

ABSTRACT

Masa bayi adalah masa tumbuh kembang bagi pertumbuhan dan perkembangan. Peningkatan berat badan pada bayi dapat dijadikan indikator kesehatan pertumbuhan bayi. Pijat bayi merupakan pijatan untuk merelaksasikan otot dan fleksibilitas sendi dimana dapat meningkatkan frekuensi menyusui dan menambah berat badan. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan kebidanan terintegrasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus dengan intervensi pijat bayi untuk menaikkan berat badan bayi dan KB di Puskesmas Pagarsih. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*care study*) dengan sampel 3 orang bayi baru lahir berusia 7 hari. Setiap bayi dilakukan pemijatan dengan durasi 15 menit sebanyak 1 minggu 3 kali selama 3 minggu, pengukuran berat badan dilakukan 2 kali yaitu sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan. Hasil didapatkan bahwa terdapat peningkatan berat badan bayi setelah dilakukan pemijatan. Dapat disimpulkan bahwa pijat bayi pada bayi baru lahir dapat meningkatkan berat badan bayi.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Bayi, Pijat Bayi untuk Menaikkan Berat Badan Bayi.

ABSTRACT

Infancy is a period of growth and development for growth and development. Weight gain in infants can be used as an indicator of the health of the baby's growth. Baby massage is a massage to relax muscles and joint flexibility which can increase the frequency of breastfeeding and gain weight. The purpose of this study was to provide integrated midwifery care in pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates with infant massage intervention to increase infant weight and family planning at the Pagarsih Health Center. This research method with a continuity of care approach through a case study (care study). With a sample of 3 newborns aged 7 days. Each baby was massaged with a duration of 15 minutes for 1 week 3 times for 3 weeks, weight measurement was carried out 2 times, namely before and after the massage. The result showed that there was an increase in the baby's weight after the massage. It can be concluded that infant massage in newborns can increase the baby's weight.

Keywords : Infant Massage, Infant, Infant Massage to Increase Baby's Weight.