

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.R Ny Y Ny R penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan pada Ny.R, Ny Y, NyR dengan dilakukan intervensi Massage endorphine Kesimpulan dan setiap metode asuhan dapat diartikan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Ny.R, Ny Y, Ny R pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat. Tetapi Ny. R, Ny Y Ny R pada saat menjelang persalinan. Serta dilakukan intervensi berupa massage endorphin.
2. Analisa pada Ny. R, Ny Y, Ny R pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada Ny.R, Ny Y, Ny R pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.
4. Hasil evaluasi pengaruh intervensi massage endorphin dikatakan efektif dalam kemajuan persalinan.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Instansi Pelayanan**

5. Instansi pelayanan disarankan bisa menerapkan endorphin massage dalam menangani kemajuan persalinan namun di pengaruhi dalam beberapa hal seperti strategi koping atau usia pda ibu itu sendiri.

##### **6.2.2 Instansi Pendidikan**

Instansi pendidikan bisa memberikan pembelajaran kepada mahasiswanya untuk melakukan terapi komplementer seperti endorphin massage dalam menangani kemajuan persalinan. Dan untuk pengembangan ilmu kebidanan, maka diperlukan adanya pemberian pembelajaran berupa terapi komplementer lainnya dalam menangani

keluhan masa kehamilan, persalinan dan nifas seperti perinatal yoga, pelvic rocing: birthing ball, pijat oksitosin dan pijat bayi.