

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pada asuhan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. N, Ny. R, Ny. S selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan kontrasepsi dapat diambil kesimpulan.

Asuhan yang dilakukan diawali dengan mengkaji data subjektif dan objektif pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir melalui anamnesa dan pemeriksaan langsung terhadap klien.

Pada kasus tersebut beberapa permasalahan yang ditemukan dalam bentuk diagnosa, adapun diagnosa yang ditegakan ketidaknyamanan trimester III, nyeri dalam proses persalinan terutama kala I fase aktif.

Menetapkan kebutuhan terhadap tindakan segera untuk memberikan asuhan komprehensif pada klien. Penulis melakukan konseling tentang cara mengatasi ketidaknyamanan yang ibu alami pada kehamilan dan memberikan tindakan untuk pengurangan rasa nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif. Dalam melaksanakan asuhan ini tidak ditemukan kesenjangan antara klien dan tinjauan teori.

Penatalaksanaan asuhan pada klien meliputi cara mengatasi ketidaknyamanan pada masa kehamilan dan memberikan metode memberikan terapi akupresur pada ibu bersalin untuk mengatasi nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif diberikan selama 6 siklus ternyata efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan, dapat dilihat dengan

menggunakan pemantauan skala nyeri dengan Numeric Rating Scale (NRS). yang dinilai oleh penulis, yakni skor Ny N sebelum dilakukan akupresur 9, dan skor 7 setelah dilakukana akupresur, Ny R sebelum dilakukan akupresur 7, dan skor 5 setelah dilakukana akupresur. Ny S sebelum dilakukan akupresur 8, dan skor 5 setelah dilakukana akupresur. Teknik masase yang paling efektif dalam mengurangi nyeri kala I fase aktif yaitu dengan teknik Akupresur pada titik SP 6 dan LI 4.

Pemberian asuhan komprehensif pada Ny. N, Ny. R, Ny. S sudah optimal. Hal ini disebabkan klien maupun keluarga mendukung dalam pemberian asuhan yang telah diberikan, sehingga hasil asuhan mendapatkan hasil sesuai yang diharapkan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Sebagai penyedia lahan praktik bagi mahasiswa sekaligus pemberi pelayanan langsung di masyarakat diharapkan mampu lebih memfasilitasi kebutuhan praktik untuk menunjang keberhasilan pemberian asuhan kebidanan yang sesuai standar. selain itu dalam pemberian asuhan diharapkan sesuai dengan standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat mendukung dan membimbing mahasiswa dalam memberikan asuhan dalam proses pembelajaran dan data untuk asuhan kebidanan terintergritas selanjutnya.

6.2.3 Bagi Penulis

Penulis selaku pemberi asuhan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan sesuai dengan teori yang telah disampaikan, selain itu diharapkan dapat mengembangkan wawasan terbaru yang berkembang saat ini dan mampu meningkatkan kemampuannya dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga mampu dan tanggap terhadap masalah yang terjadi.