

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN (LAPORAN)	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Kajian Pustaka.....	12
2.2. Konsep Dasar Lanjut Usia	13
1. Definisi Lanjut Usia.....	13
2. Klasifikasi Lanjut Usia	14
3. Karakteristik Lanjut Usia	14
4. Tipe Kepribadian Lanjut Usia	14
5. Proses Penuaan	15
6. Masalah Lansia Yang Sering Dialami Lansia Di Indonesia	16
2.3. Konsep Dasar Hipertensi Pada Lansia.....	18
1. Definisi Hipertensi Pada Lansia	18

2. Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia.....	19
3. Faktor Risiko Hipertensi	19
4. Tanda dan Gejala Hipertensi Pada Lansia	24
5. Patofisiologi Hipertensi	24
6. Komplikasi Hipertensi Pada Lansia	26
2.4. Konsep Dasar Aktivitas Fisik Pada Lansia	28
1. Definisi Aktivitas Fisik Pada Lansia	28
2. Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Lansia	30
3. Macam – Macam Aktivitas Fisik Bagi Lanjut Usia	31
2.5. Konsep Dasar Kecerdasan Emosional Pada Lansia	35
1. Definisi Kecerdasan Emosional Pada Lansia.....	35
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	37
3. Ciri – Ciri Kecerdasan Emosional	37
4. Aspek – Aspek Kecerdasan Emosional	38
5. Ciri-Ciri Lanjut Usia Memiliki Kecerdasan Emosional Yang Baik.....	39
2.6. Kerangka Konseptual.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1. Rancangan Penelitian.....	41
3.2. Paradigma Penelitian	42
3.3. Variabel Penelitian	43
3.5. Hipotesis Penelitian	43
3.5. Definisi Konseptual dan Operasional	44
3.6. Populasi dan Sampel.....	48
3.7. Etika Penelitian.....	49
BAB IV DESAIN PENELITIAN	52
4.1. Pengumpulan Data.....	52
4.1.1. Instrumen Penelitian	52
4.1.2. Uji Validitas	55
4.1.3. Uji Reabilitas	57
4.1.4. Teknik Pengumpulan Data	58
4.2. Langkah Penelitian	60

4.3. Pengolahan dan Analisis Data.....	62
4.3.1. Pengolahan Data	62
4.3.2. Analisis Data	65
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	69
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
5.1. Hasil Penelitian.....	70
5.1.1. Karakteristik Responden	70
5.1.2. Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	72
5.1.3. Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	72
5.1.4. Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	73
5.1.5. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.....	73
5.1.6. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia.....	75
5.2. Pembahasan.....	76
5.2.1. Karakteristik Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	76
5.2.2. Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	78
5.2.3. Kecerdasan Emosional Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	81
5.2.4. Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	83
5.2.5. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	86
5.2.6. Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	88

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	91
6.1. Kesimpulan	91
6.2. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Prevalensi penyakit degeneratif yang diderita lansia berdasarkan Kemenkes RI, Riskesdas (2018)	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian.....	58
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Distribusi Frekuensi	66
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	71
Tabel 5.2 Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.....	72
Tabel 5.3 Kecerdasan Emosional Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	72
Tabel 5.4 Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.....	73
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	74
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konseptual.....	40
Gambar 3.1 Bagan Paradigma Penelitian.....	42
Gambar 4.1 Rumus <i>Pearson Product Moment</i>	56
Gambar 4.2 Rumus <i>Spearman Brown</i>	57
Gambar 4.3 Rumus Distribusi Frekuensi	65
Gambar 4.4 Rumus <i>Rank Spearman</i>	67
Gambar 4.5 Rumus Uji Z	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar <i>Inform Consent</i>
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Kuesioner Aktivitas Fisik
Lampiran 4	: Kuesioner Kecerdasan Emosional
Lampiran 5	: Kisi – Kisi Instrumen Penelitian
Lampiran 6	: Lembar Observasi
Lampiran 7	: Lembar Bimbingan Pembimbing I
Lampiran 8	: Lembar Bimbingan Pembimbing II
Lampiran 9	: Lembar Persetujuan Judul Penelitian
Lampiran 10	: Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 12	: Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 13	: Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung
Lampiran 14	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 15	: Surat Izin Melakukan Uji Konten
Lampiran 16	: Lembar Validasi Instrumen Penelitian
Lampiran 17	: Surat Izin Melakukan Uji Konstruk
Lampiran 18	: Surat Keterangan Melakukan Uji Konstruk
Lampiran 19	: Surat Keterangan Melakukan Penelitian
Lampiran 20	: Lembar Bukti Menjadi Oponen
Lampiran 21	: Data Validitas Instrumen Penelitian
Lampiran 22	: Data Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 23	: Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
Lampiran 24	: Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian
Lampiran 25	: Hasil Uji Statistik Penelitian
Lampiran 26	: Lembar Matriks Evaluasi Seminar Proposal
Lampiran 27	: Hasil Cek Plagiarisme
Lampiran 28	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 29	: Riwayat Hidup
Lampiran 30	: <i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: World Health Organization
EI	: Emotional Intelligence
UU	: Undang – Undang
mmHg	: Milimeter Air Raksa
BDNF	: <i>Brain Derived Neutrophic Factor</i>
PASE	: <i>Physical Activity Scale for Elderly</i>
TEIQue	: <i>Trait Emotional Intelligence Questionnaire</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi