

DAFTAR PUSTAKA

- Achadiyani, A., Khairani, A. F., Ramadhanti, J., Rahmat, A. A., Siagian, D. R., & Rahmah, H. A. (2019). Peningkatan Kesadaran terhadap Bahaya Hipertensi di Desa Cibeureum Kulon, Kecamatan Cimalaka, Kabupaten Sumedang, Jawa Barat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 34-36.
- Amila, A., & Sembiring, E. (2020). Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dan Kecemasan Pasien Stroke. *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial (TEKESNOS)*, 2(2), 01-10.
- Anam, A., Upoyo, A. S., Isworo, A., Taufik, A., & Sari, Y. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal of Community Health Development*, 2(1), 39-44.
- Andri, J., Padila, P., & Arifin, N. A. W. (2021). Tingkat Kecemasan Pasien Kardiovaskuler pada Masa Pandemi COVID-19. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 382-389.
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi Di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Church, D., & David, I. (2019). Borrowing benefits: Clinical EFT (Emotional Freedom Techniques) as an immediate stress reduction skill in the workplace. *Psychology*, 10(07), 941
- Eddy Iskandar. 2014. Modul Pelatihan EFT Level 1. Jakarta:APEI.
- Eni, N. M. S., & Wijaya, I. P. A. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Tekanan Darah Terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Adat Bualu. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(1).
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Farmawati, C. (2018). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) sebagai Metode Terapi Sufistik. *Madaniyah*, 8(1), 75-94.
- Huda, S., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas

- Tahunan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendikia Utama*, 7(2), 114-127.
- Khalili, N., Karvandian, K., Ardebili, H. E., Eftekhar, N., & Nabavian, O. (2020). Predictors Patients of preoperative anxiety among surgical in Iran: an observational study. *Archives of Anesthesiology and Critical Care*, 6(1), 16-22.
- Kurniawan, W., Agustin, A. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rumah Pustaka
- Kusuma, W., & Yulius Tiranda, S. (2021). Terapi Komplementer Yang Berpengaruh Terhadap Penurunann Tekanan Darah Pasien Hipertendi Di Indonesia: Literature Review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 262-282.
- Laka, O. K., Widodo, D., & Rahayu, W. (2018). Hubungan Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Lismayanti, L. (2018, August). Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Therapy (SEFT) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia diatas 65 tahun yang mengalami hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional dan Penelitian Kesehatan 2018* (Vol. 1, No. 1).
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan derajat penyakit hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja puskesmas kahakitang kecamatan tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59-68.
- Lutfi, S. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Training Terhadap Taraf Kecemasan Dan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 17(2).
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertenso*. Wineka Media.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka.
- Notoatmojdo, S. (2018). *Metodelogi Penelitia Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prabowo, R. K. (2019). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre

Operasi Bedah Jantung. *Indonesian Journal of Health Development*, 1(2).

Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3).

Rizani, A. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi Dan Non Komplikasi Di Ruang Poliklinik RSUD Banjarbaru. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18-24.

Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 942-945.

Sartika, I. (2019). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sawahan, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).

SEKAKI, K. P. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah. *Jurnal Medika Utama*, 2(02).

Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166.

Stergiou, G. S., Palatini, P., Parati, G., O'Brien, E., Januszewicz, A., Lurbe, E., ... & Kreutz, R. (2021). 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. *Journal of Hypertension*, 39(7), 1293-1302.

Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146-155.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfa Beta.

Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfa Beta.

- Tandi, R. A., Ratag, B. T., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kakaskasen Di Kota Tomohon. *KESMAS*, 7(5).
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395-402.
- Utami, G. E., Dwimawati, E., & Pujiati, S. (2021). Evaluasi Pelaksanaan Program Penyakit hipertensi Di Puskesmas Bogor Utara Kota Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018. *PROMOTOR*, 4(2), 134-144.
- Utami, T. W., Burmanajaya, B., Wahyudi, U., & Ariani, N. P. (2021). Upaya Pemberdayaan Keluarga untuk Menurunkan Kecemasan Lansia Hipertensi pada Pandemi Covid-19 melalui Acceptance and Commitment Therapy. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(4), 355-364.
- Warjiman, W., Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)*, 2(1), 15-26.
- Warni, M. (2020). Pengaruh Keberhasilan Terapi Spritual Emotional Technique (Seft) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Pandau Jaya Kec. siak Hulu Kab. kampar. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 54-59.
- WHO. (2019, Mei 16). *Definisi*. Retrieved from Hypertension - WHO / World Health Organization : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widyastuti, W., & Utami, F. Y. (2019). Analisa Peran Perawat Tim Perawatan Kesehatan Masyarakat Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Binaan Dalam Merawat Penderita Hipertensi. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 3(1), 43-51.
- Wijayanti, D., Paridah, P., Tukan, R. A., & Febrianti, S. (2022). Edukasi Hipertensi Dan Pengukuran Tekanan Darah. *JCES (Journal of Character Education Society)*, 5(2), 439-445.
- Yusuf Muri, A. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian gabungan. Jakarta: Kencana.
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada

penderita hipertensi di kabupaten magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 55-66.