

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Analisa pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran umum klien yang mengalami hipertensi memperlihatkan gejala nyeri pada bagian kepala dan pusing.
2. Diagnosis masalah keperawatan yang dapat ditegakkan adalah pemeliharaan Kesehatan tidak efektif
3. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) untuk masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif adalah Edukasi Kesehatan dengan nomor SIKI (I.12383).
4. Implementasi yang dilakukan pada masalah keperawatan hipertensi yang terjadi pada Tn.K yaitu melakukan pemeriksaan tekanan darah, menginstruksikan klien untuk rileks, mengajarkan dan mempraktikan cara pemberian terapi non farmakologis pemberian rebusan air daun salam. Menganjurkan pada klien dan keluarga untuk dapat mempraktikan terapi tersebut sebagai alternative penurunan tekanan darah.
5. Evaluasi hasil dari implementasi masalah keperawatan hipertensi yang telah dilakukan yaitu tekanan darah Tn.K mengalami penurunan tekanan darah dari 190/90 menjadi 140/90.

5.2 Saran

1. Bagi Klien

Pemberian terapi rebusan air daun salam dapat diaplikasikan sebagai salah satu alternative pengobatan non farmakologis pada pasien hipertensi.

2. bagi perawat puskesmas ruing bandung

Bagi Puskesmas penggunaan terapi terapi rebusan air daun salam dapat digunakan sebagai acuan dalam pemberian asuhan keperawatan yang baik pada pasien yang mengalami hipertensi dengan pantauan puskesmas. Karena penulis melihat banyaknya khasiat dan manfaat bagi pasien yang menjalani perawatan mandiri dirumah sebagai salah satu penunjang kesembuhan pasien khususnya yang mengalami hipertensi.

3. bagi universitas bhakti kencana

Hasil Studi kasus ini dapat dijadikan referensi untuk Mata Kuliah Keperawatan Keluarga, mengenai cara memberikan perawatan non farmakologis dirumah pada keluarga dengan hipertensi.

4. lagi penelitian selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan referensi, serta diharapkan dapat mengembangkan terapi-terapi yang sesuai dengan bidang keperawatan baik terapi non farmakologi atau terapi komplementer yang berkaitan dengan hipertensi.