

Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Jahe Untuk
Menurunkan Mual Muntah (Hiperemesis Gravidarum) Pada Ibu Hamil

Trimester I Di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

Sarah Maulida Dwi Hapsari

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Hiperemesis Gravidarum adalah suatu keadaan ibu hamil yang mengalami mual muntah berlebih yaitu lebih dari 5 kali disertai penurunan nafsu makan. Berdasarkan WHO, hiperemesis gravidarum terjadi di seluruh dunia, termasuk di benua Amerika seperti Swedia (0,3%), Canada (0,8%), dan Turki (1,9%). Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan dengan pemberian aromaterapi lemon dan jahe untuk menurunkan mual muntah atau *Hiperemesis Gravidarum* pada ibu hamil trimester I. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Jumlah responden terdiri dari 2 yaitu Ny. P dan Ny. D. Penelitian dilakukan di wilayah Kecamatan Cipayung selama 7 hari, pada tanggal 4-10 Juli 2023. Pemberian aromaterapi lemon dan jahe dilakukan selama 5-10 menit dengan perbandingan yaitu 3 tetes : 3 tetes essential oil lemon dan jahe. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi skor PUQE dan format asuhan keperawatan. Hasil penelitian didapatkan sebelum terapi skor mual muntah 10 dan 9, sedangkan sesudah terapi skor mual muntah menurun menjadi 3. Limonene, geranil asetat, nerol dan linalil asetat pada lemon berperan sebagai penetral bau penyebab mual dan muntah. Kandungan yang dimiliki oleh jahe yaitu zingiberena, zingiberol, kurkumen, gingerol yang dapat mengatasi mual muntah. Pemberian aromaterapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan komplementer.

Kata Kunci : Hiperemesis Gravidarum, Aromaterapi, Lemon dan jahe

Nursing Care With The Provision Of Lemon And Ginger Aromatherapy To
Reduce Nausea And Vomiting (Hyperemesis Gravidarum) In First
Trimester Pregnant Women In Cipayung, East Jakarta

Sarah Maulida Dwi Hapsari

2023

Bhakti Kencana University Jakarta

ABSTRACT

Hyperemesis gravidarum is a condition in pregnant women characterized by excessive nausea and vomiting, occurring more than 5 times and accompanied by a decrease in appetite. According to the WHO, hyperemesis gravidarum occurs worldwide, including in the Americas such as Sweden (0.3%), Canada (0.8%), and Turkey (1.9%). The purpose of this study is to describe nursing care using lemon and ginger aromatherapy to reduce nausea and vomiting or hyperemesis gravidarum in pregnant women in the first trimester. The research method used is a descriptive method with a nursing care approach. The number of respondents consisted of 2 pregnant women. The study was conducted in the Cipayung District for 7 days, from July 4-10, 2023. Lemon and ginger aromatherapy was administered for 5-10 minutes with a ratio of 3 drops:3 drops of lemon and ginger essential oil. The data collection instrument used was the PUQE observation sheet and nursing care format. The results of the study showed that before the therapy, the score for nausea and vomiting was 10 and 9, respectively, while after the therapy, the score decreased to 3. Limonene, geranyl acetate, nerol, and linalyl acetate in lemon act as odor neutralizers that can alleviate nausea and vomiting. Ginger contains zingiberene, zingiberol, curcumin, and gingerol, which can help alleviate nausea, vomiting, and provide comfort. The use of lemon and ginger aromatherapy can be considered as one of the complementary nursing interventions for managing hyperemesis gravidarum.

Keyword : *Hyperemesis Gravidarum, Aromatherapy, Lemon and ginger*