

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Aswaja Pressindo.
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33–44.
- Abimanto, D., & Mahendro, I. (2021). Penggunaan Aplikasi Telegram untuk Kegiatan Pembelajaran Jarak Jauh pada Mata Kuliah Bahasa Inggris Materi Speaking pada Mahasiswa Universitas Maritim AMNI Semarang. *Prosiding Kemaritiman*, 245–256.
- Adams, S. K., Williford, D. N., Vaccaro, A., Kisler, T. S., & Francis, A. (2017). The young and the restless : Socializing trumps sleep , fear of missing out , and technological distractions in first-year college students. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(3), 337–348.
- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148.
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FoMO) Pada Generasi Milenial. *Jurnal Audience : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 04(01), 86–106.
- Akbar, R. S., Aulya, A., Apsari, A., & Sofia, L. (2018). Ketakutan akan Kehilangan Momen (FoMO) pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 7(2), 38–47.
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92–107.
- Alt, D., & Boniel-Nissim, M. (2018). Links between Adolescents’ Deep and Surface Learning Approaches, Problematic Internet Use, and Fear of Missing Out (FoMO). *Internet Interventions*, 13, 30–39.
- Amelia, D. T. (2022). Peran *Fear of Missing Out* terhadap Kecanduan Media Sosial. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 61–67.
- Andreassen, C. S., Torsheim, T., Brunborg, G. S., & Pallesen, S. (2012). Development of a Facebook Addiction Scale. *Psychological Reports*, 110(2), 501–517.

- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). Social Network Site Addiction - An Overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053–4061.
- Andreassen, C. S., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Mazzoni, E., Billieux, J., Demetrovics, Z., & Pallesen, S. (2016). The Relationship Between Addictive Use of Social Media and Video Games and Symptoms of Psychiatric Disorders : A Large-Scale Cross-Sectional Study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262.
- Andreassen, C. S., Pallesen, S., & Griffiths, M. D. (2017). The relationship between addictive use of social media, narcissism, and self-esteem : Findings from a large national survey. *Addictive Behaviors*, 64, 287–293.
- Andriani, A. E., & Sulistyorini, S. (2022). Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, X(1), 63–70.
- Angesti, R., & Oriza, I. D. I. (2018). Peran *Fear of Missing Out* (FoMO) sebagai Mediator antara Kepribadian dan Penggunaan Internet Bermasalah. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(2), 790–800.
- Annisa. (2018). *Hubungan antara Kecanduan Penggunaan Smartphone dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VI Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Annur, C. M. (2022). *Tingkat Kematian Akibat Covid-19 di Indonesia Capai 2,58%, Peringkat Berapa di ASEAN?* databoks.katadata.co.id, diakses tanggal 17 Maret 2022.
- Aparicio-Martinez, P., Perea-Moreno, A.-J., Martinez-Jimenez, M. P., Redel-Macías, M. D., Pagliari, C., & Vaquero-Abellan, M. (2019). Social Media, Thin-Ideal, Body Dissatisfaction and Disordered Eating Attitudes: An Exploratory Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(4177), 1–16.
- APJII. (2020). *Laporan Survei Internet APJII 2019-2020 (Q2)*. APJII.
- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) pada Remaja di SMA Harapan 1 Medan*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Medan Area.
- Apriyana, R., Widiyanti, E., & Muliani, R. (2020). The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. *NurseLine Journal*, 5(1), 186–194.

- Arimbawa, B. G. A., Arifin, M., & Napisah, S. (2020). Analisa Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 109–126.
- Azizah, E., & Baharuddin, F. (2021). Hubungan antara *Fear of Missing Out* (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial Instagram pada Remaja. 15–25.
- Azmi, N. (2019). *Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Beo, Y. A. (2022). *Tren Isu dan Konsep Keperawatan Jiwa*. Bandung : Penerbit Media Sains Indonesia.
- Blackwell, D., Leaman, C., Tramposch, R., Osborne, C., & Liss, M. (2017). Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media use and addiction. *Personality and Individual Differences*, 116, 69–72.
- Buana, T., & Maharani, D. (2020). Penggunaan Aplikasi TikTok (Versi Terbaru) dan Kreativitas Anak. *Jurnal Inovasi*, 14(1), 1–10.
- Budury, S., Fitriyanti, A., & Sari, D. J. E. (2020). Media Sosial dan Kesehatan Jiwa Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 551–556.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 9(1), 140–157.
- Cross, M. (2014). *Social Media Security : Leveraging Social Networking While Mitigating Risk*. Elsevier.
- Dampati, P. S., Chrismayanti, N. K. S. D., & Veronica, E. (2020). Pengaruh Penggunaan *Smartphone* dan Laptop terhadap Muskuloskeletal Penduduk Indonesia pada Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Kesehatan*, 12(2), 57–67.
- Daravit, K. S. (2021). *Hubungan antara Kepuasan Hidup dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Malang Pengguna Media Sosial*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Dewi, N. K., Hambali, I., & Wahyuni, F. (2022). Analisis Intensitas Penggunaan Media Sosial dan *Social Environment* terhadap Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO). *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(1), 11–20.

- Dwiyanti, R. (2020). *Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial Pada Generasi Z*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara.
- Faiqah, F., Nadjib, M., & Amir, A. S. (2016). Youtube sebagai Sarana Komunikasi bagi Komunitas MakassarVidgram. *Jurnal Komunikasi KAREBA*, 5(2), 259–272.
- Fardouly, J., & Vartanian, L. R. (2015). Negative comparisons about one's appearance mediate the relationship between Facebook usage and body image concerns. *Body Image*, 12, 82–88.
- Fathadhika, S., & Afriani. (2018). *Social Media Engagement* sebagai Mediator antara *Fear of Missing Out* dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JPSP : Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 2(3), 208–215.
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83–89.
- Firman, F., & Rahman, S. R. (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2(2), 81–89.
- Fitriansyah, F., & Aryadillah. (2020). Penggunaan Telegram sebagai Media Komunikasi dalam Pembelajaran Online. *Cakrawala - Jurnal Humaniora*, 20(2), 111–117.
- Fuster, H., Chamarro, A., & Oberst, U. (2017). Fear of Missing Out, online social networking and mobile phone addiction: A latent profile approach. *Aloma*, 35(1), 23–30.
- Gantiano, H. E. (2017). Fenomena Facebook sebagai Sarana Komunikasi Sosial. *Jurnal Dharma Duta*, XV.
- Gezgin, D. M., Gemikonakli, O., Hamutoglu, N. B., & Raman, I. (2017). Social Networks Users: Fear of Missing Out in Preservice Teachers. *Journal of Education and Practice*, 8(17).
- Griffiths, M. (2005). A “components” model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191–197.
- Griffiths, M. D., & Kuss, D. J. (2017). Adolescent social media addiction (revisited). *Education and Health*, 35(3), 49–52.

- Hadiarni. (2017). Psikopatologi Akibat Kecanduan Media Sosial dan Bimbingan Konseling Islami Sebagai Alternatif Solusi. *PROSEDUR IAIN Batusangkar*, 1(1), 341–356.
- Haferkamp, N., Eimler, S. C., Papadakis, A.-M., & Kruck, J. V. (2012). Men Are from Mars, Women Are from Venus? Examining Gender Differences in Self-Presentation on Social Networking Sites. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 15(2), 91–98.
- Hartaji, R. D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua*. Fakultas Psikologi. Universitas Gunadarma.
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133.
- Heryana, A. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. [e-book] tidak dipublikasikan.
- Heryana, A. (2020). *Etika Penelitian*. Universitas Esa Unggul.
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 02(01), 73–114.
- Irwandila, E. T. P. (2021). *Hubungan antara Sindrom FOMO (Fear Of Missing Out) dengan Kecenderungan Nomophobia di Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja SMA Kecamatan Kuta Alam Banda Aceh*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Islami, Z. M. N. (2020). *Pengaruh Fear of Missing Out , Kontrol Diri , Narsisme , dan Strategi Koping terhadap Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa di Jabodetabek*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Jannah, S. N. F. (2021). *Fear of Missing Out Sebagai Bentuk Adiksi Media Sosial Remaja (Studi Kasus Pada Aktivitas Bermedia Sosial Remaja di Kelurahan Cireundeu, Tangerang Selatan)*. Skripsi. Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- JWT Intelligence. (2012). *Fear Of Missing Out (FOMO)*. www.jwtintelligence.com/wp-content/uploads/2012/03/F_JWT_FOMO-update_3.21.12.pdf
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). kbbi.kemdikbud.go.id

- Kargin, M., Polat, H. T., & Simsek, D. C. (2020). Evaluation of internet addiction and fear of missing out among nursing students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1–6.
- Kemendikbud. (2020). *Surat Edaran Nomor 1 Tahun 2020 Tentang Pencegahan Penyebaran Corona Virus Disease (Covid-19) di Perguruan Tinggi*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta : Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kemp, S. (2022). *Digital 2022: Another Year of Bumper Growth*. wearesocial.com, diakses tanggal 30 Juli 2022.
- Kent, M. L. (2013). Using social media dialogically : Public relations role in reviving democracy. *Public Relations Review*, 39, 337–345.
- Khairunnisa, S. (2019). *Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Social Media Addiction pada Pengguna Media Sosial Emerging Adulthood di Kota Bandung*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi.
- Komala, K., Rafiyah, I., & Witdiawati. (2022). Gambaran *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *JNC*, 5(1), 1–11.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Pandida Buku.
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 3(2), 408–414.
- Laili, F. M., & Nuryono, W. (2015). Penerapan Konseling Keluarga untuk Mengurangi Kecanduan *Game Online* pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 21 Surabaya. *Jurnal BK*, 05(01), 65–72.
- Lian, S., Sun, X., Zhou, Z., Fan, C., Niu, G., & Liu, Q. (2018). Social networking site addiction and undergraduate students ' irrational procrastination : The mediating role of social networking site fatigue and the moderating role of effortful control. *PLos One*, 13(12), 1–20.
- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life Satisfaction: A Key to Managing Internet & Social Media Addiction. *Technology in Society*.
- Mahendra, B. (2017). Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi). *Jurnal Visi Komunikasi*, 16(01), 151–160.

- Marlina, R. D. (2017). *Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecenderungan Kecanduan Internet pada Emerging Adulthood*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Maysitoh, Ifdil, & Ardi, Z. (2020). Tingkat Kecenderungan FoMO (*Fear of Missing Out*) Pada Generasi Millenial. *Journal of Counseling, Education and Society*, 1(1), 1–4.
- Montag, C., & Reuter, M. (2015). *Internet Addiction : Neuroscientific approaches and therapeutical interventions*. Springer International Publishing.
- Mukaromah, R. S., Mawo, K. E. F., & Jamiyanti, A. (2019). Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Ekstensi yang sedang Menyusun Skripsi di STIKes Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Medika Cendikia*, 6(2), 126–136.
- Mulyono, B. H. (2021). Pengaruh *Fear of Missing Out* terhadap *Social Connectedness* yang Dimediasi oleh Penggunaan Media Sosial. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1190–1198.
- Munasaroh, S. A. (2021). Budaya Komunikasi pada Pengguna Media Sosial Facebook di Era New Media. *Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 2(2), 82–96.
- Nasiruddin, F. A. Z., & Rapa, L. G. (2022). Dampak Media Sosial terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *EDUSTUDENT: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Pengembangan Pembelajaran*, 1(3), 188–193.
- Nasrullah, D. (2019). *Etika Keperawatan*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Nawawi, M. I., Nurwahidah, N., Anggarini, D. D., & ... (2021). Pengaruh Kecanduan Media Sosial terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa UIN Alauddin Makassar. *Educandum*, 7(2), 189–198.
- Ningsih, S. (2020). Persepsi Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. *JINOTEP (Jurnal Inovasi Dan Teknologi Pembelajaran): Kajian Dan Riset Dalam Teknologi Pembelajaran*, 7(2), 124–132.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. (5th ed.) Jakarta Selatan : Salemba Medika.

- Okabe-miyamoto, K., & Lyubomirsky, S. (2021). Social Connection and Well-Being during COVID-19. *World Happiness Report 2021*, 133–152.
- Pantu, E. A. (2018). Kecanduan Media Sosial Ditinjau dari Perbedaan Gender. *SemNasPsi (Seminar Nasional Psikologi)*, 1(1), 188–196.
- Paramastri, N. A., & Gumilar, G. (2019). Penggunaan Twitter Sebagai Medium Distribusi Berita dan *Newsgathering* oleh Tirto. id. *Kajian Jurnalisme*, 03(01), 18–38.
- Pemerintah Indonesia. Undang - Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang *Keperawatan*. Lembaran Negara Republik Indonesia.
- Pratikto, R. G. (2018). Literasi Media Digital Generasi Z (Studi Kasus pada Remaja *Social Networking Addiction* di Jakarta). *Communication*, 9(2).
- Pratiwi, F., Susilo, M. N. I. B., & Amelia, C. R. T. (2022). *Fear of Missing Out* pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 61–76.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848.
- Pustikayasa, I. M. (2019). Grup WhatsApp Sebagai Media Pembelajaran (*WhatsApp Group As Learning Media*). *Widya Genitri: Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 10(2), 53–62.
- Putri, A. I. D., & Halimah, L. (2019). Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 525–532.
- Putri, L. S., Purnama, D. H., & Idi, A. (2019). Gaya Hidup Mahasiswa Pengidap *Fear of Missing Out* di Kota Palembang. *Jurnal Masyarakat & Budaya*, 21(2), 129–148.
- Putria, H., Maula, L. H., & Uswatun, D. A. (2020). Analisis Proses Pembelajaran dalam Jaringan (DARING) Masa Pandemi COVID-19 pada Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 4(4), 861–872.
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., Andriani, I., Hermita, M., & Zanah, F. N. (2020). Adiksi Media Sosial pada Remaja Pengguna Instagram dan WhatsApp: Memahami Peran *Need Fulfillment* dan *Social Media Engagement*. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(01), 5–16.

- Rahmawati, D., Lumakto, G., & Kesa, D. D. (2020). Generasi *Digital Natives* dalam Praktik Konsumsi Berita di Lingkungan Digital. *Communications*, 2(2).
- Regita, S. (2020). *Fear Of Missing Out (FOMO)*, Ketakutan Kehilangan Momen. Kementerian Keuangan Republik Indonesia. djkn.kemenkeu.go.id, diakses tanggal 5 April 2022
- Rezeki, S. R. I., Restiviani, Y., & Zahara, R. (2020). Penggunaan Sosial Media Twitter dalam Komunikasi Organisasi (Studi Kasus Pemerintah Provinsi DKI Jakarta dalam Penanganan Covid-19). *Journal of Islamic and Law Studies*, 4(2), 63–78.
- Riyanto, A. D. (2022). *Hootsuite (We are Social) : Indonesian Digital Report 2022*. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2022/>, diakses tanggal 30 Juli 2022.
- Rizki, A. M. (2018). 7 Jalan Mahasiswa. Sukabumi : CV Jejak.
- Sadikin, A., & Hamidah, A. (2020). Pembelajaran Daring di Tengah Wabah Covid-19. *Biodik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Biologi*, 6(2), 214–224.
- Sari, M. P. (2017). Fenomena Penggunaan Media Sosial Instagram sebagai Komunikasi Pembelajaran Agama Islam oleh Mahasiswa FISIP Universitas Riau. *JOM FISIP*, 4(2), 1–13.
- Sari, S. N. I., & Hutabarat, S. M. D. (2020). Pendampingan Penggunaan Media Sosial yang Cerdas dan Bijak Berdasarkan Undang-Undang Informasi dan Transaksi Elektronik. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 34–46.
- Savitri, J. A. (2019). *Fear of Missing Out* dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial di Usia *Emerging Adulthood*. *Acta Psychologia*, 1(1), 87–96.
- Setiadi, F., & Agus, D. (2020). Hubungan antara Durasi Penggunaan Jejaring Sosial dan Tingkat *Fear of Missing Out* di Kalangan Mahasiswa Kedokteran Di Jakarta. *Damianus: Journal of Medicine*, 19(1), 62–69.
- Se'u, L. S. Y., & Rahayu, M. N. M. (2022). Hubungan antara Regulasi Diri dengan *Fear of Missing Out* pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial di Kota Kupang. *PSIKOBORNEO : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 445–454.
- Shodiq, F., Kosasih, E., & Maslihah, S. (2020). *Need to Belong* dan *Fear of Missing Out* Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 53–62.

- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan antara Regulasi Diri dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(1), 136–143.
- Simamora, N., Lubis, I. S., Situmorang, D., & Hennilawati. (2021). Efektivitas Pembelajaran Daring Terhadap Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Basasasindo : Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 1(1), 1–9.
- Sitepu, G. D. R. F. (2019). *Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial dan Kecemasan Sosial. *INTERAKSI: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1–10.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA.
- Sujarwoto, Saputri, R. A. M., & Yumarni, T. (2021). Social Media Addiction and Mental Health Among University Students During the COVID-19 Pandemic in Indonesia. *International Journal of Mental Health and Addiction*.
- Tiggemann, M., Slater, A., & Psych, C. (2013). NetGirls : The Internet , Facebook , and Body Image Concern in Adolescent Girls. *Int J Eat Disord*, 46(6), 630–633.
- Tryastuti, D., & Nurvadillah, S. (2022). Korelasi Kecanduan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Real in Nursing Journal (RNJ)*, 5(1), 48–55.
- Turan, G. B., Özer, Z., & Atan, G. (2020). The relationship between cyberloafing levels and social media addiction among nursing students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 1–8.
- Umaidah, L. (2019). *Hubungan antara Kebahagiaan dengan Internet Addiction pada Mahasiswa*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Utami, A. D. V., Nujiana, S., & Hidayat, D. (2021). Aplikasi TikTok Menjadi Media Hiburan Bagi Masyarakat dan Memunculkan Dampak Ditengah Pandemi Covid-19. *MEDIALOG : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 41–47.

- Utomo, S. F. P., Nugraha, N. J., & Rahayu, A. A. (2021). The Relationship Between Social Media Addiction And Depression Level Among Teenagers. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 14(1), 79–89.
- Varchetta, M., Frascchetti, A., Mari, E., & Giannini, A. M. (2020). Social Media Addiction, Fear of Missing Out (FoMO) and Online Vulnerability in university students. *Revista Digital De Investigacion En Docencia Universitaria-Ridu*, 14(1), 1–13.
- WANTIKNAS. (2020). *Akses Digital Meningkat Selama Pandemi*. www.wantiknas.go.id/id/berita/akses-digital-meningkat-selama-pademi, diakses tanggal 10 Maret 2022.
- WHO. (2020). *Pertanyaan dan jawaban: Bagaimana COVID-19 ditularkan?* <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-how-is-covid-19-transmitted>, diakses tanggal 18 Februari 2022
- Wijayanti, I. U., & Diniari, N. K. S. (2016). *Durasi Penggunaan Media Sosial dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar Bali*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana
- Wulandari, A. (2020). *Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial*. Skripsi. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Yee, N. (2002). *Ariadne: Understanding MMORPG Addiction*. 1–16. <http://www.nickyee.com/hub/addiction/home.html>
- Yudihartanti, Y. (2017). Penentuan Hubungan Mata Kuliah Penelitian dan Tugas Akhir dengan Korelasi Rank Spearman. *JUTISI*, 6(3), 1691–1694.
- Yunita, R., & Kurniasari, L. (2022). Hubungan Kecanduan Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 1857–1863.
- Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan *fear of missing out* terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301.
- Zelfia. (2016). Dampak Kecanduan Media Sosial pada Hasil Belajar. *Al-Munzir*, 9(2).