

ABSTRAK

Masa pandemi Covid-19 orang dengan penyakit penyerta seperti hipertensi merupakan salah satu yang sangat rentan terpapar virus dikarenakan memiliki imunitas lebih rendah, yang dapat memudahkan Covid-19 menginfeksi. Stres merupakan suatu keadaan yang diakibatkan oleh perubahan lingkungan dan dianggap menantang dan mengancam atau merusak keseimbangan dinamis seseorang. Stres dapat memicu tekanan darah tinggi melalui aktivitas sistem saraf simpatis yang menyebabkan peningkatan tekanan darah secara intermiten. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ibun.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*, dengan populasi 368 klien dan sampel berjumlah 79 klien yang menjadi responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner *Perceived Stress Scale* dan lembar observasi tekanan darah. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*.

Hasil data analisis univariat tingkat stres dengan hampir sebagian memiliki tingkat stres sedang sedangkan kejadian hipertensi hampir sebagian dalam kategori hipertensi derajat 1 dan 2. Hasil analisis bivariat dengan uji *spearman rank* didapatkan nilai korelasi tingkat stres dengan kejadian hipertensi 0,529 dengan kekuatan sedang, maka hasil menunjukkan: Ada hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 dengan *p value* 0,000. Berdasarkan hasil penelitian ini bisa lebih disosialisasikan kembali sesuai khususnya kepada masyarakat untuk bisa lebih mengantisipasi terjadinya stres seperti memberikan penyuluhan manajemen stres secara langsung kepada masyarakat dan juga bisa dibuatkan agenda rutin untuk melaksanakan penyuluhannya.

Kata kunci : Hipertensi, Pandemi Covid-19, Stres

Daftar Pustaka : 15 Buku (2011-2021)

26 Jurnal (2013-2022)

2 Website (2021-2022)

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic, people with comorbidities such as hypertension are among the most vulnerable to being exposed to the virus because they have lower immunity, which can make it easier for Covid-19 to infect. Stress is a condition caused by changes in the environment and is considered challenging and threatening or disrupting a person's dynamic balance. Stress can trigger high blood pressure through the activity of the sympathetic nervous system which causes an intermittent increase in blood pressure. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the COVID-19 pandemic at the Ibun Health Center.

This type of research was descriptive correlation with a cross-sectional approach, with a population of 368 clients and a sample of 79 clients who are respondents taken by purposive sampling technique. Data collection techniques with Perceived Stress Scale questionnaires and blood pressure observation sheets. The analysis used univariate and bivariate with Spearman rank test.

The results of the univariate analysis of stress levels with almost half of them having moderate stress levels while the incidence of hypertension was almost partially in the category of hypertension grades 1 and 2. The results of bivariate analysis with the Spearman rank test showed that the correlation value of stress levels with the incidence of hypertension was 0.529 with moderate strength, the results showed: There is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension during the Covid-19 pandemic with a p value of 0.000. Based on the results of this study, it can be re-socialized accordingly, especially to the community to be able to better anticipate the occurrence of stress such as providing stress management counseling directly to the community and also making a routine agenda to carry out the counseling.

Keywords : Covid-19 Pandemic, Hypertension, Stress

Bibliography : 15 Books (2011-2021)

26 Journal (2013-2022)

2 Website (2021-2022)