

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan suatu proses fisiologis yang disebabkan kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Pada primigravida, Persalinan akan lebih panjang sehingga mereka akan merasakan letih, cemas, stres, dan kesakitan dalam menghadapi persalinannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *effleurage massage* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Jenis penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan metode deskriptif dengan asuhan yang berkelanjutan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir. Sampel yang diambil yaitu 3 ibu primigravida, kala 1 fase aktif, mengeluh nyeri persalinan, dan bersedia menjadi responden. Hasil penelitian yang didapatkan 3 responden dari pengukuran skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS), bahwa nyeri teratasi setelah diberikan intervensi *effleurage massage* selama 20 menit pada saat adanya kontraksi secara berturut-turut dari skala 7 menjadi skala 5. Kesimpulan dari asuhan ini, bahwa *effleurage massage* cukup efektif dalam mengurangi rasa nyeri persalinan. Saran untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya mencoba untuk mengkolaborasikan *effleurage massage* dengan varian aromaterapi lainnya.

Kata Kunci : Effleurage Massage, Nyeri Persalinan

Sumber : 20 Buku (tahun 2011-2020), 15 Jurnal (tahun 2011-2020), 1website

ABSTRACT

Childbirth pain is a physiological process caused by uterine contractions and cervical dilation. In primigravida, childbirth will be longer so that they will feel tired, anxious, stressed, and in pain in the face of childbirth. The purpose of this study is to find out the effectiveness of effleurage massage and lavender aromatherapy to reduce the pain of childbirth during the 1st active phase. The type of research used is a case study with descriptive methods with continuous care from pregnancy, childbirth, nifas, newborns. The sample taken were primigravida pregnant women, in the first active phase and willing to become respondents. The results of the study from 3 respondents pain measurement a Numeric Rating Scale (NRS), that the pain resolved after the intervention was given effleurage massage and Lavender aromatherapy for 20 minutes during consecution contractions from 7 becomes 5 scales. The conclusion of this upbringing, that effleurage massage is quite effective in reducing the pain of childbirth. Suggestions for further research, should try to collaborate effleurage massage with other aromatherapy variants.

Keywords : Effleurage Massage, Lavender Aromatherapy

Source :20 Books (2011-2020), 15 Journals (2011-2020), 1 website