

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini dari data subjektif ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan dan nifas yang dikategorikan sebagai ketidaknyamanan fisiologis. Asuhan yang diberikan berupa pencegahan komplikasi dan informasi pendidikan kesehatan, peneliti juga melakukan asuhan kebidanan komprehensif kepada 3 pasien dan melakukan intervensi pijat bayi pada bayi baru lahir usia 7 hari selama 1 minggu 3 kali selama 3 minggu dengan durasi 15 menit, menggunakan teknik pijat bayi secara menyeluruh pada badan bayi. Terdapat hubungan pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi Ny.N, Ny. A dan Ny.S. pijat bayi akan merangsang peningkatan peristaltik usus, sehingga penyerapan makanan dalam tubuh akan maksimal, pijat bayi juga dapat melancarkan peredaran darah dan meningkatkan metabolisme sel sehingga berat badan bayi meningkat. Berdasarkan hasil penelitian juga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan (Marni, 2019).

Pijat bayi memiliki banyak manfaat selain untuk menaikkan berat badan pijat bayi juga bermanfaat untuk membangun ikatan batin antara ibu dan bayi, menciptakan suasana nyaman dan rileks untuk ibu dan bayi,

meningkatkan kualitas tidur bayi, mendukung pertumbuhan dan perkembangan otak bayi.

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan yang dilakukan ini dapat digunakan untuk referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran.

### 6.2.2 Bagi lahan penelitian

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan diharapkan untuk mendeteksi secara dini masalah yang muncul. Sehingga bisa dicegah dengan tindakan promotif dan preventif.

### 6.2.3 Bagi penulis

Diharapkan penulis terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan, selain itu penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam pengamatan kenaikan berat badan oleh pijat bayi.