

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Faktor Risiko	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.1.8 Pemesiksaan Penunjang	14
2.1.9 Komplikasi	15
2.2 Implementasi Senam Yoga	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Klasifikasi Yoga	16
2.2.3 Tujuan Yoga	18

2.2.4	Manfaat Yoga	18
2.2.5	Prosedur	18
2.2.6	Macam-Macam Gerakan Yoga	20
2.2.7	Mekanisme Yoga	24
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada Penderita Hipertensi	25
2.3.1	Pengkajian	25
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	28
2.3.3	Intervensi Keperawatan	28
2.3.4	Implementasi Keperawatan	34
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	34
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1	Rancangan Studi Kasus	36
3.2	Subjek Studi Kasus	37
3.3	Fokus Studi Kasus	38
3.4	Definisi Operasional	38
3.5	Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
3.6	Pengumpulan Data	38
3.7	Instrumen Penelitian	39
3.8	Penyajian Data	40
3.9	Etika Studi Kasus	40
BAB IV	HASIL STUDI KASUS	41
4.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus	41
4.2	Data Umum Subjek Penelitian	42
4.3	Laporan Asuhan Keperawatan	42
4.3.1	Pengkajian	42
4.3.2	Diagnosa Keperawatan	64
4.3.3	Intervensi Keperawatan	65
4.3.4	Implementasi Keperawatan	67
4.3.5	Evaluasi Keperawatan	70
4.4	Laporan Hasil Penelitian	71
BAB V	PEMBAHASAN	73
5.1	Pembahasan	73

5.1.1	Asuhan Keperawatan	73
5.1.2	Fokus Penelitian	90
5.2	Keterbatasan	92
BAB VI	PENUTUP	93
6.1	Kesimpulan	93
6.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah.....	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 4.1 Data Umum Subjek Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Pengkajian	42
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	47
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 4.5 Data Fokus.....	55
Tabel 4.6 Analisa data.....	56
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	59
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Ny. T dan Ny. N.....	61
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	62
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	68
Tabel 4.11 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Ny. T dan Ny.N.....	69
Tabel 4.12 Rata-Rata Hasil Pengukuran Tekanan Darah.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Yoga Sukhasana.....	21
Gambar 2.2 Gerakan Yoga Shoulder Stretch.....	21
Gambar 2.3 Gerakan Yoga Standing Spread Leg Forward Fold.....	21
Gambar 2.4 Gerakan Yoga Cat Pose (bidalasana).....	22
Gambar 2.5 Gerakan Yoga Half Spinal Twist (ardha matsyendrasana).....	22
Gambar 2.6 Gerakan Yoga The Wind Relieving Pose (pavanamuktasana).....	23
Gambar 2.7 Gerakan Yoga Anuloma Viloma.....	23
Gambar 2.8 Gerakan Yoga Agnisara Mudra.....	24
Gambar 2.1 Gerakan Yoga Utksepa mudra.....	24
Gambar 4.1 Gambat Lokasi Studi Kasus.....	41
Gambar 4.2 Genogram Ny. T.....	46
Gambar 4.3 Genogram Ny. N.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Observasi
Lampiran 3	Lembar Bimbingan
Lampiran 4	Lembar SOP Pemeriksaan Hipertensi
Lampiran 5	Lembar SOP Senam Yoga
Lampiran 6	Format Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 8	Dokumentasi