

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Daun Salam

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN SALAM						
Pengertian	Daun yang dapat digunakan dalam masakan maupun pengobatan tradisional.						
Manfaat	Pengobatan : <table><tr><td>1. Asam Urat</td><td>2. Diare</td></tr><tr><td>3. Kolesterol</td><td>4. Diabetes Mellitus</td></tr><tr><td>5. Hipertensi</td><td>6. Gastritis</td></tr></table>	1. Asam Urat	2. Diare	3. Kolesterol	4. Diabetes Mellitus	5. Hipertensi	6. Gastritis
1. Asam Urat	2. Diare						
3. Kolesterol	4. Diabetes Mellitus						
5. Hipertensi	6. Gastritis						
Indikasi	Alergi dengan daun salam						
Prosedur	1. Alat dan bahan a) Daun salam 10 - 15 lembar b) Air putih 400 cc (2 gelas) c) Panci, Kompor, Gelas 2. Prosedur pembuatan a) Cuci daun salam hingga bersih b) Masukkan air sebanyak 400 cc (2 gelas) ke dalam panci c) Masukkan daun salam ke dalam panci yang sudah diisi air, panaskan hingga mendidih d) Saring airnya sehingga terpisah dengan daun salam e) Masukkan air rebusan daun salam ke dalam gelas yang telah disediakan f) Minum air rebusan daun salam						

Lampiran SAP Penangana Hipertensi Dengan Rebusan Daun Salam

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Masalah Keperawatan	: Pengetahuan Penyakit Hipertensi
Pokok Bahasan	: Mencegah dan Mengobati Hipertensi
Waktu	: 15 Menit
Hari/Tanggal	: Rabu, 12 April 2023
Tempat	: Rumah Ny.K rt.04/05 Cisaranten Kidul

Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit, Ny.K dapat memahami materi yang disampaikan mengenai pencegahan dan cara mengobati hipertensi.

2) Tujuan Khusus

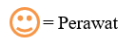
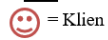
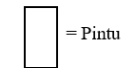
Setelah dilakukan penyuluhan selama 15 menit, diharapkan Ny.K dapat:

- a. Menjelaskan kembali definisi hipertensi.
- b. Menjelaskan kembali penyebab hipertensi.
- c. Menjelaskan kembali klasifikasi hipertensi.
- d. Menjelaskan kembali tanda dan gejala hipertensi.
- e. Menjelaskan kembali pemeriksaan penunjang.
- f. Menjelaskan kembali komplikasi hipertensi.
- g. Menjelaskan kembali cara mengobati hipertensi.

Setting Tempat



Keterangan :



Metode : Ceramah dan Tanya jawab

Media : Leaflet

Kegiatan

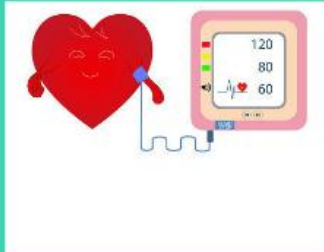
No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan: 1. Memberi salam. 2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu 4. Menyampaikan tujuan	Ceramah	Leflet	5 menit
2	Pelaksanaan: 1. Menjelaskan definisi hipertensi 2. Menjelaskan penyebab hipertensi 3. klasifikasi hipertensi.	Ceramah	Leflet	15 menit

	4. Menjelaskan tanda dan gejala hipertensi. 5. Menjelaskan pemeriksaan penunjang. 6. Menjelaskan komplikasi hipertensi. 7. Menjelaskan cara mengobati hipertensi dengan cara non farmakologis pemberian terapi rebusan daun salam			
3	Penutup 1. Melakukan evaluasi 2. Menyimpulkan 3. Mengucapkan terimakasih 4. Penyampaian salam	Ceramah	Leflet	10 menit

EVALUASI

Pasien mampu memahami definisi hipertensi, penyebab hipertensi, klasifikasi hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, pemeriksaan penunjang hipertensi, komplikasi hipertensi, dan cara mengobati hipertensi. Kegiatan Pendidikan Kesehatan sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai.

Hipertensi (Darah Tinggi)



Universitas Bhakti
Kencana Bandung



Apa itu Hipertensi/darah tinggi???



Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal (tidak normal). Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik 160 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg.

Tanda dan Gejala Hipertensi

- 1) Mengeluh sakit kepala, pusing dan keletihan
- 2) Nyeri kepala
- 3) Penglihatan kabur akibat kerusakan pada retina sebagai dampak dari hipertensi
- 4) Lemas, Kelelahan
- 5) Sesak Nafas
- 6) Mudal
- 7) Muntah



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM

Manfaat Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam, yaitu:

- 1) Untuk menurunkan tekanan darah secara non farmakologis
- 2) Untuk meningkatkan sirkulasi darah
- 3) Untuk meningkatkan relaksasi otot
- 4) Menurunkan rasa nyeri

Alat dan Bahan

- 1) Baskom
- 2) Air hangat
- 3) Kain/handuk
- 4) Garam
- 5) Sphygmomanometer
- 6) Stetoskope



Langkah-langkah :

- 1) Mencuci tangan sebelum tindakan
- 2) Menganjurkan untuk duduk
- 3) Mengukur tekanan darah sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan Sphygmomanometer dan Stetoskope
- 4) Menuangkan air mendidih ke baskom yang di campur air dingin sebanyak 3 liter dan garam 20 mg (tiga sendok teh)
- 4) Air hangat bersuhu sekitar 40°C
- 5) Selanjutnya masukan kaki ke dalam baskom yang sudah terisi air hangat
- 6) Biarkan selama 20 menit
- 7) Setelah 20 menit angkat kaki dan keringkan dengan kain atau handuk
- 8) Merapikan alat yang sudah digunakan
- 9) Mencuci tangan
- 10) Mengukur tekanan darah setelah dilakukan rendam kaki menggunakan Sphygmomanometer dan Stetoskope

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN SALAM

Manfaat Pembuatan Air Rebusan Daun Salam, yaitu:

- 1) Untuk pengobatan Asam Urat
- 2) Diare
- 3) Kolesterol
- 4) Diabetes Mellitus
- 5) Hipertensi
- 6) Gastritis



Alat dan bahan

- 1) Daun salam 10 - 15 lembar
- 2) Gelas
- 3) Air putih 400 cc (2 gelas)
- 4) Panci
- 5) Kompor

Langkah-langkah :

- 1) Cuci daun salam hingga bersih
- 2) Masukan air sebanyak 400 cc (2 gelas) ke dalam panci
- 3) Masukan daun salam ke dalam panci yang sudah diisi air, panaskan hingga mendidih
- 4) Saring airnya sehingga terpisah dengan daun salam
- 5) Masukan air rebusan daun salam ke dalam gelas yang telah disediakan
- 6) Minum air rebusan daun salam

Lampiran SAP Vitiligo

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Masalah Keperawatan	: Pengetahuan Penyakit Vitiligo
Pokok Bahasan	: Pengetahuan Penyakit Vitiligo
Waktu	: 15 Menit
Hari/Tanggal	: Rabu, 12 April 2023
Tempat	: Rumah Ny.K rt.04/05 Cisaranten Kidul

Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit, Ny.K dapat memahami materi yang disampaikan mengenai pencegahan dan cara mengobati hipertensi.

2) Tujuan Khusus

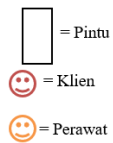
Setelah dilakukan penyuluhan selama 15 menit, diharapkan Ny.K dapat:

- a. Menjelaskan kembali definisi vitiligo.
- b. Menjelaskan kembali faktor pencetus vitiligo.
- c. Menjelaskan kembali lokasi vitiligo.
- d. Menjelaskan kembali cara perawatan vitiligo.
- e. Menjelaskan kembali gejala.
- f. Menjelaskan kembali cara mengobati vitiligo.

Setting Tempat



Keterangan :



Metode : Ceramah dan Tanya jawab

Media : Foster

Kegiatan

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1	Pembukaan: 1. Memberi salam. 2. Memperkenalkan diri 3. Kontrak waktu 4. Menyampaikan tujuan	Ceramah	Leflet	5 menit
2	Pelaksanaan: 1. Menjelaskan kembali definisi vitiligo. 2. Menjelaskan kembali faktor pencetus vitiligo. 3. Menjelaskan kembali lokalisasi vitiligo.	Ceramah	Leflet	15 menit

	4. Menjelaskan kembali cara perawatan vitiligo. 5. Menjelaskan kembali gejala. 6. Menjelaskan kembali cara mengobati vitiligo.			
3	Penutup 1. Melakukan evaluasi 2. Menyimpulkan 3. Mengucapkan terimakasih 4. Penyampaian salam	Ceramah	Leflet	10 menit

EVALUASI

Pasien mampu memahami definisi menjelaskan kembali definisi vitiligo, menjelaskan kembali faktor pencetus vitiligo, menjelaskan kembali lokalisasi vitiligo, menjelaskan kembali cara perawatan vitiligo, menjelaskan kembali gejala dan menjelaskan kembali cara mengobati vitiligo. kegiatan pendidikan kesehatan sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai.

VITILIGO



VITILIGO MERUPAKAN KELAINAN KULIT YANG KEHILANGAN VIGMEN MELANIN (YANG MEMBERI WARNA KULIT) BIASANYA BERBENTUK BERCAK BERMARNA PUTIH DAN BERBATAS TEGAS. PALING BANYAK UMUR 20- 40 TAHUN BAHKAN USIA LANJUT.

FAKTOR PENCETUS TERJADINYA VITILIGO



- VITILIGO TERJADI KETIKA SEL-SEL PENGHASIL PIGMEN MATI ATAU BERHENTI BERFUNGSI
- FAKTOR SINAR MATAHARI
- FAKTOR EMOSI/PSIKIS
- FAKTOR HORMONAL
- FAKTOR KETURUNAN

LOKALISASI VITILIGO

- KULIT JARI TANGAN
- PERGELANGAN TANGAN
- SIKUT
- DAERAH TULANG KERING
- LUTUT
- KELOPAK MATA
- REGIO PERIORAL (DAERAH SEKITAR MULUT)
- GENETALIA
- PERGELANGAN KAKI



PERAWATAN DIRI



MELINDUNGI TERHADAP SINAR UV YANG DAPAT MERUSAK KULIT SEIRING DENGAN WAKTU

PERAWATAH MEDIS

- TOPIKAL KRM (DIOLESKAN PADA BERCAK)
- SINAR UVB



GEJALA VITILIGO



- LOKAL = BERBENTUK BULATAN KECIL DITANGAN ATAU DIKAKI YANG DAPAT DIHITUNG
- GENELISAKAL = MENYELURUH PADA TUBUH



LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Rezty Zalza Putry

NIM : 221FK04051

Pembimbing : Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	25 Maret 2023	Merencanakan dan pengarahannya cara penyusunan asuhan keperawatan keluarga	
2	12 April 2023	Melakukan implementasi keperawatan keluarga	
3	16 April 2023	Bimbingan asuhan keperawatan keluarga	
4	19 Juni 2023	Pengarahannya cara penyusunan KIAN dan penentuan kasus	
5	7 Juli 2023 08.30	Bimbingan bab 1 2 3 4 dan 5	
6	7 Juli 2023 10.30	ACC dan revisi bab 1 2 3 4 dan 5	
7	7 Juli 2023 11.30	Melengkapi draft, abstrak dan lampiran	
8	7 Juli 2023 15.28	ACC sidang kompre	

Lampiran Dokumentasi



Lampiran Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Rezty Zalza Putry
2. NIM : 221FK04051
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 11 September 2000
4. Alamat E-Mail : reztyzalzaputry@gmail.com
5. Alamat : Kp. Cisaradan Rt.02/07 Desa
Langensari Kec. Solokanjeruk
Kab. Bandung

Riwayat Pendidikan

1. TK RA Miftahul'Ulum : Tahun 2005-2006
2. SDN Sukamanah 1 : Tahun 2006-2012
3. SMPN 1 Solokanjeruk : Tahun 2012-2015
4. MAN 2 Kab. Bandung : Tahun 2015-2018
5. S-1 Keperawatan : Tahun 2018-2022
6. Program Profesi Ners : Tahun 2022-Sekarang

BAB_I-IV_REZTY_1.pdf

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

23%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

dspace.umkt.ac.id

Internet Source

11%

2

eprints.kertacendekia.ac.id

Internet Source

7%

3

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

5%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 5%