

**PENERAPAN TEKNIK GUIDED IMAGERY DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA
INGUINALIS DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN
TOPAS UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT 2025**

SANTI

221FK06035

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia inguinalis merupakan jenis hernia yang paling sering dijumpai, terutama pada pria dewasa dan lanjut usia. Penanganan pasca operasi seringkali memunculkan nyeri akut yang memengaruhi proses pemulihan pasien. Salah satu pendekatan nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri adalah teknik guided imagery. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan menerapkan teknik guided imagery dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis di Ruang Topas UOBK RSUD dr Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif metode kualitatif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 pasien post operasi hernia inguinalis di Ruang Topas UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Pengumpulan data dengan menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah, SOP, SAP, dan leaflet. **Hasil Penelitian:** Setelah dilakukan intervensi guided imagery selama 3 hari, pada kedua pasien post operasi hernia inguinalis di temukan adanya penurunan intensitas nyeri yang signifikan pada pasien 1 penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 dan pada pasien 2 dari skala 6 menjadi 3, sehingga masalah dapat teratasi. **Kesimpulan:** Hasil akhir dari penerapan teknik guided imagery pada kedua pasien terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri pasca operasi hernia inguinalis. **Saran:** Pada penelitian ini diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan teknik guided imagery jika mengalami keluhan nyeri.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan bedah, Nyeri akut, Post operasi hernia inguinalis, Teknik Guided imagery

Referensi : 5 Artikel(2020-2024), 7 Buku(2016-2019), 8 Jurnal (2020-2023)

***THE APPLICATION OF GUIDED IMAGERY TECHNIQUE IN NURSING
CARE FOR POST -OPERATIVE INGUINAL HERNIA PATIENTS
WITH ACUTE PAIN IN THE TOPAS WARD OF UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT 2025***

***SANTI
221FK06035***

***Diploma III Nursing Study Program, Faculty Of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Inguinal hernia is the most commonly encountered type of hernia, especially in adult and elderly men. Postoperative treatment often results in acute pain that affects the patient's recovery process. One non-pharmacological approach to managing pain is the guided imagery technique. ***Research Objective:*** This study aims to explain and implement the guided imagery technique in nursing care to reduce pain intensity in postoperative inguinal hernia patients in the Topas Ward of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. ***Research Method:*** This research used a descriptive qualitative method in the form of a case study. The case study was carried out with a nursing care approach involving 2 postoperative inguinal hernia patients in the Topas Ward. Data were collected through nursing care processes including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection instruments included the medical-surgical nursing care format, SOPs, SAPs, and leaflets. ***Results:*** After three days of guided imagery intervention, both postoperative inguinal hernia patients experienced a significant reduction in pain intensity. Patient 1 showed a decrease in pain scale from 5 to 2, and patient 2 from 6 to 3, indicating the problem had been resolved. ***Conclusion:*** The final results demonstrate that the guided imagery technique was effective as a non-pharmacological intervention in reducing postoperative pain intensity in inguinal hernia patients. ***Suggestion:*** It is recommended that patients and their families apply the guided imagery technique when experiencing pain.

Keywords: Surgical nursing care, Postoperative inguinal hernia, Acute pain, Guided imagery technique

References: 5 Articles(2020-2024), 7 Books(2016-2019), 8 Journals (2020-2023)