor Kabupaten Sumedang			
3. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang			
4. Camat Jatinangor Kabupaten Sumedang			
5. Petinggal.			
Catatan :			
✓ UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1			
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan alat bukti hukum yang sah."			
✓ Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang di terbitkan BSeE .			
✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di http://e-office.sumedangkab.go.id , kode: NDY4YTYT			



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR**

Jl Raya Jatinangor No 234 Tlp 022-7796143 Jatinangor Sumedang
e mail : puskesmasjatinangor@gmail.com SMS/WACenter 0823 1614 0448



SURAT REKOMENDASI

Nomor : 445 / 138 / PKM / VI / 2022

TENTANG:

**STUDI PENDAHULUAN/PENELITIAN/PRAKTEK LAPANGAN
DI LINGKUNGAN UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR
KABUPATEN SUMEDANG**

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Nomor : 1235/03.FKP/UBK/VI/2022 tanggal 20
Juni 2022 perihal Permohonan Izin Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

Kepada :
Nama : Ayudia Anindita
Judul : Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah
Ibu Hamil Trimester I di Kecamatan Jatinangor
Waktu : 25 Juni s.d 25 Juli 2022
Untuk : Melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Rawat
Inap Jatinangor pada waktu yang ditetapkan diatas dan sesuai
dengan ketentuan peraturan dan perundang-undangan yang
berlaku.

Sumedang, 25 Juni 2022

Kepala UPTD
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor



Drg. Amie Fitriah, MH.Kes
NIP. 197211112006042017

Lampiran 2: Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
Jl. K.H. Ahmad Dahlan (Banteng Dalam) No.6 Bandung 40264
Telp: 022-7305269, 7312423, 7301745, Fax.022-7305269
Website : <http://www.kep.stikes-aisyiahbandung.ac.id>



Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia sebagai Subjek Penelitian

PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*)
Nomor : 214/KEP. 01/UNISA-BANDUNG/VIII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Universitas 'Aisyiyah Bandung, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul: **"Efektivitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kecamatan Jatinangor"**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, yang diajukan oleh:

Ketua Pelaksana/Peneliti Utama	: Ayudia Anindita
Anggota/Pembimbing	: 1. R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep. 2. Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners., M.Kep.

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku selama 1(satu) tahun setelah *Ethical Approval* dikeluarkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEP Unisa Bandung. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Bandung, 2 Agustus 2022

Ketua
Komite Etik Penelitian
Universitas Aisyiyah Bandung



Glari Rahmilasari, S.ST., M.Keb

Lampiran 3: *Inform consent*

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Dengan hormat,

Saya Ayudia Anindita, mahasiswi tingkat 4 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Saya akan melakukan penelitian tentang Efektivitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas yang ada Kecamatan Jatinangor yaitu Puskesmas Jatinangor. Penelitian ini dilakukan pada 30 ibu hamil untuk pengambilan data sebagai data responden.

Penelitian ini dilakukan karena permasalahan yang sering terjadi yaitu mual muntah yang berdampak pada penurunan nafsu makan ibu hamil sehingga akan mengakibatkan penurunan berat badan yang berlebih dan meningkatkan kejadian gangguan pertumbuhan janin. Oleh karena itu, ibu mual muntah perlu diatasi.

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan oleh penulis yang akan datang ke tiap rumah ibu hamil menjelaskan *inform consent* dan menyebarkan lembar persetujuan. Pengisian kuisioner (*pretest*) dilakukan melalui link google form, pemberian permen jahe dilakukan dalam 1 hari sebanyak 10 buah untuk 5 hari. Permen yang dikonsumsi 2 buah permen sehari dengan dosis 420gr/pcs. Untuk memastikan responden mengkonsumsi permen jahe penulis akan mengingatkan melalui whatsapp grup selama 5. Di hari ke 5 penulis akan penyebaran link kuisioner (*posttest*).

Apabila ibu bersedia, maka ibu akan menjadi salah satu orang yang akan dimasukan dalam penelitian ini. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak menimbulkan dampak yang berbahaya bagi responden. Semua informasi data partisipan akan dijaga kerahasiaannya dan disimpan hanya digunakan untuk pengembangan informasi mengenai mual muntah ibu hamil.

Lampiran 4: Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian dengan judul **“EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI KECAMATAN JATINANGOR”** yang dilakukan oleh mahasiswi Universitas Bhakti Kencana. Saya memutuskan **SETUJU/TIDAK SETUJU*)** bahwa saya

Nama:

Umur:

Usia kehamilan:

Untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Keterangan:

*coret yang tidak perlu

Bandung, Juli 2022

Responden

$$(\quad)$$

Lampiran 5: Instrumen Penelitian

Kuisisioner PUQE-24

(Pregnancy Unique Qualification of Emesis and Nausea-24)

Nama :

Umur :

Usia kehamilan :

Tulis nilai yang paling tepat dengan keadaan anda dalam kurun waktu 24 jam terakhir.

No	Pertanyaan	Nilai					Keterangan Nilai
		1	2	3	4	5	
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasakan mual muntah atau sakit pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam	
2	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mual muntah?	Tidak pernah sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih	
3	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih	

Lampiran 6: Pedoman Intervensi dan SOP

PEDOMAN INTERVENSI

No	Kegiatan	Waktu
1	Persiapan: a. Mengelompokkan ibu hamil menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan intervensi. b. Membuat kontrak waktu. c. Mempersiapkan bahan untuk kegiatan	5-10 menit
2	Orientasi: a. Memberikan salam terapeutik dan menanyakan kondisi ibu hamil. b. Validasi (<i>pre test</i>)	5-10 menit
	1. Menjelaskan tujuan kegiatan: – Untuk mengurangi mual muntah – Menghindari penurunan berat badan berlebih selama kehamilan trimester 1 2. Menjelaskan aturan kegiatan: – Kegiatan dilakukan selama 5 hari. – Setiap ibu hamil tiap hari mengkonsumsi permen jahe sebanyak 2 buah sesuai dengan waktu yang disepakati. – Setiap ibu hamil mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir.	
3	Tahap kerja: a. Penulis akan membagikan permen jahe sebanyak 10 buah perorang pada ibu hamil untuk 5 hari b. Ibu hamil mengkonsumsi permen jahe 2 buah dalam sehari yaitu pagi dan sore dengan dosis yang sudah ditentukan yaitu 420 mg per permen jahe. c. Penulis akan mengingatkan dalam whatsapp grup untuk memastikan responden mengkonsumsi permen jahe.	Dilakukan selama 5 hari dan tiap harinya dilakukan dalam 2 waktu (misal: pagi dan sore)
4	Tahap terminasi: a. Menanyakan keadaan ibu hamil setelah dilakukan kegiatan. b. Kontrak waktu untuk melakukan pengisian kuisioner (<i>post test</i>). c. Menutup kegiatan.	5 menit

SOP KONSUMSI PERMEN JAHE

Definisi	Permen jahe adalah sebuah jenis kembang gula yang berbahan dasar gula dan jahe.
Tujuan	Untuk mengurangi mual muntah.
Alat dan Bahan	Permen jahe.
Prosedur	Cara konsumsi permen jahe: - Permen jahe dikonsumsi selama 5 hari. - Permen jahe dikonsumsi sebanyak 2 kali dalam sehari yaitu pagi dan sore dengan dosis 420 gr per permen. - Permen jahe dikonsumsi dengan cara diemut sampai habis. - Tidak boleh dibarengi dengan minuman apapun. - Permen jahe tidak boleh dikonsumsi lebih dari 2 buah perhari.

Lampiran 7: Data Hasil Penelitian

No	Kelompok	Pretest				Posttest			
		P1	P2	P3	Total	P1	P2	P3	Total
1	1	2	2	1	5	2	1	1	4
2	1	4	2	1	7	3	2	1	6
3	1	4	2	1	7	3	2	1	6
4	1	3	3	1	7	2	2	1	5
5	1	4	3	1	8	3	3	2	8
6	1	4	3	2	9	3	1	1	5
7	1	4	2	1	7	2	1	1	4
8	1	2	2	1	5	2	2	1	5
9	1	3	2	1	6	2	2	1	5
10	1	2	2	1	5	2	2	1	5
11	1	5	3	2	11	3	2	1	6
12	1	4	2	1	7	4	1	1	6
13	1	5	4	1	10	3	3	1	7
14	1	3	2	1	6	2	2	1	5
15	1	5	3	2	10	3	3	2	8
Total		54	37	18	110	39	29	17	85
16	2	3	2	1	6	3	2	1	6
17	2	4	1	1	6	3	2	1	6
18	2	5	3	2	10	5	3	2	10
19	2	4	4	2	10	5	4	1	10
20	2	3	3	2	8	4	3	1	8
21	2	2	2	1	5	3	2	1	6
22	2	4	2	1	7	4	2	1	7
23	2	3	2	1	6	4	2	1	7
24	2	4	3	1	8	4	2	2	8
25	2	5	4	1	10	5	4	1	10
26	2	3	2	1	6	3	2	1	6
27	2	5	1	1	7	3	3	1	7
28	2	4	4	1	9	5	3	1	9
29	2	4	3	2	9	4	3	2	9
30	2	3	1	1	5	4	1	1	6
Total		53	34	17	104	55	35	17	107
Total 2 Kelompok		107	71	35	214	94	64	34	192

Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup

CURICULUM VITAE DATA PRIBADI



Nama : Ayudia Anindita

TTL : Sumedang, 21 Juni 2000

No. Telp : 0895346046493

Email : Ayudiaanindita216@gmail.com

Alamat : Munggang RT 02 RW 07 Desa Mekargalih Kec. Jatinangor

DATA PENDIDIKAN

Tahun 2018- Sekarang Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2015- 2018 SMAN 26 Bandung

Tahun 2013- 2015 SMP Negeri 3 Rancaekek

Tahun 2007- 2013 SD Negeri Jelegong I

Lampiran 9: Hasil Turnitin

EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KECAMATAN JATINANGOR			
ORIGINALITY REPORT			
19%	19%	10%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	5%	
2	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	3%	
3	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	3%	
4	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	2%	
5	repository.unair.ac.id Internet Source	1%	
6	ejournal.iainponorogo.ac.id Internet Source	1%	
7	adoc.pub Internet Source	1%	
8	www.scribd.com Internet Source	1%	
	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id		
9	Internet Source	1%	
10	123dok.com Internet Source	1%	
11	sintaks.kitamenulis.id Internet Source	1%	