



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 492/03.FKP/UBK/III/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Puskesmas DTP Jatinangor
di
Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubunganakan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiwa kami :

Nama : ANGGI FITRIANI
Nim : AK118013
Pembimbing : Nur Intan Hayati Husnul K, S. Kep., Ners., M. Kep
Judul : Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Skripsi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 2 Maret 2022

Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



Nomor : 1482/03.FKP/UBK/VIII/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Sumedang
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal 08- 31 Agustus 2022, atas nama:

Nama : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*
Terhadap Kecemasan Pada Penderita *Hipertensi* di UPTD
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 08 Agustus 2022

Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
Telp. 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id



Nomor : 1389/03.FKP/UBK/VII/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth.

Bapak/Ibu UPT Puskesmas
Jatinangor
Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal 21 Juli 2022 sd Tanggal 21 Agustus 2022, atas nama:

Nama : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)
Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPT
Puskesmas Jatinangor

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 21 Juli 2022

Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR**

Jl. Raya Jatinangor No. 234 Tlp. 022-7796143 Jatinangor Sumedang
e mail : puskesmasjatinangor@gmail.com SMS/WACenter 0823 1614 0448



SURAT REKOMENDASI

Nomor : 445 / 169 / PKM / VII / 2022

TENTANG:

**STUDI PENDAHULUAN/PENELITIAN/PRAKTEK LAPANGAN
DI LINGKUNGAN UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP JATINANGOR
KABUPATEN SUMEDANG**

Dasar : Surat dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Nomor : 1389/03.FKP/UBK/VII/ 2022 tanggal 21 Juli 2022
perihal Permohonan Izin Penelitian

MEREKOMENDASIKAN :

Kepada :

Nama : Anggi Fitriani
Judul : Pengaruh Spirituan Emotional Freedom Tekchnique (SEFT)
terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Waktu : 27 Juli s.d 27 Agustus 2022
Untuk : Melaksanakan Penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas
Rawat Inap Jatinangor pada waktu yang ditetapkan diatas dan
sesuai dengan ketentuan peraturan dan perundang-undangan
yang berlaku.

Sumedang, 27 Juli 2022

Kepala UPTD
Puskesmas Rawat Inap Jatinangor

Drp. Amle Fitriah, MH.Kes
NIP. 19721111 200604 2 017



Nomor : 1394/03.FKP/UBK/VII/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Sumedang
Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal 21 Juli 2022 sd Tanggal 21 Agustus 2022, atas nama:

Nama : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Semester : VIII
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft)
Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPT
Puskesmas Jatinangor

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Bandung, 21 Juli 2022

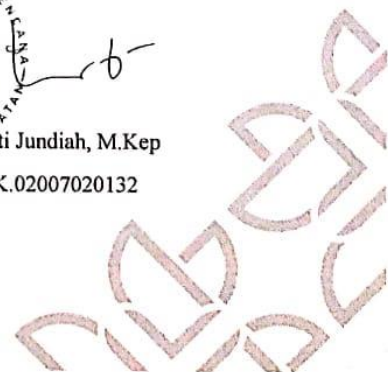
Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan



R^a Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id





PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
DINAS KESEHATAN

Alamat : Jl. Kutamaya No.21, Kotakulon, Sumedang Sel., Kabupaten Sumedang, Jawa Barat,
No.Tlp: (0261) 202377,
Website : dinkes.sumedangkab.go.id E-mail : , 45311

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor: KS.01.02.03 / 198.1 / VII / 2022

TENTANG:

**PENDIDIKAN PENELITIAN DAN PRAKTEK LAPANGAN
DI LINGKUNGAN DINAS KESEHATAN KABUPATEN SUMEDANG**

Dasar : Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
Nomor : 1394/03.FKP/UBK/VII/2022 tanggal 21 Juli 2022.
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian.**

MENGIZINKAN

Kepada:
Nama : **Anggi Fitriani**
Judul : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Waktu : 21 Juli 2022 s.d 21 Agustus 2022
Untuk : Melaksanakan Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang.
Degan ketentuan : 1. Selama melaksanakan penelitian yang bersangkutan harus mengikuti ketentuan pelaksanaan penelitian yang berlaku di Kabupaten Sumedang.
2. Hasil penelitian tersebut diharapkan menjadi bahan masukan bagi perencanaan program di Dinas Kesehatan.
3. Menyerahkan hasil penelitian melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan C.q Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Dikeluarkan di Sumedang
Pada tanggal 20 Juli 2022



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

SURDI SUDIANA, SKM
NIP. 197502021994031002

Kepala Bidang Sumber Daya
Kesehatan

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
2. Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor Kabupaten Sumedang
3. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinas Kesehatan Kab. Sumedang
4. Pertinggal.



Nomor : 113/15.FKP/UBK/VII/2022
Lampiran :
Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
STIKES IMMANUEL BANDUNG
Di

Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini kami mengajukan permohonan izin uji Etik Penelitian Atas Nama:

Nama : Anggi Fitriani
Nim : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Jatinangor

Demikian Permohonan Izin Ini Kami Sampaikan Atas Perhatian Dan Kerjasamanya Kami Haturkan Terima Kasih.

Bandung, 21 Juli 2022
Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
INSTITUT KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG
IMMANUEL INSTITUTE OF HEALTH BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.193/KEPK/IKI-B/VIII/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggi Fitriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor"

"The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) on Anxiety in Hypertension Patients at UPTD Jatinangor Inpatient Health Center"

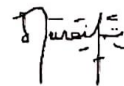
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2022 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2023.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2022 until August 01, 2023.

August 01, 2022
Professor and Chairperson,



Dr. Gurdani Yogisutanti, S.KM., M.Sc

Kartu Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
Telp. 022 7830 760, 022 7830 768
Email: bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh spiritual emotional freedom Technique terhadap tekanan darah dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Putejmo Jatinangor
Pembimbing I : Nur Intan Hayati Hunul K, S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Imam, S. Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	15 Januari 2022	Bimbingan awal menjelaskan mengenai judul, sistem bimbingan dengan pembimbing I ibu intan, menjelaskan mengenai skripsi secara singkat	
2.	19 Januari 2022	Bimbingan pengajuan judul "Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Tingkat Stress Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung"	
3.	21 Januari 2022	Bimbingan Revisi Pengajuan Judul "Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique Terhadap Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cikuruh Jatinangor"	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 75-1 Bandung
☎ 022 7839 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh spiritual emotional freedom technique terhadap Tekanan Darah dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Jangkara
Pembimbing I : Nur Intan Hayati Husnul K, S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Imam, S, Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	6 April 2022	- Revisi cover, - Perbaikan Latar Belakang, - Perkuat Fenomena, - Acc Judul, - Daftar Pustaka jurnal minimal 10, - Spasi bab I, - Sumber terbaru, revisi cara penulisan sumber yang betul, - Ukuran huruf di cover judul 14, jaraknya, dan logo sesuai panduan.	
5.	24 Mei 2022	- Latar Belakang diperbaiki, - Revisi tujuan, manfaat, - Lanjut BAB I 2, 3, 4, - Spasi daftar pustaka 1, - Masukkan Fenomena hipertensi di dunia, asia, Indonesia, - Latar belakang mengerucut bahwa hipertensi itu, - Tujuan di lenyapkan karena akan melihat penerapannya, - manfaat teori dan tujuan sesuai dengan judul karena "pengaruh" untuk melihat hasil sebelum dan sesudah.	
6.	01 Juni 2022	- Spasi di cover, - Jarak dan prevalensi hipertensi, fenomena tersebut, - Spasi di latar belakang, - Jarak tekanan darah, faktor-faktor tekanan darah, - Perbaiki Latar Belakang, - Lanjut Bab 2, 3, 4. - Jelaskan mengenai kacamata (mengerucut) - Paragraf sesuai tema tidak terlalu panjang.	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANGGI FITRIANI
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap Tekanan darah dan kecemasan pada penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Jatinangor
Pembimbing I : Nur Imam Hayati It K, S.Kep, Ners., M. kep
Pembimbing II : Haerul Imam, S. Kep., Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	Kamis, 23 Juni 2022	- Perbaikan Cover, - Latar Belakang : > Paragraf tidak panjang (over), disesuaikan dengan tema, > Di rumuskan masalah dan tujuan Variabel konsisten (Tekanan darah dan kecemasan) - Tabel yang nyer dibuka - Perbaikan tiap paragraf itu disesuaikan tema, tidak berlebihan terlalu panjang - Perbaiki kerangka konsep Bab II - Bab III lengkapi tabel Definisi Operasional - Bab III ditamplate tambahkan Jenis Simple dan Jelaskan apa. - Bab IV Revisi Instrumen penelitian - Bab IV Teknik analisis Data - Daftar Pustaka Judul tidak boleh kapital. - Foto penelitian sesuai	 Nur Imam



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANGGI FITRIANI
NIM : A118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap tekanan Darah
Pembimbing I : dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Postanes Jatinangor
Pembimbing II : Nur Iman Hayati H K, S.kep, Ners., M. kep
Haerul Imam, S. kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8.	25 Jani 2022	- BAB II Kerangka konseptual mekanisme SEFT masuk - BAB III Hasil ukur tekanan Darah masukannya yang stadium I, II, III - BAB III Tabel DO yang SEFT skala ukur dan hasil ukur pasang kn - Menganalisa Validitas 2 Peaktir	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : 4118015
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap tekanan darah dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Jatiwangi
Pembimbing I : Nur Intan Hayati H K, S.Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Imam, S. Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis 30 Juni 2022	ACC SUP Closen Pembimbing I Ibu Nur Intan Hayati H K, S. Kep, Ners., M. Kep)	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : AK 118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan
Pembimbing I : Padi Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Pembimbing II : Nur Imah Hayati H t, S. Kep., Ners., M. Kep
Haerul Imam, S. Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 1/08/2022	- Lihat Definisi Operasional jika yang digunakan kategori berarti Skala apa? - untuk rumus Luasan di univariat menggunakan D.O - Pahami Definisi Operasional, - Pahami skala ukur, - Pahami skala ukur pada penelitian ini, - baca buku dan cari jurnal mengenai kuesioner mengenai Skala ukur afk	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : AK118015
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap kecemasan pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Pembimbing I : Nurlitan Hayati H E, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing II : Haerul Iman, S.Kep., Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2.	Selasa, 16/08/2022	Perbaiki 1. Buat Abstrak sesuai IMRAD, 2. Isipak disetiap judul tabel, 3. Variabel penelitian bahas apa bukan luaran, 4. semua sudah bahas hasil lab3, 5. Di univariat, sebelum umur ditribuk frekuensi luarnya apa, 6. Bab 4 menginterpretasikan, buat tabel persentah bukan spss di pendakikan , hasil sesuai tujuan. 7. Pembahasan persentah sendiri, Bahas: - Hasil yang dominan apa? - Teori yg mendukung, - Teori - Temuan lapangan, - Rekomendasi atau pendarat gndn. 8. Di pembahasan tambah pendakikan sendiri.	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap kecomotan pada penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor
Pembimbing I : Nurlina Hayati H K, S.Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Imam, S. Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Kamis, 18/03/2022	- Uji univariannya, apa? apa? alasannya apa? - uji bivariat selajikan dengan penelitian dan paham, - kalimat bila mengadaptasi dari sumber yang lama, tetap diambil adalah sumber terbaru, dan perbaikan kalimatnya, - kata-kata yang rancu perbaikan, - kesalahan Penulisan dan Spasi Perbaikan, - Populasi berapa? dan untuk sampel bila lg terlalu sedikit, jadi sampel berapa? - Jika memakai purposive Sampling jelaskan cantumkan hasil Ayer	



📍 Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
 NIM : A1118013
 Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap ketegangan pada penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jember
 Pembimbing I : Nur Iman Khayati H K, S. Keper., Ners, M. Keper
 Pembimbing II : Haerul Iman, S. Keper., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	Kamis, 18/01/2022	ada 8 orang	

Kartu Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 2



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANGGI FITRIANI
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh Stimulasi Emotional Freedom Technique terhadap Tekanan Darah dan Kecemasan pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Jatinangor
Pembimbing I : Nur Inon Hayati H K, S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Haerul Imami, S. Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 8 Maret 2022	- Acc Judul, - Revisi bab I - Cari Instrumennya	
2.	Kamis, 7 April 2022	- Perbaiki struktur LB - Penapisan mengenai Penyakit Hipertensi Secara Global - Penapisan mengenai HT - Penapisan mengenai TP Yang diteliti → Penapisan mengenai non-farmakologi SEFT → Kenapa dilakukan ulang Penelitian → Penapisan wilayah dan tempat	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

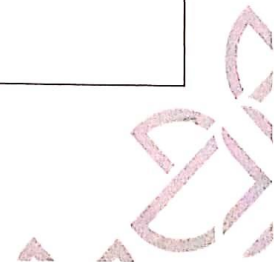
10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANGGI FITRIANI
NIM : AK118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah dan Kecemasan pada Penderita Hipertensi di UPT Rutekmed Jatinegara
Pembimbing I : Nur Irtan Hayati H K, S. Keper, Ners., M. Keper
Pembimbing II : Haenul Inom, S. Keper, Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	Kamis, 2 Juni 2022	- Literature review Penyebab Psikologi hipertensi (kecemasan, stres, Depresi), - Literature Instrumen yang digunakan pada penyebab psikologi hipertensi, - Literature tentang berapa kali treatment SEFT mampu menurunkan tekanan darah dan penyebab psikologi. - Pelaksanaan SEFT harus punya lisense atau hanya dapat menerapkan, jika hanya dapat menguasai tanpa lisense kuat sendiri SOP Pelatibannya - Perbaiki Struktur LB	
4.	Sabtu, 11/6-22	- Penapisan Latar Belakang, - tambahan wawancara di Jatinegara, - kerangka konsep tua. - Lanjut BAB 2.3.1	





Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ANGGI FITRIANI
NIM : AK-118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap tekanan darah dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Ruskeswar Jatinagara
Pembimbing I : Nur Intan Hayati H K, S.Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing II : Hendi Inang, S.Kel., Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5	Rabu, 21 Juni 2022	- Kenapa variabel Tekanan darah diambil, - Latar Belakang teknik peran perawat, - Tujuan "Spiritual emotional freedom technique" miringkan, - ditambahkan tambahan studi pendahuluan masalah pasien, keluhan, kebiasaan, dan lain-lain - Tujuan khusus harus tidak menisip - Bab II, susunan teori HT, TD, kecemasan, SEFT, tambah pengaruh SEFT terhadap tekanan darah dan kecemasan - Teori SEFT masuam menurut, - Teori kecemasan masuam menurut Spielberg ditambah macam-macam instrumen - Tabel dibuka - kerangka konseptual Bab 2 Parah keatas, - kerangka penelitian Bab 3 - Daftar dibelakang	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : A1118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap tekanan darah dan kecemasan pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Jatinangot
Pembimbing I : Nur Inah Hayati HK, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing II : Harul Imah, S.Kep., Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	Jumat, 24 Juni 2022	- Latar belakang dibawah kecematan masukkan faktor dan dampak pada hipertensi, - Latar belakang masukan farmakologi, nonfarmakologi. Jelaskan. - fenomena masukan hasil wawancara dan TD saja. dan - Bab II kerangka konseptual, - Bab III diperangkan penelitian "faktor resiko hipertensi" - BAB III Tekanan darah menurut WHO - BAB IV Jelaskan instrumen masing-masing dan tambah uji validitas & reliabilitas	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : A118013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Tekanan Darah dan
Pembimbing I : Nur Intan Hayati H Kos. ke., Ners., M. Ke
Pembimbing II : Haerul Imam. S., ke

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	27/6 - 2022	all sup Haerul Imam	af



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/SIKIP-SIPK

Dj. Suciati, Ns, M. Kes, Ns, M. Kes
022 7830 780, 022 7830 780
@suciati @suciati@fb.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Arghi Fitriani
NIM : At 118013
Judul Skripsi : Pergaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap
Kecemasan pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Pawan Inap Jember
Pembimbing I : Nur Inan Habati, S.Kep, Ners., M.Kep
Pembimbing II : Haerul Iman, S.Kep, Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 04/08/2022	1. Skala ukur pada kuesioner anda ada? 2. Pahami berbunyi skala ukur baca buku tidak boleh lihat di Google biar bisa dipeker, pahami masing-masing 3. Cari jurnal terkait skala ukur pada kuesioner anda. 4. Pahami univariat dan menganalisa dengan D.G 5. Pahami bivariate pahami terkait penelitian kuantitatif univariat yang akan dilakukan.	af



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/SIKEP-SPM

Revisi: 01/2018
Revisi: 02/2018
Revisi: 03/2018

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

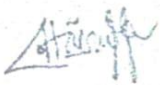
Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : A110013
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Efektivitas Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Kawali Bmp Jember
Pembimbing I : Nur Iman Hageh, H.K., S.Kep., Ners., M.Kep.
Pembimbing II : Herul Imam, S.Kep., Ners.

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
2	Selasa 16/8/22	- cek kerangka konseptual - konsistensi respon - distrik lagi, tambah - dan TTV. - dan lakukan pengumpulan - data ulang.	



1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

Nama Mahasiswa : Angai Fitriane
NIM : 210103
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Rawas Imp Jember
Pembimbing I : Nur Iman Hayati, S. Kep, Ners, M. Kep
Pembimbing II : Harul Iman, S. Kes, Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3	Kamis, 8/18/2022	1. Karakteristik Responden molukatan, 2. Mana telcaun darahnya? Molukatan, (Karakteristik Responden) 3. Karakteristik Responden molukatan dalam poini haki! 4. Pakam! Karakteristik Responden mangaka di tumpun di haki! 5. Pembahasan sekai tujuan.	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPM

Revisi 2019: 01/11/2019
Revisi 2019: 01/11/2019
Revisi 2019: 01/11/2019

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

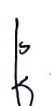
Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : 200303
Judul Skripsi : Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Ketegangan
Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jember
Pembimbing I : Nur Iman Hayati, S.Kep., Ners
Pembimbing II : Haqul Imam, S.Kep., Ners

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 19/08 2021	Acc Fidy	

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : Anggi Fitriani

NIM : AK 118013

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1.	Selasa, 5 Juli 2022	Ria Fitri Marlia	Pengaruh Promosi kesehatan Dengan metode Video Animasi Terhadap Pengetahuan tentang protokol kesehatan pada mata Adaptasi kebiasaan baru		
2.	Rabu, 6 Juli 2022	Ai Maesyah	Hubungan Tingkat stres Terhadap Kejadian Hipertensi di maka Pandemi Covid-19 di Rustaman Ibum		
3.	Kamis, 7 Juli 2022	Fazry Rachmatullah	Hubungan Depresi dengan Kualitas tidur Pada Pasien Yang menjalani Terapi Perawatan Hemodialisa Tahun 2022		

Matrik Evaluasi Sidang Proposal Dengan Dosen Penguji 1

**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

No. Dok: 10.21.00/FRM-03/S1KEP-SPMI
B.J. Swakarya mata no 154 p. 154
t. 022 7836 796, 022 7836 797
www.bk.ac.id contact@bk.ac.id

**MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK ____/____**

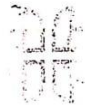
Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
 NIM : Ak 110013
 Pembimbing : Nur Intan Hayati H.K., S.Kep., Ners., M.Kep.
 Penguji : Dede Nur Aziz M., S.Kep., Ners., M.Kep.

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Sumber yang lampau diperbaiki,	1. Sumber sudah diperbaiki, kalimat yang diadaptasi dan diambil sumber terbaru.
2.	Definisi hipertensi, tambahkan,	2. Definisi hipertensi sudah ditambah
3.	Kata-kata yang ditandai atau kalimat yang rancu perbaiki	3. Kata-kata dan kalimat yg rancu sudah diperbaiki
4.	Jelaskan syarat SEFT	4. Syarat SEFT sudah dijelaskan dalam bahasa yang mudah dipahami

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : _____	1. Mahasiswa : _____
2. Pembimbing : <u>Anggi</u>	2. Pembimbing : <u>Anggi</u>
3. Penguji : <u>[Signature]</u>	3. Penguji : <u>[Signature]</u>

Matrik Evaluasi Sidang Proposal Dengan Dosen Penguji 2



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

No. Dok: 10.21.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Soekarno-Rattala No. 154
Telp. 022 7836 766 022 7836 767
Email: info@bhaktikencana.ac.id

MATRIKS EVALUASI UP SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK ____/____

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani
NIM : 118013
Pembimbing : Nur Intan Hayati H.K., S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : Raden Nery Ruswikayanti, S.Kep., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Scan berupa word bukan foto	1. Scan sudah berupa word tidak foto
2.	Sumber diperbaiki, bila diadaptasi perbaiki kata-katanya	2. Sumber yang diadaptasi dan Jurnal yang lama sudah diperbaiki dan diambil dari sumber terbaru
3.	Sampel 30 is terlalu sedikit	3. Sampel sudah diperbaiki jadi 30 sampel
4.	Skala ukur Ordinal atau ratio?	4. Skala ukur ordinal karena diadaptasi kategori dan di jurnal kuesioner juga Ordinal
5.	Rumus ditulis pace ordinal atau ratio?	5. Rumus ditulis ordinal
6.	Kerangka Bab 3 perbaikan	6. Kerangka Bab 6 sudah diperbaiki
7.	Dapat pada prosedur SEFT terapan EFT?	7. Data prosedur SEFT memakai EFT karena pada pelatihan memakai model EFT tetapi pelatihan diberikan tetap SEFT
8.	Yang kesalahan tulis Perbaiki	8. Kesalahan tulis yang ditanda sudah diperbaiki
9.	Kata-kata yang rancu Perbaiki Pharaphrasenya.	9. Kata-kata yang rancu yang ditanda sudah diperbaiki

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <u>Anggi Fitriani</u>	1. Mahasiswa : <u>Anggi Fitriani</u>
2. Pembimbing : <u>Nur Intan Hayati</u>	2. Pembimbing : <u>Nur Intan Hayati</u>
3. Penguji : <u>Raden Nery Ruswikayanti</u>	3. Penguji : <u>Raden Nery Ruswikayanti</u>

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Responden yang saya hormati,

Saya adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor.

Besar harapan kami agar anda dapat bersedia menjadi responden dalam penelitian kami dan bersedia mengikuti setiap prosedur yang akan dilakukan. Informasi yang akan anda berikan sebagai responden akan dijaga orisinalitas dan kerahasiaannya. Begitupun dengan hasil penelitian akan dijaga kerahasiaannya sebaik-baiknya. Atas kesediaannya, kami ucapkan terimakasih.

Peneliti

Anggi Fitriani

AK118013

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan, saya dapat memahami tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa peneliti akan menghormati hak-hak dan kerahasiaan saya sebagai responden. Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya bersedia menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Jatinangor,2022

Responden

(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Setelah membaca surat permohonan yang diajukan oleh peneliti ke UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor dan mendapat penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan, saya dapat memahami tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian yang akan saya lakukan. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA :

NIM :

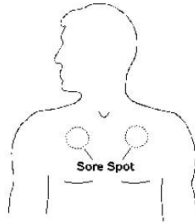
INSTAS:I

Dengan ini menyatakan mengerti dan bersedia untuk ikut terlibat sebagai asisten peneliti dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor”. Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya bersedia menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi asisten pada penelitian ini.

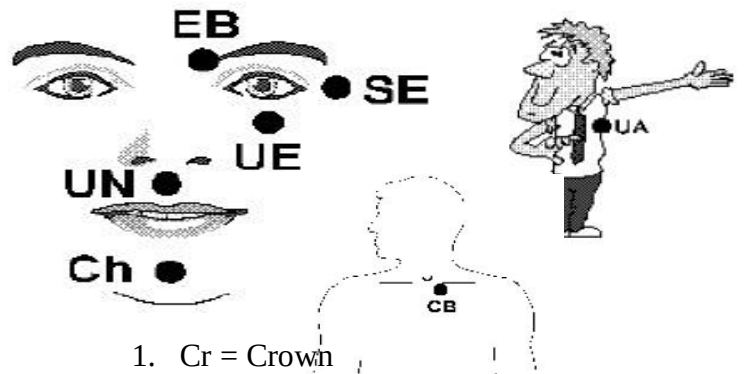
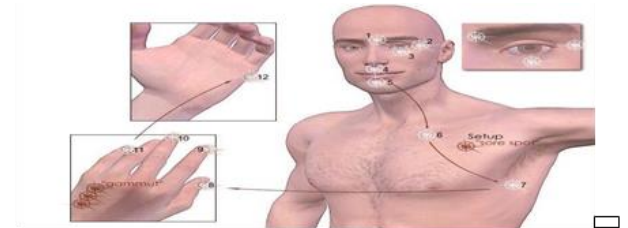
.....,.....2022

(.....)

PROSEDUR PENELITIAN “Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Jatinangor”	
1. Pengertian (definisi)	Menurut Farmawati (2018) mengadaptasi dari (Zainuddin) bahwa SEFT adalah salah satu terapi untuk manajemen emosi hasil pengembangan dari terapi <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT) oleh Cary Craig. Namun SEFT dan EFT memiliki perbedaan, yaitu terletak pada SEFT yang dimana ditambahkan spiritualisme. Maka dari itu SEFT adalah varian dari cabang ilmu yang baru yaitu <i>energy psychology</i> . SEFT adalah kolaborasi antara <i>spiritual power</i> dan <i>energy psychology</i> . Efek yang dihasilkan dari kolaborasi antara spiritual dengan <i>energy psychology</i> adalah <i>amplifying</i>
2. Tujuan	Tujuan dilakukanya SEFT adalah : 1) Untuk mengatasi berbagai penyakit atau keluhan diantaranya masalah fisik, emosi, keluarga, kesuksesan hidup, ketenangan hati dan kebahagiaan diri (Farmawati, 2018). 2) Membantu menurunkan tekanan darah dan kecemasan pada Pasien Hipertensi (Sartika & Suprayitno, 2018).
Alat dan Bahan	Persiapkan pakaian yang nyaman

Pelaksanaan	1. Pembukaan/pendahuluan (5 Menit) a. Menyampaikan salam pembukaan b. Menjelaskan tujuan prosedur 2. Pelaksanaan/pengembangan (15 Menit) a. Mengkaji kenapa merasakan cemas b. Memperagakan masing-masing SEFT 1) The Set-up Pada saat Set up ini, dimulai dengan berdoa kepada Allah SWT dengan pola: Akui-Terima-Ikhlas-Pasrah sambil menekan Sore Spot (Titik nyeri = daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit oleh pasien). Contoh: “Bismillahirrahmanirrahim...Meskipun saya mengalami kecemasan yang menyebabkan saya sakit salahsatunya hipertensi, saya memilih pasrah, tetap bersyukur dan yakin kepada Allah memberikan kesembuhan kepada saya”.  2) The Tune-In Melakukan “Tune In” dengan cara meminta pasien untuk merasakan rasa sakit atau masalah yang dialaminya. Lalu mengarahkan pikiran pasien ketempat rasa sakit atau masalah cemas, dibarengi dengan hati dan mulut kita mengatakan :”Ya Allah.... Saya ikhlas, saya pasrah” atau “Ya Allah... Saya ikhlas menerima sakit/masalah saya ini, saya pasrahkan pada-Mu kesembuhan saya”. Bersamaan dengan <i>Tune-in</i> kita melakukan lagkah ketiga (Tapping). 3) The Tapping <i>Tapping</i> adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jariii pada titik-titik tertentu di tubuh kita sambil terus <i>Tune-In</i>. Titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari “<i>The Major Energy Meridians</i>”, yang jika kita ketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisasinya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena liran energy tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali. Adapun titik-titik yang
-------------	--

ditekan pad ateknik *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sambil mengucapkan terus “saya ikhlas, saya pasrah”, diantaranya:



1. Cr = Crown
Pada titik di bagian atas kepala
2. EB = Eye Brow
Pada titik permulan alis mata
3. SE = Side of the Eye
Di atas tulang di samping mata
4. UE = Under the Eye
2 cm di bawah kelopak mata
5. UN = Under the Nose
Tepat dibawah hidung
6. Ch = Chin
Di antara dagu dan bagian bawah bibir
7. CB = Collar Bone
Di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama
8. UA = Under the Arm
Di bawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (perempuan)
9. BN = Bellow Nipple
2,5 cm di bawah puting susu (Pria) atau di perbatasan anatara tulang dada dan bagian

bawah payudara (perempuan)

10. IH = Inside the Hand

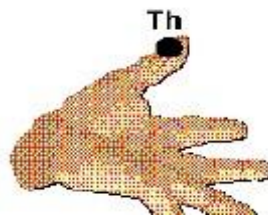
Di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan

11. OH = Outside the Hand

Di bagian luartangan yang berbatasan dengan telapak tangan

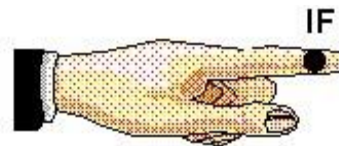
12. Th = Thumb

Ibu jari di samping luar bagian bawah kuku



13. IF = Index Finger

Jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku



14. MF = Middle Finger

Jari tengah samping luar bagian bawah kuku

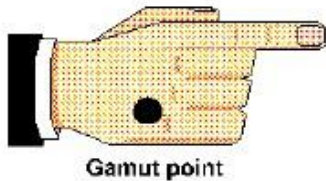


15. RF = Ring Finger

Jari manis di samping luar bagian bawah kuku

16. BF = Baby Finger

Di jari kelingking di samping luar bagian bawah kuku

	17. KC = Karate Chop Di samping telapak tangan, bagian yang digunakan untuk mematahkan balok saat karate. 18. GS = Gamut spot Di bagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking, sambil melakukan gerakan-gerakan gamut spot (Sembilan langkah)  Gamut point a. Menutup mata b. Membuka mata c. Mata digerakkan dengan kuat ke kanan dan ke bawah d. Mata di gerakkan dengan kuat ke kiri dan ke bawah e. Memutar bola mata searah dengan jarum jam f. Memutar bola mata berlawanan dengan jarum jam g. Bergumam dengan berirama selama 3 detik h. Menghitung 1,2,3,4,5 i. Bergumam lagi selama 3 detik c. Meminta pasien menarik napas panjang dan menghembuskannya sambil mengucapkan Alhamdulillah 3. Penutup (5 menit) Evaluasi perasaan pasien, ucapkan terimakasih dan salam penutup
--	--

Sumber: Eddy Iskandar. 2014. Modul Pelatihan EFT Level 1. Jakarta:APEI; Farmawati, C. (2018). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) sebagai Metode Terapi Sufistik. *Madaniyah*, 8(1), 75-94.



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

EFT LEVEL 1

This is to certify that

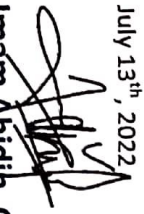
Anggi Fitriani

Has attended Emotional Freedom Techniques Level 1 Workshop,
Completing 7 hours training in EFT techniques according to the ICEP Syllabus.

This certificate does not confer Practitioner status, but is a requirement for progression to

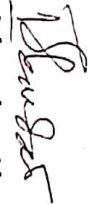
ICEP Level 2 (Practitioner) Workshop

July 13th, 2022


Imam Abidih, CET
Certified EFT Trainer

Certificate No. 020




Eddy Iskandar, Ph.D.
ICEP Chairman

**KUISIONER SKALA PENGUKURAN KECEMASAN DENGAN
STATE ANXIETY INVENTORY (S-AI) FORM Y**

Kode: _____ **Usia:** _____ **Jenis Kelamin (lingkari):** L/P

Petunjuk Pengisian: _____

Bacalah masing-masing kalimat di bawah ini dan berikan **tanda ceklis (✓)** pada respon yang tepat yang menunjukkan apa yang Anda rasakan **sekarang, pada saat ini**. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jangan berpikir terlalu lama dalam menjawab setiap pernyataan tapi berikan jawaban yang paling menggambarkan perasaan Anda saat ini.

No	Pernyataan	Tidak Sama Sekali	Agak	Cukup	Sangat
1.	Saya merasa tenang	4	3	2	1
2.	Saya merasa aman	4	3	2	1
3.	Saya tegang	1	2	3	4
4.	Saya merasa tertekan	1	2	3	4
5.	Saya merasa tentram	4	3	2	1
6.	Saya merasa kesal/marah	1	2	3	4
7.	Saya sekarang khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan	1	2	3	4
8.	Saya merasa lega	4	3	2	1
9.	Saya merasa takut	1	2	3	4
10.	Saya merasa nyaman	4	3	2	1
11.	Saya merasakan kepercayaan diri	4	3	2	1
12.	Saya merasa gugup	1	2	3	4
13.	Saya merasa gelisah	1	2	3	4
14.	Saya merasa bimbang	1	2	3	4
15.	Saya merasa santai	4	3	2	1
16.	Saya merasakan kepuasan	4	3	2	1
17.	Saya khawatir	1	2	3	4
18.	Saya merasa bingung	1	2	3	4
19.	Saya merasa mantap/yakin	4	3	2	1
20.	Saya merasa senang	4	3	2	1

Total Skor: (diisi oleh peneliti)

DATA KARAKTERISTIK SAMPEL

Kode Sampel :

Ruangan :

No.Medrek :

1. Nama :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

4. Riwayat Hipertensi dalam Keluargaa :

6. Riwayat Penyakit : ☐Jantung ☐Ginjal ☐Gangguan Sistem Pencernaan ☐Gangguan Psikiatrik

7. Klasifikasi (Stadium) Hipertensi : ☐Ringan ☐Sedang ☐Berat ☐Sangat Berat

LEMBAR OBSERVASI

**Hasil Pengukuran Tekanan Darah dan Kecemasan Sebelum dan Setelah Terapi
SEFT pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Jatinangor**

Kode Sampel:

Hari/Tanggal	Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	Cemas ringan, cemas sedang, cemas berat
	Sebelum Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (PRE)	
	Setelah Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> selama 1x 1 hari hari (POST)	

Lampiran Tabulasi Data Karakteristik Responden

KR	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA	TEKANAN DARAH PRETEST	TEKANAN DARAH PRETEST
R2	DW	PEREMPUAN	53	155/80 mmHg	130/70 mmHg
R3	IR	PEREMPUAN	58	160/80 mmHg	130/70 mmHg
R4	AK	PEREMPUAN	58	150/80 mmHg	140/70 mmHg
R5	S	PEREMPUAN	45	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R6	L	PEREMPUAN	60	160/80 mmHg	130/70 mmHg
R7	MN	PEREMPUAN	50	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R8	SW	PEREMPUAN	63	145/70 mmHg	140/70 mmHg
R9	M	PEREMPUAN	60	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R10	AR	PEREMPUAN	63	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R11	HJE	PEREMPUAN	65	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R12	C	PEREMPUAN	56	140/70 mmHg	140/70 mmHg
R13	D	PEREMPUAN	60	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R14	HE	PEREMPUAN	56	150/80 mmHg	130/80 mmHg
R15	L	PEREMPUAN	54	150/80 mmHg	140/70 mmHg

R16	LN	PEREMPUAN	53	160/80 mmHg	130/70 mmHg
R17	E	PEREMPUAN	56	140/70 mmHg	140/70 mmHg
R18	B	PEREMPUAN	53	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R19	SR	PEREMPUAN	55	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R20	TR	PEREMPUAN	56	150/80 mmHg	140/70 mmHg
R21	RT	PEREMPUAN	59	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R22	Z	PEREMPUAN	55	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R23	RZ	PEREMPUAN	52	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R24	ST	PEREMPUAN	48	160/70 mmHg	140/70 mmHg
R25	HS	PEREMPUAN	49	160/80 mmHg	140/70 mmHg
R26	AN	PEREMPUAN	55	150/80 mmHg	140/70 mmHg
R27	TI	PEREMPUAN	54	150/80 mmHg	130/70 mmHg
R28	LL	LAKI-LAKI	50	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R29	AI	PEREMPUAN	52	140/70 mmHg	130/70 mmHg
R30	LS	PEREMPUAN	49	140/70 mmHg	130/70 mmHg

Lampiran Tabulasi Skor Pengambilan Data *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi

1. Tabulasi Skor Pretest

KR	SKOR ITEM PRETEST																				JUMLAH SKOR PRETEST	KODE PRETEST
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
R1	2	2	3	3	2	3	4	2	4	3	3	1	2	2	3	2	4	3	2	1	60	3
R2	1	1	4	4	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	50	3
R3	3	3	3	2	3	1	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	52	3
R4	2	2	4	4	2	1	4	1	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	50	3
R5	3	3	3	3	3	1	4	2	3	3	3	3	3	4	1	1	4	4	1	4	55	3
R6	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4	4	2	1	4	4	3	2	60	3
R7	3	2	4	4	4	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	54	3
R8	2	2	3	3	2	3	4	2	4	2	1	3	3	3	2	2	4	4	3	3	53	3
R9	3	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	48	3
R10	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	4	4	3	2	4	4	2	3	59	3
R11	2	2	4	3	2	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	2	3	49	3
R12	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	55	3
R13	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	3	2	3	1	3	3	49	3
R14	2	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	3	53	3
R15	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	50	3
R16	1	1	4	4	1	4	4	1	4	1	3	2	4	4	1	1	4	4	1	1	50	3
R17	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	56	3
R18	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	4	1	4	4	4	3	3	3	3	3	57	3
R19	1	3	2	4	2	4	4	3	3	3	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	64	3
R20	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	54	3
R21	1	1	2	4	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	48	3

R22	1	1	4	4	1	3	4	2	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	2	2	56	3
R23	1	1	4	4	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	2	2	4	4	3	3	56	3
R24	1	1	3	3	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	1	1	4	4	3	3	52	3
R25	2	2	3	3	1	3	3	1	4	2	1	4	4	4	2	2	4	4	3	3	55	3
R26	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	1	4	4	4	1	1	4	4	2	2	57	3
R27	2	2	4	4	2	4	4	1	4	2	2	4	4	4	1	1	4	4	2	2	57	3
R28	1	1	4	4	1	4	1	1	4	2	2	4	4	4	2	1	3	3	4	4	58	3
R29	2	2	4	4	2	4	4	1	1	2	2	4	4	4	2	1	4	4	1	1	53	3
R30	2	4	3	1	3	1	1	1	1	4	4	4	4	4	3	1	4	4	1	1	51	3

2. Tabulasi Skor Posttest

SKOR ITEM POSTTEST																				JUMLAH SKOR POSTTEST	KODE POSTTEST
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
4	3	1	1	3	1	2	3	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	4	4	44	2
3	3	1	1	3	2	1	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1	1	4	4	44	2
4	3	1	1	3	1	1	4	1	4	3	1	1	1	3	3	1	1	4	3	44	2
3	3	3	1	3	1	1	3	1	4	3	3	1	1	4	4	1	1	3	3	41	2
4	4	1	1	3	1	2	3	1	4	3	1	1	1	4	2	1	1	2	4	44	2
4	4	2	1	1	1	1	3	1	4	3	1	1	1	4	2	1	1	4	3	43	2
4	3	1	1	4	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	4	4	44	2
4	4	1	1	3	1	1	3	2	3	3	1	1	1	3	3	1	1	4	3	44	2
4	3	1	1	4	1	1	4	1	4	3	1	1	1	3	2	1	1	3	4	44	2
3	3	1	1	4	1	1	3	1	4	3	1	1	1	4	4	1	1	3	3	44	2
3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	3	1	1	1	4	4	1	1	3	4	43	2
3	4	1	1	4	1	1	3	1	3	3	1	1	1	4	3	1	1	4	4	43	2

4	3	1	1	3	1	1	4	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	4	4	41	2
3	3	1	1	3	1	1	4	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	4	4	43	2
3	3	1	1	3	1	1	4	1	4	4	1	1	1	3	3	1	1	3	3	43	2
3	3	1	1	2	2	3	3	1	3	3	1	1	1	3	4	1	1	3	3	43	2
4	3	1	1	4	1	1	4	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	3	4	44	2
3	2	1	1	4	1	1	4	1	3	3	1	1	1	4	3	1	1	4	4	44	2
3	4	1	1	3	1	1	3	1	4	3	1	1	1	3	3	1	1	4	4	44	2
4	3	1	1	3	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	4	42	2
2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	4	4	42	2
3	3	1	1	1	2	1	3	1	4	3	1	1	1	3	3	1	1	4	4	42	2
2	2	1	1	3	1	1	3	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	4	4	37	2
3	3	1	1	2	1	1	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	4	44	2
3	3	1	1	3	1	1	4	2	3	3	1	1	1	3	2	2	3	4	4	44	2
3	3	1	1	3	2	2	3	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	4	4	41	2
3	3	2	2	3	1	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3	42	2
3	3	2	1	3	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	4	4	42	2
3	3	2	2	3	1	2	3	1	3	3	1	1	1	3	2	1	1	4	4	42	2
3	4	1	1	3	1	1	2	1	4	4	1	1	1	3	4	1	1	3	3	44	2

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan FRE	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
KECEMASAN POST	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Kecemasan FRE	Mean	54.0333	.72791
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	52.5446
		Upper Bound	55.5221
	5% Trimmed Mean	53.8889	
	Median	54.0000	
	Variance	15.895	
	Std. Deviation	3.98690	
	Minimum	48.00	
	Maximum	64.00	
	Range	16.00	
	Interquartile Range	7.00	
	Skewness	.407	.427
	Kurtosis	-.206	.833
KECEMASAN POST	Mean	42.8667	.27847
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	42.2971
		Upper Bound	43.4362
	5% Trimmed Mean	43.0556	
	Median	43.0000	
	Variance	2.326	
	Std. Deviation	1.52527	
	Minimum	37.00	

Maximum	44.00	
Range	7.00	
Interquartile Range	2.00	
Skewness	-2.134	.427
Kurtosis	6.440	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan FRE	.111	30	.200*	.965	30	.420
KECEMASAN POST	.238	30	.000	.732	30	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan hasil uji normalitas Shapiro-wilk didapatkan nilai Sig pre $0.420 > 0.050$ dan nilai Sig Post $0.000 < 0.050$. terdapat salahsatu data yang tidak berdistribusi normal maka dapat disimpulkan bahwa data tersebut tidak berdistribusi normal

Analisa Univariat

Statistics

		Jenis Kelamin	kategoriusia
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	2	6.7	6.7	6.7
	Perempuan	28	93.3	93.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-55 Tahun	17	56.7	56.7	56.7
	56-65 Tahun	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

		Sistol Pre	Diastol Pre	Sistol Post	Diastol Post
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

TEKANAN DARAH

Frequency Table

Sistol Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	140	11	36.7	36.7	36.7
	145	1	3.3	3.3	40.0
	150	12	40.0	40.0	80.0
	155	1	3.3	3.3	83.3
	160	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Diastol Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70	13	43.3	43.3	43.3
	80	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Sistol Post					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	130	21	70.0	70.0	70.0
	140	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Diastol Post					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	70	29	96.7	96.7	96.7
	80	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan POST TEST - Kecemasan FRE TEST	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Kecemasan POST TEST < Kecemasan FRE TEST

b. Kecemasan POST TEST > Kecemasan FRE TEST

c. Kecemasan POST TEST = Kecemasan FRE TEST

1. Didapatkan nilai Negative ranks dari 30 sampel mengalami penurunan kecemasan antara nilai pre test ke nilai post test. Mean rank/rata-rata penurunan adalah 15.50, sedangkan jumlah atau Sum ranks adalah 465.00.
2. Tidak adanya peningkatan nilai Positive ranks dari nilai pre test ke nilai post test.

3. Didapatkan nilai Ties adalah 0, sehingga dapat disimpulkan tidak ada nilai yang sama antara pre test dan nilai post test.

Test Statistics^a

Kecemasan	
POST TEST -	
Kecemasan	
FRE TEST	
Z	-4.786 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Didapatkan nilai Asymp.Sig $0.000 < 0.050$ maka dikatakan hipotesis diterima dan dapat disimpulkan terdapat perbedaan antara kecemasan untuk pre test dan post test

Terdapat pengaruh spiritual emotional freedom technique terhadap kecemasan pada penderita hipertensi.

Riwayat Hidup



Nama	: Anggi Fitrini
NIM	: AK118013
Tempat/Tanggal Lahir	: Sumedang, 22 Januari 1999
Alamat	: Dusun Nangkod Desa Cipacing RT 01/RW 09 Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang Provinsi Jawa Barat
Pendidikan	:
SDN Cipacing 1	: Tahun 2005-2011
SMPN 1 Jatinangor	: Tahun 2011-2014
SMKN 7 Bandung	: Tahun 2014-2017
Universitas Bhakti Kencana	
Jurusan S1 Keperawatan	: Tahun 2018-2022

Dokumentasi





ANGGI FITRIANI

ORIGINALITY REPORT

21 %	20 %	6 %	11 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com	6 %
	Internet Source	
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	3 %
	Internet Source	
3	repository.bku.ac.id	3 %
	Internet Source	
4	jos.unsoed.ac.id	1 %
	Internet Source	
5	nathannael546.blogspot.com	1 %
	Internet Source	
6	Submitted to Sriwijaya University	1 %
	Student Paper	
7	digilib.unisayogya.ac.id	1 %
	Internet Source	
8	www.ejurnalmalahayati.ac.id	1 %
	Internet Source	
9	repository.umpri.ac.id	1 %
	Internet Source	

10	vdocuments.site	1 %
	Internet Source	
11	anyflip.com	1 %
	Internet Source	
12	journal.ipm2kpe.or.id	1 %
	Internet Source	
13	repository.unhas.ac.id	1 %
	Internet Source	

Exclude quotes ☐ Off
Exclude bibliography ☐ Off

Exclude matches ☐ < 1 %

