

BAB V

PENUTUP

Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan dan tujuan khusus penulisan asuhan keperawatan dengan fokus nyeri persalinan kala I di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang sudah dilakukan pada Ny. R didapatkan data yang menunjukkan tentang nyeri persalinan, yaitu berkaitan dengan dilatasi serviks.
2. Dalam menentukan diagnosa keperawatan yang menjadi masalah utama keperawatan adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Hal tersebut sesuai dengan data yang telah didapatkan dari klien mengalami kontraksi dan terdapat regangan otot dasar panggul.
3. Perencanaan yang dilakukan sesuai dengan SLKI : Status Inpartum dan sesuai dengan SIKI : Manajemen Nyeri yaitu melakukan terapi *massage effleurage* dan mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam.
4. Tindakan yang dilakukan untuk klien pada hasil laporan kasus sudah sesuai dengan SIKI, yaitu dengan dilakukan terapi *massage effleurage* untuk mengurangi nyeri melahirkan kala I dan cara mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam.
5. Evaluasi akhir masalah nyeri melahirkan pada Ny.R mengatakan nyeri sudah berkurang pada saat dilakukan tindakan terapi *massage effleurage* dan pada data objektif klien tampak rileks, dan klien nampak lebih tenang.

Setelah diberikan teknik *massage effleurage* pada klien selama kontraksi, klien mengatakan mampu mengontrol nyeri dan beradaptasi terhadap nyeri yang dialami dengan skala nyeri 8 (nyeri berat) setelah dilakukan terapi skala nyeri menurun 6 (nyeri sedang). Dari hasil intervensi yang dilakukan dapat dilihat bahwa terdapat penurunan rasa nyeri dengan menggunakan terapi *massage effleurage* yang dilakukan.

6. Hasil pemberian intervensi *massage effleurage* merupakan metode alternatif yang dapat digunakan pada ibu untuk mengurangi nyeri persalinan karena *massage effleurage* pada abdomen dapat mengalihkan ibu dari nyeri selama persalinan. Adanya *massage effleurage* yang mempunyai efek distraksi juga dapat meningkatkan pembentukan endorphen dalam sistem kontrol dasenden. *Massage effleurage* dapat membuat ibu lebih nyaman karena *massage effleurage* membuat relaksasi otot.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil analisis asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan khususnya dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan tindakan terapi *massage effleurage* untuk menurunkan rasa nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin.

5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil analisis asuhan keperawatan ini dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada klien, khususnya ibu primigravida diharapkan dapat memberikan kemandirian dan

kemampuan masyarakat dalam menangani nyeri bersalin pada ibu primigravida dalam terapi nonfarmakologi dengan teknik terapi *massage effleurage*.