

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1. Tujuan umum .....	6
1.4.2. Tujuan khusus .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Konsep Dasar Lansia .....	10
2.1.1. Definisi Lansia .....	10
2.1.2. Batasan usia lansia .....	11
2.1.3. Tipe Lansia.....	11
2.1.4. Perubahan Fisiologis Pada Lansia.....	13
2.1.5. Perubahan Sosial Pada Lansia.....	21
2.1.6. Perubahan Psikologis Pada Lansia.....	22
2.1.7. Perkembangan Lansia .....	23
2.2. Konsep Hipertensi.....	24
2.2.1. Definisi Hipertensi .....	24
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi.....	25

2.2.3.Etiologi Hipertensi .....	26
2.2.4.Anatomi Hipertensi .....	28
2.2.5.Patofisiologi Hipertensi.....	35
2.2.6.Pathway Hipertensi .....	38
2.2.7.Faktor Resiko Hipertensi .....	39
2.2.8.Manifestasi Klinis Hipertensi.....	45
2.2.9.Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	47
2.2.10.Komplikasi Hipertensi .....	49
2.2.11.Penatalaksanaan Hipertensi.....	50
2.3.Konsep Nyeri .....	52
2.3.1.Teori Kebutuhan Maslow Aman Nyaman Nyeri .....	52
2.3.2.Definisi Nyeri.....	53
2.3.3.Etiologi Nyeri.....	55
2.3.4.Patofisiologis Nyeri.....	56
2.3.5.Pathway Nyeri.....	58
2.3.6.Klasifikasi Nyeri .....	58
2.3.7.Pengukuran skala nyeri .....	63
2.3.8.Penatalaksanaan Nyeri .....	65
2.4.Teknik Relaksasi Otot Progresif .....	67
2.4.1.Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	67
2.4.2.Tujuan Relaksasi Otot Progresif .....	68
2.4.3.Waktu Pelaksanaan Relaksasi Otot Progresif .....	69
2.4.4.Manfaat Relaksasi Otot Progresif .....	70
2.4.5.Indikasi Relaksasi Otot Progresif.....	71
2.4.6.Kontraindikasi Relaksasi Otot Progresif.....	72
2.4.7.Kelebihan Relaksasi Otot Progresif .....	73
2.4.8.Kekurangan Relaksasi Otot Progresif .....	75
2.4.9.Mekanisme Relaksasi Otot Progresif .....	76
2.4.10.Prosedur Relaksasi Otot Progresif .....	77
2.5.Konsep Asuhan Keperawatan .....	82
2.5.1.Pengkajian keperawatan.....	82
2.5.2.Analisa Data keperawatan.....	102
2.5.3.Diagnosa Keperawatan .....	104
2.5.4.Intervensi Keperawatan.....	105
2.5.5.Implementasi Keperawatan.....	110
2.5.6.Evaluasi Keperawatan.....	112
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>115</b>

3.1 Rancangan Penelitian.....	115
3.2 Sampel Penelitian.....	116
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	118
3.4 Fokus Penelitian.....	118
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	119
3.6 Tahapan Kegiatan.....	122
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	124
3.8 Instrumen Penelitian.....	125
3.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	127
3.10 Etika Penelitian.....	129
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>131</b>
4.1 Hasil Studi Kasus.....	131
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian.....	131
4.1.2. Deskripsi kasus.....	132
4.1.3. Asuhan keperawatan responden I.....	132
4.1.4. Asuhan Keperawatan Responden II.....	164
4.2 Pembahasan.....	194
4.2.1. Pengkajian.....	194
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	198
4.2.3. Intervensi.....	201
4.2.4. Implementasi.....	205
4.2.5. Evaluasi.....	208
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>212</b>
5.1 Kesimpulan.....	212
5.2 Saran.....	213
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>215</b>
<b>LAMPIRAN</b>	