

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, M, N. (2015). *Dasyatnya Herbal & Yoga Untuk 5 Penyakit: Asam Urat, Hipertensi, Diabetes, Kolestrol, Rematik*. Yogyakarta: Real Books.
- Budi, S, P., Muhammad, A., Agus, S., Dharmadjati, B, B., I Gde, R, S., & Johanes, N, E, P. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP).
- Dani, C. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Ekasari, M, F., Eros, S, S., Dr. Siti, B., Salsabila, R, N., & Fahira, I, A. (2021). *Buku Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes III.
- Jumu, L., Masrif., & Tukayo, I, J, H. (2024). *Buku: Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. NTB: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia. 978-623-8488-22-3
- Kemenkes. (2019). *Buku : Pedoman Pelayanan Kefarmasian Pada Hipertensi*. Perpustakaan Kemenkes, 978-602-416-846-2.
https://perpustakaan.kemkes.go.id/inlislite3/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/ZDNjNTVmZWYwNTVhMTk5Yjg4NDIxMTk4NGNiNDFiNTU5NTQ4ZjI1NA==.pdf
- . (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2020.
- . (2023), *Buku: Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Tahun 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2023.
- Marni., Soarses, D., Ulkhasanah, M, E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Buku: Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: NEM. 978-623-115-124-7.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian pada Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Prasasti, dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komplementer Dan Alternatif*.

Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

PPNI, T. P. (2017). *SDKI-Standard Diagnosis Keperawatan Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan.

----- (2018). *SIKI-Standard Intervensi Keperawatan Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan.

----- (2019). *SLKI-Standard Luaran Keperawatan Indonesia* (PPNI Edisi). Dewan Pengurus Pusat PPNI. Jl. Raya Lenteng Agung no 64 Jagakarsa, Jakarta Selatan

Putri, D, M, P., & Rahmita, N, A. (2019). *Buku: Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PB.

Rahmi, U. (2022). *Buku Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.

Shindu, P. (2015). *Buku Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat & Seimbang*. Jakarta: PT Mizan Pustaka

Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&d*. Bandung: Alfabeta.

Suprpto, dkk. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. In S. T. K. Neila Sulung. Rantika Maida Sahara (Ed.), Bcg (Issue 021). PTGLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.

Andarwulan, S. (2021). *Hubungan Terapi Senam Yoga Terhadap Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan, Vol. 8 No. 2.

Azzahra, N., & Fajaria, N. (2023). *Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Tekanan Darah Pada Penduduk Di Sekitar Bandar Udara Halim Perdanakusuma*. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, vol.7.

Azizah, C. O., U. Hasanah., & A. T. Pakarti. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Jurnal Cendekia

Muda. 1(4):502-601.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/244>

Daulay, N, M., Arinil, H., Hari, S. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM)

Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, vol 6 no 1.
<http://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/395/293>

Falo, A., Ludiana., & Sapti, A. (2023). *Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro*. Jurnal Cendikia Muda, vol 3 no 1, 2807-3469.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/436/271>

Habel, P. R. G., Silalahi, P. Y., & Taihuttu, Y. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon*. Smart Medical Journal, 1(2), 47.
<https://doi.org/10.13057/smj.v1i2.28698>

Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun*. Health & Medical Journal, 2(2), 68-77
https://www.researchgate.net/publication/342754755_FAKTOR-FAKTOR_YANG_BERHUBUNGAN_DENGAN_KEJADIAN_HIPERTENSI_PADA_LANSIA_DI_PUSKESMAS_AIR_DINGIN_LUBUK_MINTURUN

Indriani, S., Dini, M., Yuni, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Masalah Hipertensi: Studi Kasus*. Studi Kasus JIM FKPE, vol vii no 1.

JNC, V. (2003). *The Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure*. Hypertension, 42, 1206–1252. Retrieved from
<http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>

Maulidia, A., Wida, K, B., & Kharisma, P. (2019). *Efektifitas Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur*. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan, vol. 10 No. 1, 2086-8375.
<https://jurnal.itekesmukalbar.ac.id/index.php/JK2/article/view/104/76>

- Nurasihtho F. U., Wahyuni L., & Wicaksono A. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Di Upt Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo*. Mojokerto. Bina Sehat PPNI
- Ruhayana., Nia, A., & Tri, N, S. (2021). *Literature Review Pengaruh Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia*. Jurnal Citra Keperawatan, vol 9 no 1. <https://ejournalcitrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/download/149/152>
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). *Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi*. 14(1), 345–353.
- Saputra, M. Y., Oktarlina, R. Z., & Rengganis, D. W. S. (2023). *Hubungan Ketepatan Peresepan Obat Anti Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Medula (Medical Profession Journal Of Lampung). Vol 13 No 1. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/604/447/3189>
- Siregar, H. D., Jenny, M., & Karnirius, H. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021*. Journal of Healthcare Technology and Medicine. Vol. 7 No. 2. 2615-109. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/viewFile/1626/853>
- Suwignjo, P., Maidartati, Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). *Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung*. Jurnal Keperawatan BSI, 10(2), 226–233. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/893/613>
- Suhartiningsih, S. & Yudhawati, D.D. (2021). *‘Efektifitas Senam Yoga Terhadap Perubahan Tingkat Depresi dengan Lansia Penderita Hipertensi’*, Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ), 9(3), pp. 693–702. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8053>
- Tika, T, T. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur*. Jurnal Medika Utama, Vol 03 No 01, 2715-9728. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/263>
- Wiyono, J., Elinda, M, R., & Fiashriel, L. (2021). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja*

Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. Jurnal Keperawatan Terapan, Vol. 7 No. 1, 2442-6873. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/3094>

Yanti, L.C. (2022) '*Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kadar Endorphin Plasma Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III*', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 75–81.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. In *Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat* [cited 2024 18 April Jam 20.00] Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>

----- (2020), *Hipertensi Yang Tidak Terkontrol Dapat Menyebabkan Terjadinya Komplikasi* [cited 2024 19 April Jam 19.35] Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/hipertensi-yang-tidak-terkontrol-dapat-menyebabkan-terjadinya-komplikasi>

----- (2021), *Bagaimana Cara Mengukur Massa Indeks Tubuh (IMT)/Berat Badan Normal* [cited 2024 22 Juni Jam 00.31] Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/Infographic/glaukoma-si-pencuri-penglihatan/bagaimana-cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt-berat-badan-normal>

-----.(2022), *Apakah Saya Menderita Hipertensi?* [cited 2024 25 April Jam 21.40] Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi#:~:text=Pemeriksaan%20penunjang%20yang%20sebaiknya%20dilakukan,%2FEKG\)%20dan%20ronsen%20dada.](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi#:~:text=Pemeriksaan%20penunjang%20yang%20sebaiknya%20dilakukan,%2FEKG)%20dan%20ronsen%20dada.)

-----.(2023), *Cara Mencegah Hipertensi* [cited 2024 20 April Jam 18.45] Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi#:~:text=Cara%20mencegah%20Hipertensi&text=Menjaga%20berat%20badan%20ideal%20dengan,garam%2C%20lemak%20jenuh%20dan%20kolesterol.>

Nasriah, H. (2023). *Apa itu penelitian studi kasus?* [cited 2024 03 Mei Jam 18.00] Available from: <https://ebizmark.id/artikel/mengenal-metode-penelitian-studi-kasus/>

Ratna, D. (2020). *Penerapan Metode Studi Kasus YIN Dalam Penelitian Arsitektur Dan Perilaku*. [cited 2024 03 Mei Jam 20.55] Available from: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=studi+kasus+adalah&btnG=#d=gs_qabs&t=1714721400965&u=%23p%3DmecIH8XTwRwJ

WHO, W. H. O. (2023). *Hypertension. March*. [cited 2024 18 April Jam 00.50] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>