

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus Tipe II merupakan penyakit metabolik kronis yang banyak dialami lansia, ditandai dengan hiperglikemia akibat resistensi insulin. Salah satu masalah yang sering muncul adalah defisit pengetahuan pasien dalam mengelola penyakit secara mandiri, yang berdampak pada rendahnya kepatuhan terhadap pengobatan maupun perawatan diri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan Diabetes Self-Management Education (DSME) menggunakan media flip chart sebagai intervensi edukatif dalam meningkatkan pengetahuan dan kemandirian lansia dengan DM Tipe II di UPT Puskesmas Pembangunan Kabupaten Garut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan Desain studi kasus pada dua pasien lansia dengan DM Tipe II. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah rekam medis. Evaluasi dilakukan melalui pre-test dan post-test, serta observasi terhadap kepatuhan pasien dan hasil pemantauan kadar gula darah. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Terdapat peningkatan skor pengetahuan pada kedua pasien setelah intervensi. Pasien juga menunjukkan perubahan perilaku positif berupa kepatuhan minum obat, penerapan pola makan sehat, dan monitoring gula darah mandiri. **Kesimpulan:** Penerapan DSME dengan media flip chart terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan lansia dalam mengelola DM Tipe II secara mandiri. **Saran:** Intervensi DSME melalui flip chart disarankan diterapkan secara rutin di layanan primer, serta dikembangkan sebagai program edukasi berkelanjutan yang melibatkan keluarga dan komunitas.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, DMSE, Edukasi, Keperawatan, Flip Chart, Lansia.

Referensi : 11 (2019-2024), terdiri dari 6 buku dan 6 jurnal

***IMPLEMENTATION OF DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME)
THROUGH FLIP CHART MEDIA IN NURSING CARE FOR ELDERLY
PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT UPT PUSKESMAS
PEMBANGUNAN
IN 2025***

**Destia Herawati
221FK06095**

Diploma III Nursing Study Program, Fakultas Of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease commonly experienced by the elderly, characterized by hyperglycemia due to insulin resistance. One of the major issues is the lack of patient knowledge in managing the disease independently, which leads to low adherence to treatment and self-care. **Objective:** This study aims to implement Diabetes Self-Management Education (DSME) using flip chart media as an educational intervention to improve knowledge and self-management among elderly patients with Type II DM at UPT Puskesmas Pembangunan, Garut Regency. **Method:** The research design was a case study involving two elderly patients with Type II DM. Data were collected through interviews, direct observation, physical examinations, and medical record reviews. Data were analyzed descriptively by comparing conditions before and after the intervention. **Results:** The findings showed an increase in knowledge scores in both patients after the DSME intervention. Patients also demonstrated positive behavioral changes, including adherence to medication, adopting a healthy diet, and independent blood glucose monitoring. **Conclusion:** The application of DSME through flip chart media was proven effective in improving knowledge and self-care skills among elderly patients in managing Type II DM independently. **Suggestion:** DSME interventions using flip charts are recommended to be routinely applied in primary health care services and further developed as a sustainable educational program involving families and communities.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, DSME, Elderly, Education Nursing, Flip Chart,

References: 11 (2019-2024) consisting of 6 books and 6 journal