

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M. S., Ni, W. T., & Ni, P. W. O. (2021). *Buku Metodologi Penelitian Kesehatan*. Angewandte Chemie International Edition: Yayasan Kita Menulis.
- Ahyar, Hardani, dkk. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta : CV. Pustaka Ilmu.
- Akhyarul, S. d. (2021). *Buku Kardiovaskular Dalam Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan Mind Mapping, SDKI, SLKI, dan SIKI*, Trans Info Media, Kramat Jati, Jakarta Timur.
- Braverman, E. R., & Braverman, D. (2006). Penyakit jantung dan penyembuhannya secara alami. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Burnier, M., & Wuerzner, G. (2015). *Buku Pathophysiology of Hypertension*. In Jagadesh G, Balakumar P, Maung-U K (Eds). *Pathophysiology and Pharmacotherapy of Cardiovascular Disease* (pp. 655-684). Switzerland, Germany: Springer International Publishing.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2019). *Buku Adherence in hypertension*. Circ Res, 124(7), 1124-1140. doi:10.1161/CIRCRESAHA.118.313220
- de Wardener, H. E. (2001). *Buku The hypothalamus and hypertension*. Physiol Rev, 81(4), 1599-1658. doi:10.1152/physrev.2001.81.4.1599.
- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi*. PENERBIT KBM INDONESIA. <https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi/EtKEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0>
- Hendra, Phebe., Virginia, Dita Maria., & Setiawan, Christianus Heru. (2021). *Buku Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Ivy, J. R., & Bailey, M. A. (2014). *Buku Pressure natriuresis and the renal control of arterial blood pressure*. J Physiol, 592(18), 3955-3967. doi:10.1113/jphysiol.2014.271676.
- Julianti, E. D., Nunung, N., & Uken, S. S. S. (2005). Bebas hipertensi dengan terapi jus. Jakarta: Puspa Swara
- Kobori, H., Nangaku, M., Navar, L. G., & Nishiyama, A. (2007). *The intrarenal renin-angiotensin system: from physiology to the pathobiology of hypertension and*

kidney disease. Pharmacol Rev, 59(3), 251-287. doi:10.1124/pr.59.3.3

Kriyantono, R. (2020). *Teknik praktis riset komunikasi kuantitatif dan kualitatif disertai contoh praktis Skripsi, Tesis, dan Disertai Riset Media, Public Relations, Advertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*. Rawamangun: Prenadamedia Group.

Machmud, Muslim. (2016). *Tuntutan Penulisan Tugas Akhir Berdasarkan Prinsip Dasar Penelitian*. Malang : Penerbit Selaras.

Masriadi S. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA; 2016.

Mediarti, Devi, dkk. (2022). *Ilmu Keperawatan Medikal Bedah dan Gawat Darurat*. Bandung : Media Sains Indonesia.

Notoatmodjo, S. (2018). *Buku Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Nurdin, Ismail dan Sri Hartati. (2019). *Buku Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya : Media Sahabat Cendekia.

Patrono, C. (2006). *The PGH-synthase system and isozymeselective inhibition*. J Cardiovasc Pharmacol, 47. Suppl 1:S1–6

PPNI, T. P. (2017). *SDKI-Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan.

-----, (2018). *SIKI-Strandart Intervensi Keperawatan Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan.

-----, (2019). *SLKI-Standart Luaran Keperawatn Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan

Putri, T. (2019). *Tangkis Diabetes dan Racun dalam Tubuh dengan Mentimun* (S. Diana (ed.)). Laksana . Diakses pada tanggal 22 April 2024 pukul 08.10)https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1OA6EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA3&dq=info:XaxrY5ODcJ:scholar.google.com/&ots=w9T2GnxY7o&sig=4UIM3-jJgbUCe3qH hWNpug5tc8&redir_esc=y

Setiati Siti, et al. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . 6th rev. Jakarta : *Internal Publishing Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam*; 2015. h. 2014 – 1134

Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

-----, (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Udjianti, (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika

Wells, B. G., Dipiro, J. T., Schwinghammer, T. L., & Dipiro, C. V. (2015). *Pharmacotherapy Handbook. Ninth Edition*. McGrawHillEducation.

Yanita, N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.

Yusuf. (2018). *Uji Validitas dan Rehabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*.

Adam, A. G. A., Jeinni, E. N., & Windy, M. V. W. (2018). *Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda kota Bitung*, Jurnal KESMAS, 7(5). 1-5. (diakses tanggal 26 April 2024(13.10): <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22131>

Adistia, E. A., Dini, I. R. E. & Annisaa, E. (2022). *Hubungan antara Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi terhadap Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi di RSND Semarang*. Generics : Journal of Research in Pharmacy, 2(1), 24-36. (diakses tanggal 26 April 2024 (11.00) <https://doi.org/10.14710/genres.v2il.13067>

Agustin, R. D. (2018). *Efektivitas Progressive Muscle Relaxation dengan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Wilayah Kerja Puskesmas Padangsari Kota Semarang*. (diakses tanggal 26 April 2024 09.00) https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0,5&q=Agustin,+2018+efektivitas+progressive+muscle+relaxation#d=gs_qabs&t=1714865813921&u=%23p%3DR1jWFqavRZUJ

Aritonang, Y. A. (2020). *The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients*. Jurnal Keperawatan Padjajaran. Vol 8. No 2. Hal 165-173. (diakses tanggal 19 April 2024 16.00) https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Aritonang%2C+2020+the+effect+of+slow+Deep+Breathing&btnG=#d=gs_qabs&t=1714866332535&u=%23p%3D2Rpius6T1V0J

Bachtiar, Y., Isnaniah, & Yuliati, (2021). *Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Literature Review*. Jurnaal IMJ : Indonesia Midwifery Journal, 4(2), 18-23. (Diakses pada tanggal 24 April 2024 10.00) https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=bachtiar%2C+2021+penerapan+latihan+slow+deep+breathing&oq=bachtiar%2C+2021+penera

[pan+latihan+slow+Deep+br#d=gs_qabs&t=1714866684280&u=%23p%3D0xKYSEXjJbAJ](https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8088)

Cerry, dkk. (2015). *Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di desa tolombukan kec. Pasan Kab. Minahasa tenggara* (internet), (diakses tanggal 20 April 2024) : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8088>

Christine, M., Ivana, T., Martini, M. (2021). *pengaruh pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di pstw sinta rangkang*. Jurnal Keperawatan Suaka Intan (JKSI). Vol 6. No 1. Hal 53-58.(Diakses pada tanggal 19 April 2024 19.00). https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Christine%2C+2021+pengaruh+pemberian+jus+mentimun&btnG=#d=gs_qabs&t=1714867178800&u=%23p%3DRmVuM9LM5fYJ

Depkes RI, 2018. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Nasional*. Kementerian Kesehatan RI, 126

Faradilla, S. M., Agung, W., Wati, J., & Dhea, N. (2019). *Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing*. Keperawatan Silampari, 2, 160–175. (Diakses pada 20 April 06.00).<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jk>

Ferasinta, F., Yanti, L., Oktavidiati, E., & Panzilion, P. (2020). *Iptek bagi Masyarakat : Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Untuk Menciptakan Lansia Sehat dan Mandiri (Pemanfaatan Rebusan Air Daun Syzygium Polyanthum)*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia, 3(2), 343–350. (diakses 24 april 2024 10.00) <https://doi.org/10.36085/jpmbr.v3i2.823>

Firdaus M, Suryaningrat WC. (2020). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu*. Maj Kesehat. 2020;7(2):110–7. (Diakses pada tanggal 18 April 2024 12.00) https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Firdaus%2C+M+%282020%29+hubungan+pola+makan+dan+aktivitas+fisik&btnG=#d=gs_qabs&t=1714867788792&u=%23p%3D-PTzw-vlwFkJ

Fitra Pringgayuda, Cikwanto, Zam Zami Hidayat (2021). *Pengaruh Jus mentimun terhadap penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Vol 10 No 1. Hal23-32 9. (Diakses pada tanggal 18 April 2020)(08.00). <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK/article/view/1313>

Franco, M., Tapia, E., Bautista, R., Pacheco, U., Santamaria, J., Quiroz, Y., Johnson,

- R. J., & Rodriguez-Iturbe, B. (2013). *Impaired pressure natriuresis resulting in salt-sensitive hypertension is caused by tubulointerstitial immune cell infiltration in the kidney*. American journal of physiology. Renal physiology, 304(7), F982–F990. (Diakses pada 21 april 2024 pukul 09.00) <https://doi.org/10.1152/ajprenal.00463.2012>
- Habel, P. R. G., Silalahi, P. Y., & Taihuttu, Y. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Prime pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon*. Smart Medical Journal, 1(2), 47. Diakses pada tanggal 24 April 2024 (09.00) <https://jurnal.uns.ac.id/SMedJour/article/view/28698>
- Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. (2018). *Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(1), 1-8. (Diakses pada tanggal 21 April 2024 pukul 11.00) <https://doi.org/10.30604/jika.v3il.69>
- Juwita, R. (2016). *Perbedaan Keefektifan Senam Yoga dan Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda Utara*. Sekolah tinggi ilmu kesehatan Muhammadiyah Samarinda. (Diakses pada tanggal 22 april 2024 pukul 08.20). https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Juwita%2C+2016+perbedaan+keefektifan+senam+yoga+dan+jus+mentimun&btnG=#d=gs_qabs&t=1714869146960&u=%23p%3D2L6R-LwdCioJ
- Kemenkes RI. 2019. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta. Kemenkes RI. *Tekanan Darah Tinggi* [cited 2024 24 April 09.10]. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-TinggiHipertensi.pdf>.
- Koswara, C.L., Aminah, N., & Sukma, B.A (2020). *HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STROKE PADA KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DTP GUNUNGHALU KAB BANDUNG 1, 2* (Dosen Program Studi Pendidikan Ners STIKes Budi Luhur Cimahi, Indonesia 3) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners STIKes Budi, 13(243), 316-323. Diakses pada Tanggal 15 April 2024 pukul 10.00. <https://www.ejournal.poltekkes denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/988>
- Mandasari, U. S., Pratiwi, L., & rizkifani, S. (2022). *Identifikasi Penggolongan Obat Berdasarkan Peresepan Obat Hipertensi di Intalasi Rawat Jalan Rumah Sakit*. Journal Syifa Sciences and Clinical Research, 4(2), 287-296. Diakses pada tanggal 23 April 2024 pukul 09.00).

<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr/article/view/14028>

Nathali, Saiful Riza, Iskandar (2023). *Pengaruh Kombinasi Pembeian Latihan Slow Deep Breathing dan Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Meunasah Papeun Kecamatan Kreung Barona Jaya Aceh Besar*. Vol 9 No.2

P2PTM, Kemenkes RI. 2018. *Aktivitas Fisik 150 Menit Per Minggu agar Jantung Sehat*. Artikel <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/aktivitas-fisik150-menit-per-minggu-agar-jantung-sehat>. 20 April 2024 (10.15).

------. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>

------. (2019). *Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi?* Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/5/apa-komplikasi-berbahaya-dai-hipertensi>

------. (2021). *Hipertensi. Penyakit jantung dan Pembuluh Darah*. Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

Prasetyo. (2015). *Pengaruh Slow Deep breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah*. Diakses pada tanggal 24April 2024 pukul 07.30). https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Prasetyo.+%282015%29.+Pengaruh+Slow+Deep+breathing+terhadap+Penurunan+Tekanan+Darah&btnG=#d=qs_qabs&t=1714873053157&u=%23p%3DCb2jd5GpmCsJ

Putri, E. R. T., & Margaretta, S. S. (2021). *EFEKTIFITAS RELAKSASI DEEP BREATHING DENGAN TEKNIK SELF INTRUCTION TRAINING (SIT) DALAM BENTUK VIDEO DAN AUDIO UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 10(1), 26. (Diakses pada tanggal 25 April 2024 07.30) <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.694>

Rio, M. K. and R. D. Sunarno (2022). *Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan 13(1): 264-269. (Diakses pada

tanggal 21 pukul 20.00)
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Rio%2C+M.+K.+and+R.+D.+Sunarno+%282022%29.+Pengaruh+Slow+Deep+Breathing+Dalam+Menurunkan+Tekanan+Darah+Pada+Penderita+Hipertensi+Di+Desa+Prambatan+Lor.+Jurnal+Ilmu+Keperawatan+dan+Kebidanan+13%281%29%3A+264269.&btnG=#d=gs_qabs&t=1714873383363&u=%23p%3DzscGbzS4p0J

Riskesdas 2018. (2018). *Riskesdas 2018*. Laporan Nasional RIskesdas 2018.

Rizki Sari Utami Muchtar, dkk. (2022). *pengaruh Slow Deep Breathing terhadap penurunan Tekanan Darah pada pasien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Abdrurrab (JKA). Vol 6. No 1. Diakses pada tanggal 24 April 2024 pukul 07.15).https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Rizki+Sari+Utami+Muchtar%2C+dkk.+%282022%29.+pengaruh+Slow+Deep+Breathing+terhadap+penurunan+Tekanan+Darah+pada+pasien+Hipertensi.+Jurnal+Keperawatan+Abdrurrab+%28JKA%29.+Vol+6.+No+1.&btnG=#d=gs_qabs&t=1714873490377&u=%23p%3DKMd5-BgSl5AJ

Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). *PENURUNAN NYERI KEPALA MELALUI TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIC PADA PENDERITA HIPERTENSI*. 14(1), 345–353. Diakses pada tanggal 24 April 2024 pukul 06.30)
<https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1621>

Suprpto, hariati, Ningsih, O. S., S.Pd. Ns. M.Kes Rantika Maida Sahara (ed.), dkk. Bcg (Issue 021). PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2019). *Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Silampari, 2(2), 160– 175. (Diakses pada tanggal 23 April 2024 pukul 08.35)
<https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>

Tjiptaningrum, A.,& Erhadestria. S. (2016). *Manfaat Jus Mentimun (Cucumis sativus L). Sebagai Terapi untuk Hipertens. Majority. Volume 5, 113*. Diakses pada tanggal 22 April 2024 pukul 14.05)
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Tjiptaningrum%2C+A.%2C%26+Erhadestria.+S.+%282016%29.+Manfaat+Jus+Mentimun+%28Cucumis+sativus+L%29.+Sebagai+Terapi+untuk+Hipertens.+Majority.+Volume+5%2C+113.&btnG=#d=gs_qabs&t=1714873856758&u=%23p%3DdSyYtRWBvoJ

Tombakan, M., Ardi, A. M., Hamka, F., & Dalle, A. (2020). *Studi Literatur*

Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 11(2), 152. (Diakses pada tanggal 23 April 2024 pukul 09.10). <https://journal.poltekkesmks.ac.id/ojs2/index.php/mediakerawatan/article/view/1941>

Trybahari, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). *Perbandingan Slow Deep Breathing dengan Kombinasi Back Massage dan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi.* Journal of Telenursing (JOTING), 1(1), 106–118. Diakses pada tanggal 23 April 2024 pukul 13.10) <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/539>

Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi yang Berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi.* E-Clinic, 7(2). Diakses pada tanggal 24 April 2024 pukul 02.00. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/2656>