

Lampiran 1

INFORM CONSENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Daryanti

Usia : 59 tahun

Alamat : Jl. Raya Pondok Ranggon Perumahan Cakra Residen 2
RT 09 RW 04.

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Dengan Menerapkan Emotional Technique Freedom (EFT) Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi yang akan dilakukan oleh **Fanisa Nur Atika** mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Jakarta, Juni 2023

Yang Menyatakan

Daryanti

(.....Daryanti.....)

Nama Jelas

Lampiran 1

INFORM CONSENT

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Widya Ningsih

Usia : 55 tahun

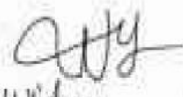
Alamat : Gg. Bunut RT09 RW04 NO 65A, Pondok ranggon

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Dengan Menerapkan Emotional Technique Freedom (EFT) Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi yang akan dilakukan oleh Fanisa Nur Atika mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Jakarta, Juni 2023

Yang Menyatakan


(.....Widya.....)

Nama Jelas

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

Nama Klien : Ny. W

Umur : 55 tahun

Tanggal Pelaksanaan	Pagi		Sore	
	Pre	Post	Pre	Post
Rabu 05/-23 7	160/90 mmHg	150/100 mmHg	140/100 mmHg	130/100 mmHg
Kamis 06/-23 7	140/90 mmHg	130/90 mmHg	130/100 mmHg	120/100 mmHg
Jum'at 07/-23 7	130/90 mmHg	120/90 mmHg	140/100 mmHg	130/100 mmHg
Sabtu 08/-23 7	140/110 mmHg	130/90 mmHg	130/90 mmHg	100/80 mmHg
Minggu 09/-23 7	130/90 mmHg	120/100 mmHg	120/90 mmHg	100/90 mmHg
Senin 10/-23 7	140/90 mmHg	120/90 mmHg	110/90 mmHg	100/80 mmHg
Selasa 11/-23 7	120/100 mmHg	120/90 mmHg	130/100 mmHg	120/90 mmHg

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

Nama Klien : Ny. D
Umur : 59 tahun

Tanggal Pelaksanaan	Pagi		Sore	
	Pre	Post	Pre	Post
Rabu 05/-23 7	150/100 mmHg	150/90 mmHg	140/110 mmHg	130/100 mmHg
Kamis 06/-23 7	140/100 mmHg	130/90 mmHg	140/100 mmHg	140/90 mmHg
Jumat 07/-23 7	140/100 mmHg	130/90 mmHg	140/100 mmHg	140/100 mmHg
Sabtu 08/-23 7	140/100 mmHg	130/100 mmHg	140/90 mmHg	120/100 mmHg
Minggu 09/-23 7	130/100 mmHg	120/90 mmHg	120/90 mmHg	120/90 mmHg
Senin 10/-23 7	130/90 mmHg	120/80 mmHg	120/100 mmHg	120/80 mmHg
Selasa 11/-23 7	130/100 mmHg	120/90 mmHg	130/100 mmHg	110/90 mmHg

Lampiran 3



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No. 104 Bandung
Telp. 022 7930 760, 022 7930 768
www.bku.ac.id | contact@bku.ac.id

12.03.00/FRM-03/CAB.JKT

CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
NIM : 201FK08004
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Senin, 27 Maret 2023	Penentuan judul penelitian dan pengumpulan dengan sumber referensi yang ada.	
	Selasa, 02 Mei 2023	Bab I: Cover judul penelitian tolong disertakan, sumber referensinya, penyebab hipertensi, mekanisme komplikasi hipertensi, Case data yang terdapat, Case kasus hipertensi	
		ditentukan yang terdapat, tambahkan kasus hipertensi di Indonesia, ditanyakan tempat penelitian, tambahkan peran perawat, cara kerja EFT, hasil dari penelitian, tambahkan satu hasil penelitian lagi. (lihat pedoman).	
	Minggu 14 Mei 2023	BAB I : Jurnal atau dari buku, klasifikasi, hipertensi, referensinya tahun 2020 tapi kasus tahun 2018, data insiden hipertensi di dunia ambil satu data, tambahkan kasus hipertensi di wilayah tempat penelitian.	
		Bantu peran perawat. hasil penelitian	

TERKENDALI

ASLI

12.03.00/FRM-03/CAB.JKT

CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
 NIM : 201FK08004
 Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi
 Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
 Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Selasa, 30 Mei 2023	Tambahkan kasus hipertensi di wilayah tempat penelitian. BAB II : Perbaikan Intermahkan penulisan nya, sumber referensi pengkajian, intervensi EFT nya mana? Tambahkan evaluasi keperawatan secara teori	
	Rabu, 31 Mei 2023	Tambahkan kasus hipertensi di wilayah tempat penelitian.	
	Rabu, 07 Juni 2023	BAB III : Sumber referensinya mana?, DT, dan apakah sudah pasti? Tolong diperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Tolong diperhatikan penulisan Definisi operasionalnya, tempat dan waktu. Paragrafnya pengumpulan data instrumen yang digunakan sebelum penelitian ditambahkan. Penjelasan data secara teori, evaluasi lain lagi paragrafnya.	
	Rabu 14 Juni 2023	BAB III : Tolong perhatikan penulisan kriteria eksklusi, tempat dan waktu. Penjelasan data secara teori	
	Jumat, 17 Juni 2023	Bagi ke keragaman data, segera masukkan halaman, untuk semua istilah yang dimunculkan, tidak perlu underline, perhatikan format EFT, alat ukur ini belum muncul, ditambahkan, berikan contoh titik-titik yang digunakan	

TERKENDALI

ASLI

12.03.00/FRM-03/CAB.JKT

CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
 NIM : 201FK08004
 Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi
 Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
 Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		Perhatikan jarak, segera continue cleftek putalea, tambahkan jamnya	
	Dahu, 08 Juni 2023	Cek keferagamaan spasi, font huruf dan ukuran, perhatikan seragam, segera melakukan hal-hal yang diminta, font huruf tidak perlu underline, perhatikan jarak font, atau ukuran minimal.	
		berikan contoh tone in, berikan contoh titik yang diberikan, perhatikan jarak, segera continue cleftek putalea, font bisa minus, spasi, dan antar huruf/letra, dan antar huruf/letra	
		2 spasi, kerucut huruf awal yang besar, hapus title, pengantar tidak perlu mencantumkan title, jika lebih dan lebih cukup baik ok.	
	Kuniri, 29 Juni 2023	Antar judulnya keparahan, spasi masih campuran, before akhirnya 0, Spasinya 1.5	

TERKENDALI

ASLI



12.03.00/FRM-03/CAB.JKT

CATATAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
NIM : 201FK08004
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom
Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien
Hipertensi
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu 5 / - 23 8	BAR IV - Perhatikan tulisan yang salah - Tambahkan sudah berapa tahun pasien menderita hipertensi - Perhatikan hasil tekanan darahnya - Tambahkan data objektif di data - Tambahkan tabel rata-rata	
2.	minggu 6 / - 23 8	BAR V - Perhatikan lagi kalimatnya - Fokus pada hipertensinya - Tambahkan data pengkajiannya dan tambahkan usia pasien - jelaskan yang menjadi faktor stresornya apa! - secara teori seperti apa - Datanya ditambahkan yang lebih akurat sesuai dengan pengkajian - sehubungan gejala yang tidak ditemukan apa, alaminya kerak - kriteria intusinya diganti menjadi HT derajat 2 - ukur kedua responden apakah sudah terjadi komplikasinya - Hambatan yang ditemukan saat pengkajian?	

TERKENDAL

ASLI



12.03.00/FRM-03/CAB JKT

CATATAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
NIM : 201FK08004
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom
Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien
Hipertensi
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		BAB V - kenapa tidak ditemukan? - jelaskan argumentasinya - Hambatan yang ditemukan pada saat Diagnosa keperawatan	
		- Hambatan yang ditemukan pada saat implementasi dan Evaluasi - kenapa dgn EFT Tekanan darah bisa turun? bagaimana cara kerjanya.	
3.	Senin 07/0 - 23	BAB IV - Tambahkan keterangan hasil di Tabel 4.12 BAB V - Tambahkan hasil tekanan darah kedua responden - Tambahkan sumber referensi - Hambatan yang ditemukan pada pengkajian - Tambahkan keterangan kenapa pasien tidak dilakukan pemeriksaan penunjang - Pindahkan keatas diagnosa keperawatan yang ditemukan - kenapa ga ke ditemukan - jelaskan argumentasinya - Diperbaiki faktor hambatannya - Tambahkan Pasien kooperatif saat dilakukan intervensi - Tambahkan SOP EFT	

TERKENDALI

ASLI



12.03.00/FRM-03/CAB.JKT

CATATAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
NIM : 201FK08004
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
Uum Safari, S.Kep.,MKM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		BAB V - Hal ini sesuai dengan konsep teori bahwa EFT mampu... - Tambahkan kedua responden sanggah	
		KORPORATIF, mau dijak kejakam mau melakukan tindakan EFT dengan baik - ganti hasil tekanan darah dengan rata-rata	
4.	Selasa 08/08-23	BAB VI - Dapatkan disimpulkan sebagai berikut? - Tambahkan teorinya - Sesuai dengan hasil penelitian	
5.	Rabu 09/08/2023	- kesimpulan penelitian BAB VI - Tambahkan teorinya - sesuaikan dengan hasil penelitian	
		- segera Tambah kan abstraknya - Lembar konsultasi dan lampiran - Definisi HT diganti teorinya sesuai dengan teorinya. Berapa kali diteri	
		- Untuk masalahnya apa - Abstraknya Bahasa Inggris tambahkan.	

TERKENDAL

ASLI



CATATAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Fanisa Nur Atika
NIM : 201FK08004
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan dengan Menerapkan Emotional Freedom
Technique (EFT) dalam Penurunan Tekanan Darah pada Klien
Hipertensi
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes
Uum Safari, S.Kep.,MKM

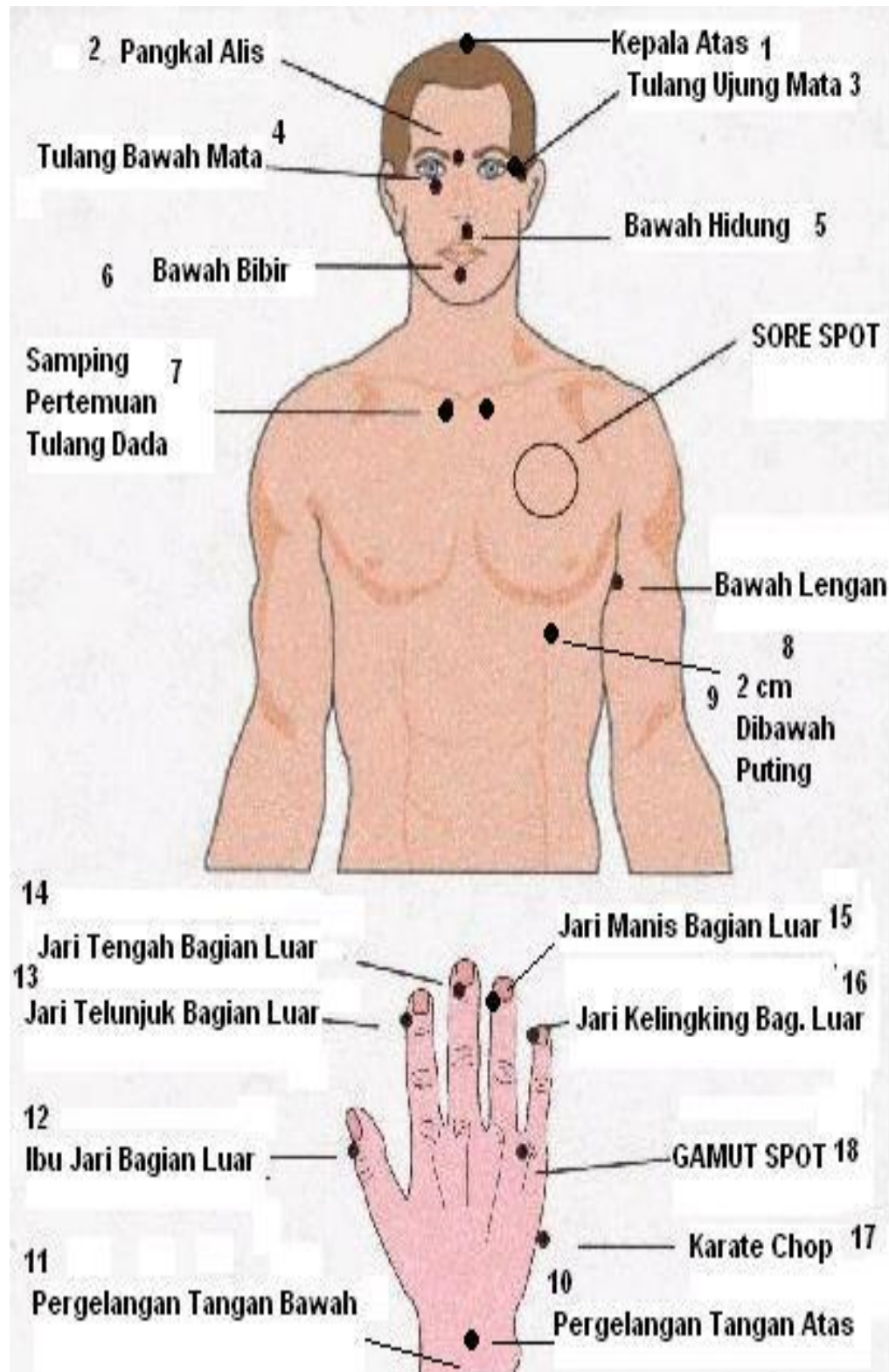
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	Kamis 09/-2023 /8	Bab IV Tambahkan peta wilayah penelitian	
7.	Kamis 10/-2023 /8	Bab IV - Perhatikan tulisan yang salah - Perbaiki peta maps wilayah penelitian - Ganti nama responden jadi klien - Perbaiki genogram (lambang Perempuan harus konsisten) - hapus satuan Tekanan darah pada tabel hasil - Pindahkan kalimat disimpulkan ke bawah	
		Bab V - Perhatikan tulisan yg salah - ganti kata menderita - ganti kalimat penyebab - jelaskan tanda gejala yg	
		gum muncul - ganti nama obat - tambahkan tanda gejala hipertensi - Perbaiki ketepatan - Sederhanakan kesimpulan.	

TERIMA KASIH

ISI

Lampiran 4

TITIK TAPPING



Lampiran 5

	SOP TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT)
	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
Pengertian	<i>Emotional freedom technique</i> atau EFT merupakan terapi yang menggunakan titik meridian tubuh sebagai titik tenaga. Cara kerja EFT berdasarkan pada penemuan ketidakseimbangan sistem energi pada tubuh yang memberikan efek pada psikologi seseorang. EFT yaitu suatu bentuk dari emosional seperti akupuntur tanpa menggunakan jarum, namun hanya mengetuk dengan dua jari saja untuk merangsang titik -titik meredian tubuh dari klien, dengan klien mendengarkan masalahnya. (Akmal, 2018)
Tujuan	<i>Emotional freedom technique</i> (EFT) merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah hingga 80%. EFT juga bertujuan untuk mengatasi trauma, ketergantungan, cemas, ketakutan, fobia, depresi ringan, dan gejala somatik yang berasal dari emosional seperti nyeri tubuh, sakit kepala, sesak nafas, dan hipertensi. (Aftrinanto et al, 2018)
Prosedur	A. Tahap Pra-Interaksi 1. Persiapan Klien a. Pastikan klien siap untuk melakukan EFT b. Jauhkan benda toxin

	c. Berikan klien minum air putih terlebih dahulu d. Posisi perawat tidak boleh berhadapan dengan klien karena adanya hantaran energi yang keluar dari tubuh, maka dari itu dianjurkan posisi perawat disamping klien. e. Tentukan masalah yang akan diterapi, masalah ini harus jelas dan spesifik, bisa dengan dibayangkan langsung 2. Persiapan Alat a. Pakaian yang nyaman dan longgar b. Air putih 3. Orientasi Klien a. Berikan salam perkenalan sesuai dengan komunikasi terapeutik b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan serta kontrak waktu dan tempat kepada klien c. Menanyakan kesiapan klien d. Jaga privasi klien B. Tahap Kerja 1. Estimate Severty a. Ukur skala awal dari masalah dengan kisaran 0 sampai 10 b. Identifikasi rasa sakitnya, bukan nama penyakitnya. Misalnya sakit kepala disebelah kiri, nyeri pundak atas kanan, dan lain-lain. 1. Melakukan Set Up Mengucapkan kalimat set-up sesuai dengan masalah yang sedang dirasakan klien dengan
--	--

penuh perasaan sebanyak 3 kali, sambil menekan dada dibagian sore spot, yaitu di daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit.

Contohnya:

“ Ya allah, meskipun saya menderita nyeri hipertensi yang sangat hebat, saya ikhlas, saya pasrah padamu sepenuhnya.

Note: jika klien beragama non muslim bisa
menggan ya allah dengan ya Tuhan.

2. Lakukan Tune-in

- a. Pikiran dan bayangan peristiwa spesifik yang membangkitkan emosi negatif yang ingin dihilangkan sambil mengulangi kata penguat yang mewakili emosi negatif yang kita rasakan.
- b. Cara lain melakukan tune-in ialah sambil membayangkan peristiwanya atau merasakan sakitnya, lalu kita mengganti kata penguatnya dengan doa khusyuk: saya ikhlas, saya pasrah padamu ya Allah.

3. Lakukan Tapping

Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari padatitik-titik tertentu di tubuh kita sebanyak 5- 7 kali ketukan, sambil terus melakukan tune in (mengucapkan permasalahan yang sedang dialami klien). Adapun titik-titik tersebut adalah:

1) Versi Pendek

Cr = *Crown*, ada titik dibagian atas kepala

	EB = <i>Eye Brow</i>, ada titik permulaan alis mata SE = <i>Slide of the Eye</i>, ada di atas tulang di samping mata UE = <i>Under the Eye</i>, 2cm dibawah kelopak mata UN = <i>Under the Nose</i>, tepat dibawah hidung CH = <i>chin</i>, diantara dagu dan bagian bawah bibir CB = <i>Collar Bone</i>, di ujung tempat bertemunya tulang dada, <i>collar bone</i> dan tulang rusuk pertama UA = <i>Under the Arm</i>, dibawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat di bawah tengah tali bra (wanita) BN = <i>Bellow Nipple</i>, 2,5cm dibawah puting susu (pria) atau perbatasan tulang dada dan bagian bawah payudara 2) Versi Lengkap IH = <i>Inside of Hand</i>, dibagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan OH = <i>Outside of Hand</i>, dibagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan Th = <i>Thumb</i>, ibu jari disamping luar bagian bawah kuku IF = <i>Indeks Finger</i>, jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku MF = <i>Middle Finger</i>, jari tengah samping luar bagian bawah kuku RF = <i>Ring Finger</i>, jari manis disamping luar bagian bawah kuku
--	---

	BF = <i>Baby Finger</i>, dijari kelingking disamping luar bagian bawah kuku KC = <i>Karate Chop</i>, dibagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking 4. Di titik terakhir (Gamut Spot), lakukan 9 gamut procedure, diantaranya menutup mata, membuka mata, mata digerakan dengan kuat kekanan bawah, mata digerakan dengan kuat ke kiri bawah, memutar bola mata searah jarum jam, bergumam dengan berirama selama 3 detik, menghitung 1,2,3,4,5, dan bergumam selama 3 detik. 5. Mengulang Tapping dari titik pertama hingga ke 17 (berakhir di <i>karate chop</i>). Dan diakhiri dengan mengambil nafas panjang dan menghembuskannya, sambil mengucap rasa syukur. C. Tahap Terminasi 1. Membereskan alat 2. Evaluasi secara objektif dan subjektif 3. Rencana tindak lanjut 4. Berpamitan dengan klien.
--	--

Lampiran 7

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Identitas Klien

Nama : Ny. D
Usia : 59 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pendidikan :
Pekerjaan : IRT
Status : cerai mati
Keluarga terdekat : Anak
Alamat : Perumahan Cakra Residence 2 Rt 9 Rw 4
kel. Pondok Ronggon kec. Cipayung Jakarta Timur

2. Identitas Penanggung Jawab

Nama : Ny. S
Usia : 40 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : IRT
Status : menikah
Hub. Dengan Klien : Anak
Alamat : Perumahan Cakra Residence 2 Rt 9 Rw 4
kel. Pondok Ronggon kec. Cipayung Jakarta Timur

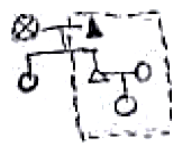
3. Riwayat Kesehatan Klien

a. Keluhan Utama : Nyeri kepala

b. Riwayat Penyakit Sekarang : kepala pusing, tengkuk terasa ^{kaku,} sakit
skalangeri 5 nyeri kepala hilang timbul, Px mengatakan
mudah lelah setelah melakukan aktivitas, Px mengatakan
hanya mengetahui pengertian dan gejala hipertensi.

c. Riwayat Penyakit Dahulu : 7 tahun menderita Ht, Px mengatakan pernah dirawat di rumah sakit 3 bulan yg lalu dgn dx. gastritis

d. Riwayat Penyakit Keluarga (genogram dan keterangan) : Hipertensi dari ibunya



O = laki-laki
 ▲ = Pasien
 Δ = Perempuan
 x = meninggal

--- = serumah
 ↔ = garis pernikahan
 ↓ = garis keturunan

e. Riwayat Psikososial dan Spiritual : Pasien mengatakan orang terdekat adalah anak, menantu, dan cucunya.

4. Pola Kesehatan Fungsional

Nutrisi dan Cairan

- a. Intake nutrisi : 3x / hari
- b. Intake cairan : 7-8x / hari
- c. Gangguan makan : -
- d. Nafsu makan : baik
- e. Jenis makanan : ~~padat~~ makanan yang padat
- f. Makanan pantangan : mengurangi asupan garam
- g. Alergi makanan : -

Eliminasi

- a. BAB
 - Frekuensi/hari : 1x / hari
 - Waktu : Pagi hari
 - Konsistensi : Padat berwarna kuning kecoklatan
 - Keluhan : -
 - Penggunaan pencahar : -
 - Lain-lain : tidak menggunakan

b. BAK

- Frekuensi/hari : 4x/hari
Waktu : pagi, siang, sore, dan malam hari
Karakteristik : kuning jernih, bau khas urine
Keluhan : -
Alat bantu : -
Lain-lain : suka terbangun malam hari buat BAK

Personal Hygiene

- a. Mandi : 2-3x/hari
b. Oral hygiene : 2-3x/hari
c. Cuci rambut : 2-3x/hari
d. Gunting kuku : 1x/~~hari~~ minggu

Istirah Tidur

- a. Kebiasaan tidur : siang = 2jam, malam = 0jam
b. Masalah saat tidur : suka terbangun di malam hari kalo dirumah sedang rame.
c. Alat bantu : -

Aktivitas

- a. Kegiatan : mengurus rumah dan cucunya.

5. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Umum

- a. Berat badan : 55 kg
b. Tinggi Badan : 151 cm
c. TTV
Tekanan Darah : 150/100 mmHg
Nadi : 93 x/menit
Suhu : 36° C
Pernapasan : 20x/menit
d. Keadaan Umum : ~~sem~~ sakit ringan
e. Pembesaran kelenjar
getah bening : tidak ditemukan.

Mata

- a. Bentuk mata : simetris
- b. Sclera : anikterik
- c. Kongjiva : ananemis
- d. Pupil : isokor

Hidung

- a. Bentuk hidung : simetris
- b. Nyeri : tidak ada
- c. Polip : tidak ada

Mulut dan tenggorokan

- a. Warna bibir : merah muda
- b. Mukosa bibir : lembab
- c. Lesi : tidak ada
- d. Nyeri : -
- e. Reflek menelan : baik

Telinga

- a. Daun telinga : simetris
- b. Karakteristik serumen : -
- c. Kondisi telinga tengah : baik
- d. Cairan dari telinga : tidak ada
- e. Perasaan penuh ditekinga : -
- f. Tinnitus : -
- g. Fungsi pendengaran : baik
- h. Gangguan keseimbangan : -

Leher

- a. Pembesaran kelenjar tiroid : -
- b. Nyeri : -

Kelenjar limfe

- a. Odema : -
- b. Nyeri : -

Paru-paru

- a. Jalan nafas : Bersih
- b. Pernafasan : Tidak sesak
- c. Penggunaan otot : Tidak
- d. Frekuensi : 22 x / menit
- e. Irama : ~~reguler~~ teratur
- f. Palpasi dada : vocal kremitas kanan dan kiri sama
- g. Perkusi dada : sonor
- h. Suara nafas : vesikuler

Jantung

- a. Nadi : 93 x / menit
- b. Tekanan darah : 150/100 mmHg
- c. Distensi vena jugularis : Tidak
- d. Perkusi jantung : ~~tidak~~ redup

Abdomen

- a. Bising usus : 12 x / menit
- b. Perkusi abdomen : terdengar swar dulmes
- c. Palpasi abdomen : tidak ada nyeri tekan

Genitalia : -

Ekstremitas :

SSSS	SSSS
SSSS	SSSS

Kulit : turgor kulit baik

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN HIPERTENSI**

A. PENGKAJIAN KEPERAWATAN

1. Identitas Klien

Nama : Ny. W
Usia : 55 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pendidikan :
Pekerjaan : IRT
Status : menikah
Keluarga terdekat : suami dan anaknya
Alamat : Gg. Bunut RT 9 RW 4 No 65A kel. Pondok Ronggon
kec. Cipayung Jakarta timur.

2. Identitas Penanggung Jawab

Nama : Tn. H
Usia : 60 tahun
Agama : Islam
Pendidikan : STM
Pekerjaan : karyawan swasta
Status : menikah
Hub. Dengan Klien : suami
Alamat : Gg. Bunut RT 9 RW 4 No 65A kel. Pondok Ronggon
kec. Cipayung Jakarta timur.

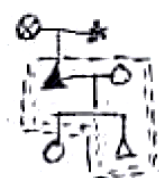
3. Riwayat Kesehatan Klien

a. Keluhan Utama : Nyeri kepala

b. Riwayat Penyakit Sekarang : kepala terasa berat, susah tidur
telinga berdekung, skala nyeri 6 dgn nyeri hilang timbul
saat sedang beraktivitas dan jika sedang banyak yg dipikir
kan, badan terasa lebih mudah lelah. Px mengatakan
hanya mengetahui pengertian dan gejala hipertensi

c. Riwayat Penyakit Dahulu : Ny. W mengatakan sudah 4 tahun menderita hipertensi

d. Riwayat Penyakit Keluarga (genogram dan keterangan) : hipertensi dari ayahnya



O = laki-laki
 A = Pasien
 A = Perempuan
 X = meninggal

{ } = setumah
 <-> = garis pernikahan
 ↓ = garis keturunan

e. Riwayat Psikososial dan Spiritual : pasien mengatakan orang terdekatnya adalah suami dan anaknya

4. Pola Kesehatan Fungsional

Nutrisi dan Cairan

- a. Intake nutrisi : 3x/hari
- b. Intake cairan : 6-7x/hari
- c. Gangguan makan : -
- d. Nafsu makan : baik
- e. Jenis makanan : makanan padat
- f. Makanan pantangan : mengurangi asupan garam
- g. Alergi makanan : -

Eliminasi

- a. BAB
 - Frekuensi/hari : 1x/hari
 - Waktu : pagi hari
 - Konsistensi : padat, berwarna kuning kecoklatan
 - Keluhan : -
 - Penggunaan pencabar : tidak menggunakan
 - Lain-lain : -

b. BAK

Frekuensi/hari : 5x /hari
Waktu : pagi, sore, malam hari
Karakteristik : kencing jernih, bau khas urine
Keluhan : -
Alat bantu : -
Lain-lain : -

Personal Hygiene

a. Mandi : 3-4x /hari
b. Oral hygiene : 3-4x /hari
c. Cuci rambut : 3-4x /hari
d. Gunting kuku : 2x /minggu

Istirah Tidur

a. Kebiasaan tidur : malam - 6 jam
b. Masalah saat tidur : mengatakan ~~suka~~ ^{suka} tidur terlalu malam karena suka nemenin suaminya nonton tv
c. Alat bantu : -

Aktivitas

a. Kegiatan : merapikan rumah & berkumpul dgn teman

5. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Umum

a. Berat badan : 54 kg
b. Tinggi Badan : 155 cm
c. TTV
Tekanan Darah : 160/90 mmHg
Nadi : 95 x/menit
Suhu : 36°C
Pernapasan : 20x/menit
d. Keadaan Umum : sakit ringan
e. Pembesaran kelenjar
getah bening : tidak ditemukan

Mata

- a. Bentuk mata : Simetris
- b. Sclera : Anterior
- c. Kongjuga : An Anemts
- d. Pupil : Isokor

Hidung

- a. Bentuk hidung : simetris
- b. Nyeri : -
- c. Polip : -

Mulut dan tenggorokan

- a. Warna bibir : merah muda
- b. Mukosa bibir : lembab
- c. Lesi : -
- d. Nyeri : -
- e. Reflek menelan : baik

Telinga

- a. Daun telinga : simetris
- b. Karakteristik serumen : -
- c. Kondisi telinga tengah : baik
- d. Cairan dari telinga : tidak ada
- e. Perasaan penuh ditekinga : -
- f. Tinnitus : -
- g. Fungsi pendengaran : baik
- h. Gangguan keseimbangan : -

Leher

- a. Pembesaran kelenjar tiroid : -
- b. Nyeri : -

Kelenjar limfe

- a. Odema : -
- b. Nyeri : -

Paru-paru

- a. Jalan nafas : Bersih
- b. Pernafasan : tidak sesak
- c. Penggunaan otot : -
- d. Frekuensi : 22x/menit
- e. Irama : teratur
- f. Palpasi dada : vocal krepitas kanan dan kiri sama
- g. Perkusi dada : sonor
- h. Suara nafas : vesikuler

Jantung

- a. Nadi : 95x/menit
- b. Tekanan darah : 160/90 mmHg
- c. Distensi vena jugularis : tidak
- d. Perkusi jantung : redup

Abdomen

- a. Bising usus : 12x/menit
- b. Perkusi abdomen : berdentar suara dulnes
- c. Palpasi abdomen : tidak ada nyeri tekan

Genitalia : -

Ekstremitas :

5555	5555
5555	5555

Kulit : Turgor kulit baik

Lampiran 8

Dokumentasi Pelaksanaan
terapi Emotional Freedom Technique
pada Ny. D dan Ny. W

