

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pada penelitian ini peneliti memberikan intervensi minuman jahe hangat dengan komposisi 5 gram jahe putih diparut kemudian ditambahkan 150 ml air hangat dan gula pasir secukupnya hingga tercampur setelah itu disaring. Dalam mengatasi rasa nyeri saat kontraksi ternyata minuman jahe hangat efektif, dapat dilihat dengan menggunakan pemantauan skala nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS). Terdapat perubahan skala nyeri ketika sebelum dan setelah diberikan minuman jahe hangat, pada Ny. V skala nyeri berubah dari 5 diklasifikasikan masuk kedalam nyeri sedang menjadi 3 diklasifikasikan kedalam nyeri ringan, pada Ny. R skala nyeri berubah dari 4 diklasifikasikan kedalam nyeri sedang menjadi 2 diklasifikasikan kedalam nyeri ringan, dan pada Ny. F skala nyeri berubah dari 9 diklasifikasikan kedalam nyeri berat menjadi 5 diklasifikasikan kedalam nyeri sedang. Maka dapat disimpulkan secara keseluruhan bahwa minuman jahe hangat efektif dalam mengatasi nyeri saat kontraksi.

Pengolahan jahe menjadi minuman tidak hanya dikonsumsi sebagai pereda nyeri tetapi bisa juga mengurangi mual muntah yang sering dialami oleh ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi klien

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, dan nifas. Sehingga kekhawatiran yang dialami oleh ibu tidak berlebih, karena mempunyai dampak terhadap prosesnya.

2. Bagi institusi pendidikan

diharapkan universitas bhakti kencana dapat mengembangkan penerapan pendidikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dalam proses belajar mengajar dan lebih efektif dan efisien, dan dapat dijadikan referensi untuk bahan penelitian selanjutnya.

3. Bagi tenaga kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok.