

DAFTAR PUSTAKA

- Aco. (2018). PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI USIA 1–4 BULAN . *GLOBAL HEALTH SCIENCE*, 1.
- Agustin. (2023, Februari 23). *Terapi Hormon Pertumbuhan untuk Menambah TinggiBadanAnakyang Pendek*. From Alodokter: <https://www.alodokter.com/terapi-hormonal-untuk-pertumbuhan-bisa-membantu-anak-pendek#:~:text=Hormon%20pertumbuhan%20atau%20human%20growth%20hormone%20%28HGH%29%20merupakan,agar%20anak%20dapat%20tumbuh%20dan%20berkembang%20secara%20normal.>
- Ahmad. (2020, April 24). *10 Dampak Kurang Tidur Terhadap Tubuh, Apa Saja?* From tirto.id: <https://tirto.id/10-dampak-kurang-tidur-terhadap-tubuh-apa-saja-eUtK>
- Airindya. (2022, Febuari 1). Beragam manfaat pijat bayi. *alo dokter*, pp. 901-905.
- Aisya. (2024, April 17). *Posisi Tidur Seperti Apa yang Benar untuk Bayi?* From hellosehat:<https://hellosehat.com/parenting/bayi/bayi-1-tahun-pertama/posisi-tidur-bayi-yang-paling-baik/>
- Alvin. (2022, Juni 27). *Bunda Wajib Tahu! Ini Posisi Tidur Bayi yang Benar*. From Aidohealth: <https://aido.id/health-articles/bunda-wajib-tahu%21-ini-posisi-tidur-bayi-yang-benar/detail>
- Amalu, C. M. (2020). Pelngaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Window of Midwifery*, 24-30.
- Andreas. (2023, september 7). *Apa Benar Tinggi Badan Bertambah Saat Anak Tidur?* From Hellosehat: <https://hellosehat.com/parenting/anak-6-sampai-9-tahun/tumbuh-kembang-anak/apa-benar-tinggi-badan-bertambah-saat-anak-tidur/>
- Annisya. (2024, July 13). *7 Kesalahan Orang Tua saat Menidurkan Bayi, Tidur Berkualitas Bikin Anak Sehat dan Cerdas*. From HaiBunda: <https://www.haibunda.com/parenting/20240622111018-61-340691/7-kesalahan-orang-tua-saat-menidurkan-bayi-tidur-berkualitas-bikin-anak-sehat-dan-cerdas>
- Brain. (2023). *Understanding Sleep*. Amerika: National Institute of Neurological Disorders and Stroke.
- Cahyanto. (2020). *Asuhan Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti*. Solo: Cv Al Qalam Media.
- Cantika, R. R. (2023, Juli 04). ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DENGAN PIJAT BAYI DI KLINIK ANAKU KAMIYU MOM AND BABY SPA KOTA PEKANBARU TAHUN 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, Pp. 2776-625X.
- Citra. (2015, April 28). *Pijat Bayi Bisa Meningkatkan Berat Badan Bayi*. From Klikdokter: <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kesehatan-bayi/pijat-bayi-bisa-meningkatkan-berat-badan-bayi>
- Damar. (2024, Maret 19). *Jam Tidur Bayi yang Ideal Sesuai Usia serta Tipsnya agar Nyaman*. From Hellosehat:

- <https://hellosehat.com/parenting/bayi/bayi-1-tahun-pertama/jam-tidur-bayi/>
- Danielle. (2023, Desember 8). *why do we need sleep?* From sleep foundation: <https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/why-do-we-need-sleep>
- Debri. (2020, Desember 9). GAMBARAN POLA TIDUR IBU YANG MENERAPKAN CO-SLEEPING & NON CO-SLEEPING. *Researchgate*, pp. 26-35.
- Desta. (2024). *Apa Itu Murottal : Pengertian, Manfaat & Contoh*. Indonesia: sekolahpesantren.id. From sekolah pesantren id.
- Dian. (2021). Review Literature: Mengkaji Pemberian Pijat Bayi Dengan Murottal Al-Qur’An Untuk Meningkatkan Durasi Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan. *Academia*, 5.
- Ellyzabeth S, N. D. (2020). EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATANKUALITAS TIDUR BAYI. *kesehatan Al-Irsyad* , 13.
- Errisha. (2020, Mei 1). Pola Tidur Bayi Baru Lahir: Jam, Posisi, & Mengatasi Susah Tidur. *RuangBunda*, pp. 2-12.
- Fadhli. (2023, Juli 26). *Kurang Tidur Bisa Pengaruhi Kesehatan Mental*. From halodoc: <https://www.halodoc.com/artikel/kurang-tidur-bisa-pengaruhi-kesehatan-mental>
- Febriana. (2023). *PIJAT BAYI METODE NANDE (BONUS BABY GYM & BABY SPA)*. Medan: USU Press.
- Galih. (2021, November 24). *Berapa Banyak Waktu Tidur yang Diperlukan Seseorang Berdasarkan Usia?* From Kompas: <https://health.kompas.com/read/2021/11/24/200000968/berapa-banyak-waktu-tidur-yang-diperlukan-seseorang-berdasarkan-usia->
- Handayani. (2015). *Pengaruh Pijat bayi Terhadap Kualitas Tidur Usia 3-5 bulan di Desa Plalangan dan Desa Ajung Kecamatan kalisat (Skripsi)*. Jember : Universitas Muhammadiyah Jember.
- Hani. (2018). DISAIN DAN ANALISIS EKSPERIMEN (One Group Pretest-Posstest Design). *academia.edu*, 1-3.
- Helma. (2023, 8 12). *10 Manfaat Pijat Bayi untuk Tumbuh Kembang dan Pilihan Minyak Bayi Terbaik*. From welovesupermom: <https://welovesupermom.com/id/blog/manfaat-pijat-bayi-untuk-kesehatan/>
- IDAI. (2019, July 22). *11 Manfaat Pijat Bayi yang Wajib Diketahui Orang Tua*. From Doktersehat: <https://doktersehat.com/ibu-dan-anak/kesehatan-anak/manfaat-pijat-bayi/>
- IDAI. (2022, Desember 30). *Usia berapa bayi boleh dipijat*. From mama rempong: <https://kumparan.com/mama-rempong/usia-berapa-bayi-boleh-dipijat-1zX3u3uHhdD/full>
- Ifalhma, A. (2016). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Kelurahan Kadipiro Banjarsari Surakarta. *INFOKES*, 1-4.
- Imam. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In Imam, *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (pp. 18-20). jakarta: Indigo Media.
- Irwanto. (2021, Mei 21). Prevalence and characteristic of sleep problems of Indonesian children in 0-36 months old. *Journal of Medicine and Health*, pp. 28-33.

- Jihan. (2023). EFEKTIFITAS PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR . *Menara Medika*, 2723-6862.
- Jihan. (2023, November 23). *Surah Al Fath Ayat 1: Kemenangan yang Dijanjikan Allah SWT untuk Kaum Muslimin*. From detikhikmah: <https://www.detik.com/hikmah/khazanah/d-7053175/surah-al-fath-ayat-1-kemenangan-yang-dijanjikan-allah-swt-untuk-kaum-muslimin>
- Johnson. (2020). *Quantitative, qualitative, and mixed approaches*. Amerika: Educational research.
- Juwariyah. (2010). *Dasar-dasar Pendidikan Anak dalam Al-quran*. Yogyakarta. Yogyakarta: Sukses Offset .
- Kemenkes. (2021). Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh. *Kemenkes Unit Pelayanan Kesehatan*, 3-6.
- Kemenkes. (2023). Menyegarkan Diri dengan Tidur yang Berkualitas. *Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan*, 222-227.
- Kemkes. (2014, januari 4). Tidur Cukup Untuk Kesehatan. *DIREKTORAT PROMOSI KESEHATAN & PEMBERDAYAAN MASYARAKAT*, pp. 5-7.
- Kholida. (2021, November 22). *Pengertian Variabel dan Jenisnya dalam Penelitian*. From detikedu: <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5821887/pengertian-variabel-dan-jenisnya-dalam-penelitian>
- L, I. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat.
- Laila. (2024, Juni 14). *Pijat Bayi: Kunci Perkembangan Sensorik dan Emosional yang Seimbang*. From Doodle: <https://doodle.co.id/manfaat-pijat-bayi-baru-lahir/>
- Laili. (2023). *Usia Berapa Bayi Mulai Boleh Dipijat?* Jakarta: HaiBunda.
- Laudia. (2023, Juli 09). 5 Manfaat Mendengarkan Murottal Merdu, Mengatasi Kecemasan. *Liputan6.com*, p. 2. From Liputan6.com: <https://www.liputan6.com/hot/read/5339652/5-manfaat-mendengarkan-murottal-merdu-mengatasi-kecemasan?page=2>
- Leo. (2021, September 24). *Perubahan Perilaku dan Fisiologis Manusia Saat Tidur*. From Perawat.org: <https://perawat.org/perubahan-perilaku-dan-fisiologis-manusia-saat-tidur/>
- M.Iqbal. (2022, September 8). *Posisi Tidur Bayi yang Benar agar Terhindar dari Segala Risiko*. From Klikdokter: <https://www.klikdokter.com/ibu-anak/kesehatan-bayi/posisi-tidur-bayi-yang-benar-agar-terhindar-dari-segala-risiko>
- Made, I. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: anak hebat.
- Meva. (2020). *Memenuhi Waktu Tidur yang Ideal Demi Kesehatan*. Indonesia: Alodokter.
- Muchlisin. (2020, November 29). *Populasi dan Sampel Penelitian (Pengertian, Proses, Teknik Pengambilan dan Rumus)*. From kajianpustaka.com: <https://www.kajianpustaka.com/2020/11/populasi-dan-sampel-penelitian.html>
- Naelatur. (2019). Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 3-10 bulan di Desa Tamanan wilayah kerja Puskesmas Banguntapan II.

Researchgate, 8.

- Nasution, A. F. (2021). the Effect of Baby Massage on the Sleep Quality of 3-12 Months Babies in Private Midwife Jambi. *Nsc Nursing*, 23-35.
- Novia. (2018, Agustus 15). *Pentingnya Tidur Berkualitas Pada Bayi*. From Mamapedia: <https://www.mooimom.id/mamapedia/pentingnya-tidur-berkualitas-pada-bayi>
- Nugraheni N, R. (2018). Perbedaan Perlakuan senam hamil dan terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil TM III. *PPKM II*, 226-36.
- Nurhayati. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia. *Education and Development*, 9.
- Oktavianto., D. T. (2018). Pelatihan bermain pada pengasuh meningkatkan kualitas interaksi antara pengasuh dan anak prasekolah. *Riset informasi kesehatan*, 90-98.
- Parenting, D. (Director). (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Bayi* [Motion Picture].
- Pratiwi, T. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 1-6 Bulan. *Kesehatan Masyarakat (J-Kesmas)*, 9-13.
- preetha. (2019, september 21). A review of the non-equivalent control group post-test-only design. *national library of medicine*, pp. 37-40.
- Putri. (2020, Juli 18). *Moms, Jangan Ragu, Ini Manfaat Pijat Bayi yang Penting Diketahui*. From GoodDoctor: <https://www.gooddoctor.co.id/parenting/kesehatan-anak/manfaat-pijat-bayi/>
- Qotrum. (2021, Mei 23). *Metodologi Penelitian: Pengertian, Jenis, Manfaat, dan Tujuan*. From Gramedia Blog: <https://www.gramedia.com/literasi/metodologi-penelitian/>
- Retnosari, G. Y. (2021). Prevalence and characteristics of sleep problems of Indonesian Children in 0-36 months old. *Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 28-33.
- Ririn. (2020). *Metodelogi penelitian*. Yogyakarta: Trussmedia.
- Ritsa. (2022). *4 Faktor Ini Akan Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Bayi*. Indonesia: Info Sehat Keluarga.
- Rokayah. (2018, Mei 2). Efektifitas Pijat bayi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Pada Bayi Usia 5-6 Bulan Di desa rangkasbitung barat tahun 2017. *Med Media Inf Kesehatan* , pp. 156-157.
- Roshni. (2024). *5 cara tingkatkan kualitas tidur bayi agar perkembangannya optimal*. Amerika: TheAsianparent.
- Sabariah. (2019). Pembelajaran Al-Qur'an anak usia dini di Taud Kuttub Rumah Qur'an Kota . *E-Prints*, 159.
- Sania. (2023, Agustus 26). *Begini Siklus Tidur Bayi Dalam Kandungan hingga Lahir*. From Popmama: <https://www.popmama.com/pregnancy/second-trimester/sania-chandra/begini-siklus-tidur-bayi-dalam-kandungan-hingga-lahir>
- Septiana, J. &. (2019). *Pijat Bayi*. Purwodadi-Grobogan: CV. Sarnu Untung.
- Sienny. (2023, Juli 2). *Ketahui Jam Tidur Bayi yang Normal*. From Alodokter:

- <https://www.alodokter.com/ketahui-jam-tidur-bayi-yang-normal>
- Sienny. (2024, April 18). *AloDokter*. From Bayi Susah Tidur, Inilah Penyebab dan 6 Cara Mengatasinya: <https://www.alodokter.com/agar-bayi-susah-tidur-tidak-susah-ditangani>
- Soeradji. (2023, Februari 15). *Apa Benar Kualitas Tidur Bayi Berpengaruh pada Kesehatan?* Yogyakarta: Kemenkes Ditjen Yankes.
- Sukmawati, E. &. (2020). EFEKTIVITAS PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI. *Kesehatan Al-Irsyad*, 11-17.
- Suryati. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan perkembangan bayi usia 3-10 bulan. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 33-40.
- Suryati, R. &. (2019). pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi usia 3-10 bulan di desa tamanan wilayah kerja puskesmas banguntapan II. *Reset informasi kesehatan* , 75-82.
- Syafnidawaty. (2020, November 4). *APA ITU POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN*. Tangerang: universitas raharja.
- Sysilia. (2022, Februari 27). *teknik Pijat untuk Mengatasi Kolik dan Perut Kembang pada Bayi*. From POPMAMA: <https://www.popmama.com/baby/7-12-months/sysilia-tanhati/teknik-pijat-untuk-mengatasi-kolik-dan-perut-kembang-pada-bayi>
- Tania. (2021, Mei 18). *mengenal 4 tahapan tidur, mulai dari "Tidur ayam" Hingga bermimpi*. From Hellosehat: <https://hellosehat.com/pola-tidur/tahapan-tidur/>
- Utami. (2014). pedoman pijat bayi. *IKAPI* (pp. 34-35). Jakarta: PT. Trubus Agriwidya.
- Vonia. (2019). *Tips Membuat Siklus Tidur Bayi yang Teratur dan Efektif*. Indonesia: motherandbeyond.id.
- WHO. (2023, September 15). *Rspatriaikkt*. From Rspatriaikkt: <https://www.rspatriaikkt.co.id/kualitas-tidur-menurut-who>
- Widiansyah. (2023, Januari 12). *Apa Itu Murottal? Yuk Kenali Lebih Dekat!* From Localstartupfest: <https://www.localstartupfest.id/faq/apa-itu-murottal/#:~:text=Asal%20usul%20dari%20murottal%20dapat%20ditelusuri%20dari%20zaman,untuk%20menghafal%20Al%20Quran%20dan%20menyebarkannya%20ketika%20berdakwah.>
- Yulianingsih. (2019). pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 3-6 bulan. *Jurnal ilmiah bidan* , 20-28.
- Yusuf. (2023, November 14). *Quasi Eksperimen: Pengertian, Cara Menentukan dan Contoh Penelitian*. From Deepublish store: <https://deepublishstore.com/blog/quasi-eksperimen/>
- Zaen, N. L. (2019). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *Kesehatan masyarakat*, 2.
- Zintan. (2022). Kenali Indikator Tidur Berkualitas dan Cara Menjaga Kesehatan Tidur Menurut Dokter. *kompass*, 563-572.