

ABSTRAK

Partus lama ialah persalinan yang berlangsung selama lebih dalam 24 jam. Masalah ketakutan, kecemasan, dan ketegangan yang menyebabkan stress. Dalam kasus ketegangan, catolamine disekresikan secara berlebihan, sehingga aliran darah menurun dan ketegangan otot meningkat, mengakibatkan peningkatan sensasi dari punggung ke otot, keadaan ini akan menyebabkan efek kontraksi berkurang, dan ketidaknyamanan akan meningkatkan sensitivitas nyeri. Dan mengurangi toleransi tubuh terhadap rasa sakit kemampuan situs ini memicu proses persalinan yang lama.

Menurut hasil penelitian, penerapan endrophen massage merupakan Teknik sentuhan ringan dengan diberikan kepada Bunda hamil menjelang persalinan untuk merangsang endrophe penyebab kontraksi Rahim. Dengan cara ini, proses pelebaran serviks yang bida akan berlangsung dalam waktu yang lebih singkat. Mempromosikan relaksasi dengan mengiduksi kenyamanan pada permukaan kulit. Pijat endorphin adalah terapi yang sangat penting important Hasil evaluasi setelah dilakukan *endorphin massage* kemajuan persalinan Responden 1 berlangsung 2 jam seangkan normalnya persalinan 5 jam, Responden 2 berlangsung 1 jam 30 menit normalnya persalinan 3 jam, dan Responden 3 berlangsung 3 jam sedangkan normalnya 5 jam.

Kesimpulan yang didapat ialah bahwa seluruh asuhan kebidanan telah tepat dan intervensi *endorphin massage* efektif dalam kemajuan persalinan pada ibu bersalin.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Endorphin Massage*, kemajuan persalinan.

Daftar Pustaka : 21 buku (tahun 2011-2016) 4 jurnal (tahun 2013-2018).

ABSTRACT

Prolonged labor is labor that lasts for more than 24 hours. Problems of fear, anxiety, and tension that cause stress. In the case of tension, catolamine is secreted in excess, so that blood flow decreases and muscle tension increases, resulting in increased sensation from the back to the muscles, this situation will cause the contraction effect to decrease, and discomfort will increase pain sensitivity. And reducing the body's tolerance for pain the ability of this site to trigger a prolonged labor process.

According to the results of the study, the application of endophene massage is a light touch technique given to pregnant women before delivery to stimulate the endophes that cause uterine contractions. In this way, the process of cervical dilation that can take place in a shorter time. Promotes relaxation by inducing comfort on the skin's surface. Endorphin massage is a very important therapy

The results of the evaluation after an endorphin massage was carried out, the progress of labor by Respondent 1 lasted 2 hours, while the normal delivery was 5 hours, Respondent 2 lasted 1 hour 30 minutes, normally delivery was 3 hours, and Respondent 3 lasted 3 hours while normally it was 5 hours.

The conclusion was that all midwifery care was appropriate and the endorphin massage intervention was effective in the progress of labor in maternity mothers.

Keywords: Midwifery Care, Endorphin Massage, progress of labor.

Bibliography: 21 books (years 2011-2016) 4 journals (years 2013-2018).