

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial: Instagram dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Intensitas Penggunaan Media Sosial: Instagram pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung berada pada kategori tinggi.
2. *Body dissatisfaction* pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung berada pada kategori sedang.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial: instagram dengan *body dissatisfaction* pada Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi subjek penelitian atau Mahasiswa diharapkan dapat menggunakan informasi tersebut sebagai bahan pertimbangan dalam penggunaan media sosial sehari-hari.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menambah referensi terkait hubungan intensitas media sosial: instagram dengan *body dissatisfaction*.

3. Bagi perawat diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengembangan diri dan dapat dijadikan acuan bagi perawat dalam melakukan promosi kesehatan untuk mengurangi masalah *body dissatisfaction*.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi di bidang ilmu keperawatan jiwa, khususnya penelitian yang berhubungan dengan *body dissatisfaction* dan pengaruh media sosial.