

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN TERINTREGRASI PADA IBU HAMIL, BERSALIN DENGAN PEMBERIAN MINUMAN JAHE HANGAT UNTUK MENGURANGI RASA NYERI SAAT KONTRAKSI, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DI PMB BIDAN NIA

Santi Raswati

Latar Belakang: Nyeri persalinan merupakan salah satu tanda mulainya persalinan yang menimbulkan rasa tidak menyenangkan sehingga beberapa ibu sering merasa tidak mampu melewati proses persalinan. Petugas kesehatan dapat memberikan bantuan dan dukungan semangat agar ibu tetap tenang, disamping itu ada beberapa teknik alternatif atau non-farmakologis yang bisa dipilih untuk mengurangi rasa nyeri tersebut salah satunya adalah pemberian minuman jahe hangat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh minuman jahe hangat terhadap rasa nyeri saat kontraksi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*). Dengan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil:** hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa setelah diberikan minuman jahe hangat terdapat perubahan skala nyeri. **Kesimpulan:** kesimpulan dari penelitian ini didapatkan bahwa pemberian minuman jahe hangat efektif terhadap pengurangan rasa nyeri saat kontraksi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk bahan penelitian selanjutnya.

Kata kunci: Persalinan, Nyeri persalinan, Minuman Jahe Hangat

ABSTRACT

INTEGRATED MIDWIFE CARE FOR PREGNANT MOTHERS, MATERNAL WITH THE GIVING OF WARM GINGER DRINK TO REDUCE PAIN DURING CONTRACTION, NIFAS, NEWBIRTH BABIES IN PMB MIDWIFE NIA

Santi Raswati

Background: Labor pain is one of the signs of the onset of labor which causes unpleasant feelings so that some mothers often feel unable to go through the labor process. Health workers can provide support and encouragement so that the mother remains calm, besides that there are several alternative or non-pharmacological techniques that can be chosen to reduce the pain, one of which is the provision of warm ginger drinks. **Purpose:** The purpose of this study was to investigate the influence of drink warm ginger of pain during contractions. **Methods:** This study uses a descriptive method with a continuity of care approach through a case study. By measuring the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The results of this study showed that after being given a warm drink there was a change in the pain scale. **Conclusion:** the conclusion of this study was that giving warm ginger drink was effective in reducing pain during contractions. It is hoped that the results of this study can be used as a reference for further research materials.

Keywords: Labor, Labor Pain, Hot Ginger Drink