

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dari pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Seluruh responden sebelum dilakukan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) termasuk dalam kategori kecemasan berat.
2. Seluruh responden setelah dilakukan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) termasuk dalam kategori kecemasan sedang.
3. Perbedaan pada responden sebelum dan sesudah setelah dilakukan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) adalah terdapat Pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas)

Diharapkan agar terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dapat digunakan sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan tambahan dalam mengatasi kecemasan.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat agar dapat menerapkan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sebagai salah satu tindakan non farmakologis untuk membantu mengatasi kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya untuk membahas lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi tentang kecemasan pada penderita hipertensi.