

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang efektivitas pemberian permen jahe terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Kecamatan Jatinangor dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata skor mual muntah ibu hamil trimester I sebelum diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol yaitu 7,33.
2. Rata-rata skor mual muntah ibu hamil trimester I sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi yaitu 5,67 dan kelompok kontrol 7,67.
3. Pemberian permen jahe pada kelompok intervensi terbukti efektif dalam perubahan mual muntah pada ibu hamil trimester I dapat dilihat dari hasil yang diperoleh *p-value* 0,00 sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh hasil 0,82 artinya tidak terbukti mengalami perubahan.

6.2 Saran

6.2.1 Ibu hamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi ibu hamil yang mengalami mual muntah.

6.2.2 Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan pengetahuan dan menambah wawasan dalam memberikan informasi dan

memberikan asuhan keperawatan tentang efektivitas pemberian permen jahe terhadap mual muntah ibu hamil trimester I.

6.2.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengembangan pengetahuan dan menambah wawasan bagi peneliti dalam memberikan informasi tentang efektivitas pemberian permen jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester 1.