

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.3 Konsep Hipertensi	10
2.3.1 Definisi Hipertensi	10
2.3.2 Etiologi Hipertensi.....	12

2.3.3 Manifestasi Klinis Hipertensi	12
2.3.4 Klasifikasi Hipertensi	13
2.3.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.3.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	15
2.3.7 Komplikasi Hipertensi.....	18
2.3.8 Pencegahan Hipertensi.....	20
2.3.9 Penatalaksanaan Hipertensi	22
2.2 Konsep Stres	24
2.2.1 Definisi Stres	24
2.2.2 Tingkat Stres.....	25
2.2.3 Respon Individu Terhadap Stres.....	26
2.2.4 Jenis-Jenis Stres	28
2.2.5 Gejala Stres.....	29
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	30
2.2.7 Tahapan Stres	32
2.2.8 Dampak Stres.....	35
2.2.9 Alat Ukur Tingkat Stres.....	36
2.4 Konsep Pandemi Covid-19.....	37
2.4.1 Definisi Pandemi Covid-19	37
2.4.2 Dampak Pandemi.....	38
2.5 Hipertensi Saat Pandemi.....	38
2.6 Kerangka Konseptual	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Rancangan Penelitian	41
3.2 Paradigma Penelitian	41
3.3 Variabel Penelitian	44
3.3.1 Variabel Independent	44
3.3.2 Variabel Dependent	44
3.4 Hipotesis Penelitian	44

3.5 Definisi Konseptual Dan Operasional	45
3.5.1 Definisi Konseptual	45
3.5.2 Definisi Operasional	46
3.6 Populasi Dan Sampel	47
3.6.1 Populasi	47
3.6.2 Sampel	47
3.7 Etika Penelitian	49
BAB IV DESAIN PENELITIAN	51
4.1 Pengumpulan Data	51
4.1.1 Instrumen Penelitian	51
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	52
4.2 Langkah-Langkah Penelitian	53
4.2.1 Tahap Persiapan	53
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	53
4.2.3 Tahap Akhir	54
4.3 Pengolahan Data Dan Analisa Data	54
4.3.1 Pengolahan Data.....	54
4.3.2 Proses Analisa Data.....	56
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	59
4.4.1 Lokasi Penelitian	59
4.4.2 Waktu Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian.....	60
5.1.1 Tingkat Stres	60
5.1.2 Kejadian Hipertensi	61
5.1.3 Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Tingkat Stres.....	62
5.2 Pembahasan	63
5.2.1 Tingkat Stres Di Masa Pandemi Covid-19	63
5.2.2 Kejadian Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19	65

5.2.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi di Masa Pandemi Covid-19	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Simpulan	72
6.2 Saran	72
6.2.1 Saran Teoritis.....	72
6.2.2 Saran Praktis	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 5.1 Tingkat Stres	60
Tabel 5.2 Kejadian Hipertensi.....	61
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	40
Bagan 3.1 Paradigma Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Lembar Matriks Evaluasi UP Skripsi

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

