

LAMPIRAN

PROSEDUR KERJA

	Standar Oprasional Prosedur Tindakan <i>Massage Effleurage</i>
Definisi	<i>Massage Effleurage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah. 2. Menurunkan respon nyeri. 3. Menurunkan ketegangan otot.
Indikasi	1. Klien dengan keluhan kekakuan otot dan ketegangan otot. 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri.
Kontraindikasi	1. Nyeri pada daerah yang akan dimassage. 2. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor. 3. Jangan melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam. 4. Hindari melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami inflamasi.

Persiapan Klien	1. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan menjawab seluruh pertanyaan klien. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik. 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.
Persiapan Alat	1. Minyak/baby oil untuk <i>massage</i>. 2. Handuk mandi yang besar. 3. Satu buah handuk kecil. 4. Bantal.
Cara Kerja	1. Berikan informed consent kepada klien. 2. Cuci tangan. 3. Siapkan klien dengan atur posisi tidur terlentang rileks dengan menggunakan satu atau dua bantal, bebaskan abdomen dari pakaian dan selimut yang menutupi, dan posisi kaki diregangkan 10 cm dan kedua lutut sedikit fleksi. 4. Pada waktu timbulnya kontraksi selama 10 menit (lakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri) 5. Setelah 10 menit penilaian kontraksi, lakukan <i>massage effleurage</i> selama 20 menit saat kontraksi dengan baby oil. 6. Letakkan kedua telapak ujung-ujung jari tangan di atas simpfisis pubis, usapkan kedua ujung-ujung jari tangan dengan tekanan yang ringan, tegas dan konstan ke samping abdomen, mengelilingi samping abdomen menuju ke arah fundus uteri, setelah sampai fundus

	uteri seiring dengan ekspirasi pelan-pelan usapkan kedua ujung-ujung jari tangan tersebut menuju perut bagian bawah di atas simfisis pubis melalui umbilicus. Setiap putaran dihitung selama 3 detik, dilakukan berulang-ulang teratur selama 20 menit. 7. Lakukan penilaian tingkat nyeri ibu setelah 10 menit dilakukan <i>massage</i> berdasarkan skala nyeri. 8. Bersihkan sisa baby oil dengan menggunakan handuk. 9. Cuci tangan.
Evaluasi	1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri). 2. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
Dokumentasi	1. Tanggal atau jam dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Respon klien selama tindakan. 4. Nama dan paraf perawat.

Sumber : (Indrayani & Moudy, 2016)

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH NYERI PERSALINAN PADA NY. R DENGAN KALA I FASE AKTIF + KPD DI RUANG BERSALIN RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

22%
INTERNET SOURCES

0%
PUBLICATIONS

0%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 repository.uin-alauddin.ac.id
Internet Source

22%

Exclude quotes ☒ On

Exclude matches ☒ < 2500 words

Exclude bibliography ☒ On

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Siti Rhona Mariam
 NIM : 221FK04049
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan pada Masalah Nyeri Persalinan Pada Ny.R dengan Kala I Fase Aktif + KPD di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
 Pembimbing : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	26 Mei 2023	Cover - Judul sesuaikan dengan panduan	
	26 Mei 2023	Bab I - Pravelensi data dengan ibu bersalin - Data kematian pada ibu bersalin - Terapi non farmakologi <i>massage effleurage</i> apakah efektif - Patofisiologi intervensi yang dilakukan - Berdasarkan studi pendahuluan keluhan klien pada nyeri persalinan - Tujuan khusus tambahkan menganalisis hasil pemberian intervensi	
2.	17 Juni 2023	Bab II - Literatur sesuai teori yang dibahas dan jurnal terkait <i>massage effleurage</i> - Konsep menurunkan nyeri dengan terapi <i>massage effleurage</i>	

3.	19 Juni 2023	Bab III - Data subjektif dan data objektif masukan pada data pengkajian dan analisa data disesuaikan - Pilih intervensi yang cocok dengan klien walaupun diimplemntasi tidak semua dilakukan	
4.	23 Juni 2023	Bab IV - Memakai prolog teknik <i>massage effleurage</i> - Pembahasan jurnal sesuaikan 5 jurnal - Intervensi alternatif nonfarmakologis terapi <i>massage effleurage</i>	
	23 Juni 2023	Bab V - Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan	
5.	4 Juli 2023	Bab I - Masukan data KPD atau data angka kematian ibu bersalin - Uraikan proses persalinan sampai bayi lahir darimana nyerinya - Patofisiologi proses kontraksi - Dampak nyeri jika tidak ditangani akan berdampak pada apa	

		- Penanganan nyeri dilahirkan/pemberian terapi alternatif - Uraikan alternatif nonfarmakologis lebih relatif aman dari pada farmakologi yang dapat menyebabkan risiko komplikasi - Hasil studi pendahuluan ibu bersalin	
6.	5 Juli 2023	Bab II - Uraikan intervensi yang dilakukan pada ibu bersalin kala I dengan jurnal - Tambahkan cara melakukan terapi	
7.	6 Juli 2023	Bab III - Leopold tambahkan teraba bokong difundus uterus - Patograf masukan data kontraksi his - DJJ positif berapa hasilnya - Sesuaikan prosedurnya dengan jurnal	
8.	7 Juli 2023	Bab IV - Penerapan terapi sesuaikan dengan jurnal - Masukan cara Gerakan terapi <i>massage effleurage</i>	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Siti Rhona Mariam
NIM	: 221FK04049
Tempat, Tanggal Lahir	: Sumedang, 4 Januari 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Perum Dano Permai 1
Alamat E-mail	: rhonamariam20@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---|-------------------|
| 1. TK Al-Hidayah | : Tahun 2005-2006 |
| 2. SDN Sukamaju | : Tahun 2006-2012 |
| 3. SMPN 5 Sumedang | : Tahun 2012-2015 |
| 4. SMAN 3 Sumedang | : Tahun 2015-2018 |
| 5. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana | : Tahun 2018-2022 |
| 6. Program Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana | : Tahun 2022-2023 |

