

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas” pada Ny. S Di RT/RW 009/004 Kel. Pondok Rangun Kec. Cipayung, Jakarta Timur yang dilaksanakan pada tanggal 3-9 Juli 2023, dan Ny. V di RT/RW 003/001 Cilangkap, Jakarta Timur yang dilaksanakan pada tanggal 4-10 Juli 2023.

1. Pengkajian Keperawatan

Dalam melakukan pengkajian tidak di temukan perbedaan antara teori dan kasus yang ditemukan dimana saat dilakukan pengkajian Ny. S dan Ny. V dalam kondisi keadaan pasien post partum 3 hari sesuai dengan data yang didapatkan dari Puskesmas Kecamatan Cipayung.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa Keperawatan yang muncul pada kasus Ny S dan Ny V yaitu Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan Ketidakadekuatan Suplai ASI dan Defisit Pengetahuan berhubungan dengan Kurang Terpapar Informasi.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan penulis adalah melakukan tindakan pemijatan akupresure untuk meningkatkan produksi ASI dilakukan kepada 2 responden pada ibu masa nifas.

4. Implementasi Keperawatan

Dalam Implementasi Keperawatan, peneliti melakukan tindakan berdasarkan intervensi keperawatan yang telah ditetapkan, dengan tindakan pemijatan akupresure yang dilakukan pada Ny. S dan Ny. V berlangsung selama 7 hari.

5. Evaluasi Keperawatan

Dalam Evaluasi Keperawatan yang dilakukan pada Ny. S dan Ny. V hasil akhir yang didapatkan selama pemijatan akupresure pada Ny. S adalah 21 ml sedangkan pada Ny. V yaitu 21,8 ml.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Agar dapat menambah pengetahuan masyarakat dengan teknik komplementer salah satu nya adalah pijat akupresure terhadap produksi ASI pada ibu nifas.

2. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan bisa memanfaatkan pijat akupresure sebagai bagian dalam intervensi keperawatan untuk ibu post partum dan agar penelitian ini dapat ditindak lanjuti untuk diteliti dengan tujuan menambah wawasan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan.

3. Bagi penulis

Agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan penelitian selanjutnya dalam bidang keperawatan untuk mengembangkan ilmu keperawatan komplementer.