

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengalaman ibu dengan balita yang mengalami stunting di wilayah kerja Puskesmas Sukasari Kabupaten Sumedang, ditemukan 5 tema yaitu : Kondisi ibu saat hamil meliputi perubahan berat badan konsumsi zat Fe saat hamil. Pada tema Kondisi bayi saat lahir sub tema yang muncul meliputi bayi lahir dengan keadaan berat badan lahir rendah (BBLR) dan kondisi psikologis Ibu. Sedangkan pada tema Asupan nutrisi meliputi pola makan (waktu, cara pemberian), Pemberian ASI eksklusif maupun MP-ASI dan Riwayat Pemberian makanan tambahan (PMT). Pada tema terakhir yaitu PHBS kategori yang muncul meliputi bagaimana perilaku cuci tangan, riwayat kunjungan posyandu, riwayat imunisasi dan observasi keadaan jamban partisipan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang bagaimana perawatan ibu setelah mengetahui anak nya mengalami stunting.
- b. Melakukan wawancara lebih mendalam dengan durasi wawancara lebih lama untuk menghasilkan informasi yang dapat memunculkan lebih banyak tema.
- c. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi dan program pendidikan kesehatan yang efektif dan efisien untuk membantu memberikan pemahaman tentang stunting pada ibu yang mengalami balita dengan stunting.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian Wilayah Kerja Puskesmas Sukasari

- a. Penelitian ini diharapkan dapat membantu pihak UPT Puskesmas Sukasari dan Posyandu disekitarnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai sumber informasi agar kedepan nya penanganan Balita Stunting dapat teratasi dengan tepat.
- b. Membangun kerja sama antara pihak Puskesmas Sukasari dengan instansi pemerintahan setempat untuk mengadakan program dalam mengatasi stunting lebih tepat.
- c. Edukasi orang tua balita tentang stunting dan risiko dan dampak negatif yang akan terjadi kedepannya.
- d. Membangun hubungan yang baik antara pemerintahan desa, puskesmas dan bidan desa setempat.