

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
E. Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi.....	9
1. Pengertian	9
2. Etiologi.....	10
3. Manifestasi Klinis	13
4. Patofisiologi	14
5. Klasifikasi	17
6. Pemeriksaan Penunjang	18

7. Penatalaksanaan	18
8. Komplikasi	21
9. Pencegahan	23
B. Implementasi <i>Slow Deep Breathing</i>	25
1. Pengertian	25
2. Tujuan	25
3. Manfaat	26
4. Fisiologis <i>Slow Deep Breathing</i>	26
5. Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap Tekanan Darah	27
6. Prosedur Pelaksanaan <i>Slow Deep Breathing</i>	28
C. Implementasi Jus Mentimun	29
1. Pengertian	29
2. Klasifikasi	30
3. Kandungan Buah Mentimun	30
4. Mekanisme Kerja Jus Mentimun	33
5. Standar Operasional Prosedur	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	34
1. Pengkajian.....	34
2. Diagnosa Keperawatan	38
3. Perencanaan Keperawatan	38
4. Pelaksanaan Keperawatan.....	47
5. Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Rancangan Studi Kasus.....	51
B. Subyek Studi Kasus	52
C. Fokus Studi Kasus.....	53
D. Definisi Operasional	53
E. Tempat dan Waktu	53

F. Pengumpulan Data	54
G. Instrumen Penelitian	54
H. Penyajian Data	55
I. Etika Studi Kasus	55
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	57
A. Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	57
B. Data Umum Subyek Penelitian.....	58
C. Laporan Asuhan Keperawatan	58
1. Pengkajian.....	58
2. Diagnosa Keperawatan	90
3. Intervensi Keperawatan.....	90
4. Implementasi Keperawatan.....	92
5. Evaluasi Keperawatan.....	97
D. Laporan Hasil Tindakan Intervensi Kombinasi	98
BAB V PEMBAHASAN	100
A. Asuhan Keperawatan	100
1. Pengkajian Keperawatan.....	100
2. Diagnosa Keperawatan	111
3. Intervensi Keperawatan.....	115
4. Implementasi Keperawatan.....	117
5. Evaluasi Keperawatan.....	118
B. Fokus Penelitian	120
C. Keterbatasan	124
BAB VI PENUTUP	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 2.2 Kandungan 100 Gram Buah Mentimun	31
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 4.1 Data umum subjek penelitian	58
Tabel 4.2 Pengkajian	58
Tabel 4.3 Pola Kesehatan Fungsional	65
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	70
Tabel 4.5 Data Fokus	78
Tabel 4.6 Analisa Data	83
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	90
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	91
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan	92
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	97
Tabel 4.11 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah	98
Tabel 4.12 Rata-rata penurunan Tekanan Darah	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Slow Deep Breathing</i>	25
Gambar 2.2 Buah Mentimun	30
Gambar 4.1 Peta Wilayah RT 005/RW 004	57
Gambar 4.2 Genogram pada Ny.ST.....	64
Gambar 4.3 Genogram pada Ny.SL	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3 : Lembar Bimbingan

Lampiran 4 : SOP Pemeriksaan Tekanan Darah

Lampiran 5 : SOP *Slow Deep Breathing*

Lampiran 6 : SOP Jus Mentimun

Lampiran 7 : Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi

Lampiran 9 : Dokumentasi