

DAFTAR PUSTAKA

- Khamid A. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Jatibening Tahun 2021. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta*.
- Akhyarul, S. d. (2021). *Kardiovaskular Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pendekatan Mind Mapping, SDKI, SLKI dan SIKI*. Trans Info Media, Kramat Jati, Jakarta Timur.
- Atmojo, J. T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Volume 8, No 1, Mei 2019 .
- Dani, C. (2020). *Metodelogi Penelitian*. Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Donsu, J. D. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha, Pucangmiliran, Tulung, Klaten Jawa Tengah.
- Kardiyudiani, N. K. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah*. PT Pustaka Baru, Jl. Wonosari Banguntapan Bantul, Yogyakarta.
- Kosasih, T. S. (2015). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama, Bandung.
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga*. Refika Aditama, Bandung.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Pada Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. DPP PPNI, Jakarta.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Bumi Medika, Jakarta.
- Rosa, R. H. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi usia produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Pandan Wangi Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*.
- Safitri, D. (2022). *Awas Bahaya Asam Urat dan Hipertensi Mengenali dan Mencegah Penyakit Asam Urat dan Hipertensi*. Anak Hebat Indonesia, Yogyakarta.

Sutanti, T. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posbindu Penyakit Tidak Menular Desa Linggajati Kabupaten Kuningan. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, Vol 6, No. 1.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu, Yogyakarta.

Turmaida Simandalahi, W. S. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*.