

**SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT
AMC KABUPATEN BANDUNG**

Resa Yusmiati
201FK03003

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRAK

Masalah kesehatan masyarakat yang paling serius dihadapi dunia salah satunya adalah penyakit Diabetes Melitus. Diabetes Melitus tidak hanya menyebabkan kematian prematur di seluruh dunia, penyakit ini juga menjadi penyebab utama kebutaan, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Salah satu upaya untuk mencegah komplikasi dari penyakit diabetes melitus adalah *self care management*, dimana *self care manajemen self care management* difokuskan pada keterlibatan semua sumber daya yang ada disekitar pasien sehingga pasien lebih percaya diri dan meningkatkan perilaku seperti pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), perawatan kaki, minum obat, pemantauan kadar gula darah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran self care manajemen pada pasien diabetes melitus tipe II. Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini yaitu pasien Diabetes Melitus Tipe II yang ada dipoliklinik dalam di Rumah Sakit AMC Kabupaten Bandung berjumlah 57 orang, analisa data menggunakan univariat. Hasil penelitian menunjukkan Komponen pengaturan makan (diet) yang terbanyak kategori baik sebanyak 36 responden, komponen aktivitas fisik (olahraga) yang terbanyak kategori cukup sebanyak 33 responden, komponen Kadar gula darah yang terbanyak kategori baik cukup sebanyak 41 responden, komponen minum obat diabetes yang terbanyak kategori cukup sebanyak 27 responden, komponen perawatan kaki yang terbanyak kategori cukup sebanyak 36 responden, komponen Self Care Manajemen yang terbanyak kategori cukup sebanyak 31 responden. Peneliti menyarankan kepada pihak RS untuk terus melakukan pendidikan kesehatan kepada pasien DM, agar mereka terus melakukan *self management* ketika dirumah.

Kata Kunci : Diabitus Meilitus, *Self care manajemen*
Daftar Pustaka : 4 buku (2019-2020)
39 Jurnal (2014-2024)

**SELF-CARE MANAGEMENT IN DIABETES PATIENTS
TYPE II MELLITUS IN THE HOSPITAL
AMC BANDUNG DISTRICT**

Resa Yusmiati
201FK03003

Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung

ABSTRACT

One of the most serious public health problems facing the world is Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus not only causes premature death throughout the world, this disease is also a major cause of blindness, heart disease and kidney failure. One effort to prevent complications from diabetes mellitus is self-care management, where self-care management focuses on involving all the resources around the patient so that the patient is more confident and improves behavior such as regulating eating patterns (diet), exercise. physical (exercise), foot care, taking medication, monitoring blood sugar levels. The aim of this research is to determine the description of self-care management in type II diabetes mellitus patients. The research method uses quantitative with a descriptive research approach. The sample in this study was 57 Type II Diabetes Mellitus patients in the polyclinic at AMC Hospital Bandung Regency, data analysis used univariate. The results of the research showed that the eating management component (diet) had the highest category of good with 36 respondents, the physical activity component (exercise) with the highest category of sufficient with 33 respondents, the blood sugar level component with the highest category of good enough with 41 respondents, the component of taking diabetes medication with the highest there were 27 respondents in the adequate category, the foot care component with the highest category was adequate with 36 respondents, the Self Care Management component with the largest category was adequate with 31 respondents. Researchers suggest that hospitals continue to provide health education to DM patients, so that they continue to carry out self-management when at home.

Key Words : Diabitus Meilitus, Self Management

*Bibiloghraphy : 4 Books (2019-2020)
39 Journal (2014-2024)*