

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Pada pengkajian yang dilakukan pada msa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan neonatus ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, dan nifas yang dikategorikan pada ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu antara lain nyeri punggung bagian bawah, kram pada tangan, sulit tidur, kurangnya waktu istirahat karena menyusui di malam hari dan ASI yang belum banyak.
2. Pada ketiga kasus tersebut diagnosa yang diberikan sudah sesuai dengan teori berdasarkan pada hasil dari data subjektif dan data objektif, dan tidak ada kesenjangan antara diagnosa yang diberikan di lapangan dengan tinjauan teori.
3. Pelaksanaan asuhan pada ketiga ibu dan juga bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta diberikan pendidikan informasi kesehatan atas ketidaknyamanan yang dialami dalam pelaksanaan asuhan ini tidak terdapat adanya kesenjangan antara tinjauan teori dan praktek di lapangan.
4. Evaluasi yang diberikan pada asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus sudah sesuai dengan teori dan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek. Kemudian pada evaluasi asuhan persalinan dengan diterapkan teknik relaksasi pernapasan ini terdapat

penurunan nyeri yang signifikan dengan menurunkan skala nyeri berat menjadi sedang dan dapat mempertahankan nyeri sedang agar tidak menjadi nyeri berat, namun ini juga dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti usia dan mekanisme coping. Dalam penelitian ini juga terdapat keterbatasan yang mempengaruhi hasil penelitian dalam memberikan penilaian nyeri persalinan oleh responden yang dilakukan setelah rasa nyeri atau kontraksi berkurang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Penulis juga berharap berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan yaitu relaksasi pernapasan dapat diterapkan dengan maksimal dan dilakukan pada saat kehamilan sampai menjelang persalinan karena dapat membantu mengurangi nyeri persalinan sesuai dengan penelitian yang telah dilakukan dengan memiliki komunikasi yang baik dalam pelayanan yang diberikan pada pasien agar mudah dalam menerapkan teknik relaksasi pernapasan dengan efektif. Penulis juga berharap petugas kesehatan dapat lebih meningkatkan pelayanan kebidanan sesuai dengan standar kebidanan dan standar pelayanan kebidanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan juga dapat mendeteksi dini adanya penyulit dan komplikasi selama proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotive dan preventif.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai sumber referensi baru bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya khususnya mengenai relaksasi pernapasan. Asuhan kebidanan ini diharapkan dapat dilanjutkan untuk kedepannya dan dikembangkan mengenai penelitian relaksasi pernapasan maupun teknik non farmakologi lainnya dalam pengurangan nyeri persalinan.

6.2.3 Bagi Penulis

Penulis harus terus menambah pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan dan meningkatkan kemampuan dalam konseling mengenai adanya kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat. Dalam penelitian ini penulis masih banyak keterbatasan dalam melakukan penelitian sehingga harus diperbaiki. Apabila penelitian ini dilanjutkan dengan segala keterbatasan seperti dalam pemberian penilaian rasa nyeri intervensi relaksasi pernapasan dapat diperbaiki agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan juga sesuai.