

ABSTRAK

Riskesdas (2018) mengungkapkan sebagian besar hipertensi terjadi pada lansia. Usia 65 tahun keatas menjadi kelompok hipertensi terbanyak. Salah satu faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia seperti aktivitas fisik dan kecerdasan emosional. Berdasarkan laporan Dinkes Kota Bandung Tahun 2021, wilayah dengan hipertensi tertinggi usia terdapat di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung Tahun 2022.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi 129 lansia. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan sampel 62 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *Physical Activity Scale For Elderly* (PASE), *TEIQue* (*Trait Emotional Intelligence Questionnaire*) dan pengukuran tekanan darah. Analisa yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji Rank Spearman.

Hasil penelitian didapat sebagian besar responden yang memiliki derajat hipertensi 1 memiliki aktivitas fisik dan kecerdasan emosional yang tergolong baik. Hasil koefisien korelasi hubungan antara aktivitas fisik dan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia sebesar 0,337, dengan hasil p – value 0,007 dan 0,393, dengan hasil p – value 0,002 dimana p – value $< 0,05$.

Kesimpulan penelitian ini adanya hubungan aktivitas fisik dan kecerdasan emosional dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. Bagi Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung diharapkan dapat selalu memberikan informasi kepada pasien hipertensi khususnya lanjut usia tentang pentingnya aktivitas fisik seperti dengan mengadakan program senam lansia rutin setiap minggu. Dengan senam juga dapat meningkatkan kecerdasan emosional dengan berinteraksi dan bersosialisasi dengan orang lain.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Hipertensi, Kecerdasan Emosional, Lansia

Daftar Pustaka : 20 buku (2012 – 2022)
 24 jurnal (2012 – 2022)

ABSTRACT

Riskesdas (2018) revealed that most hypertension occurs in the elderly. Ages 65 years and over are the most hypertensive group. One of the factors that influence hypertension in the elderly is physical activity and emotional intelligence. Based on the report from the Bandung City Health Office in 2021, the area with the highest hypertension in age is in the Work Area of the Babakan Sari Health Center UPT, Bandung City. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and emotional intelligence with the degree of hypertension in the elderly in the Babakan Sari Public Health Center, Bandung City in 2022.

This type of research uses a quantitative approach with a population of 129 elderly. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 62 respondents. Data collection techniques used questionnaires Physical Activity Scale For Elderly (PASE), TEIQue (Trait Emotional Intelligence Questionnaire) and blood pressure measurements. The analysis used univariate and bivariate with Spearman Rank test.

The results showed that most of the respondents who had hypertension degree 1 had good physical activity and emotional intelligence. The results of the correlation coefficient of the relationship between physical activity and emotional intelligence with the degree of hypertension in the elderly were 0.337, with p-values of 0.007 and 0.393, with p-values of 0.002 where p-value 0.05.

The conclusion of this study is that there is a relationship between physical activity and emotional intelligence with the degree of hypertension in the elderly in the Babakan Sari Health Center Work Area, Bandung City. For the Babakan Sari Health Center, Bandung City, it is hoped that it can always provide information to hypertensive patients, especially the elderly, about the importance of physical activity such as holding a routine elderly exercise program every week. Gymnastics can also increase emotional intelligence by interacting and socializing with other people.

Keywords : Physical Activity, Hypertension, Emotional Intelligence, Elderly

*Reference : 20 books (2012 – 2022)
 24 journal articles (2012 – 2022)*