

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan gambaran tingkat stres klien mengetahui bahwa hampir sebagian memiliki tingkat stres dengan kategori sedang di masa pandemi Covid-19.
2. Berdasarkan tingkat hipertensi klien mengetahui bahwa hampir sebagian dengan kategori hipertensi derajat 1 dan 2 kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi di masa pandemi Covid-19 di Puskesmas Ibun. Nilai korelasi spearman rank yang sedang dan arahnya positif.

6.2 Saran

6.2.1 Saran Teoritis

Dapat mengembangkan Ilmu Keperawatan mengenai tingkat Stres dengan kejadian hipertensi yang terjadi di masa pandemi Covid-19.

6.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini bisa lebih disosialisasikan kembali sesuai khususnya kepada masyarakat untuk bisa lebih mengantisipasi terjadinya stres seperti memberikan penyuluhan manajemen stres

secara langsung kepada masyarakat dan juga bisa dibuatkan agenda rutin untuk melaksanakan penyuluhannya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat memperbanyak literatur berupa jurnal, buku-buku, dan kepustakaan tentang ilmu keperawatan sehingga mahasiswa/i yang sudah lulus dari institusi pendidikan dapat mengaplikasikan di tempat bekerja mereka masing-masing.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Semoga dapat mengembangkan wawasan dan ide-ide dalam melakukan penelitian yang berkaitan keperawatan komunitas untuk mengurangi kejadian hipertensi salah satunya yang diakibatkan oleh stres. Dengan melakukan penelitian lanjutan terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi yang mempunyai tingkat stres.