

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan dengan dilakukan intervensi *endorphine massage*. Simpulan dan tiap langkah asuhan dapat dijelaskan sebagai berikut :

- a. Pengkajian pada ketiga pasien selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah sesuai.
- b. Analisa pada ketiga pasien selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah sesuai.
- c. Penatalaksanaan pada ketiga pasien selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah sesuai dengan intervensi. Ketiga pasien selama persalinan dilakukan penatalaksanaan berupa pemberian *endorphine massage*.
- d. Dilakukan evaluasi dari intervensi berupa *endorphine massage* dengan hasil *endorphine massage* efektif mengurangi nyeri.dengan rata-rata penurunan tingkat nyeri dari ketiga pasien yaitu 2,67.

6.2 Saran

6.2.1 Instansi Pelayanan

Instansi pelayanan bisa memberikan intervensi *endorphine massage* pada ibu bersalin sebagai upaya mengurangi rasa nyeri yang dialami pada saat persalinan.

6.2.2 Instansi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa mengadakan pelatihan terapi komplementer dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan dan masa nifas.