

kadar gula darah, 65,6% responden setuju terhadap pernyataan tentang pencegahan diabetes melitus dengan menerapkan pola makan yang sehat, 54,9% responden setuju terhadap pernyataan tentang penyebab diabetes melitus, 68,5% responden setuju terhadap pernyataan tentang pencegahan diabetes melitus dengan melakukan olah raga secara rutin, dan 60,4% responden setuju terhadap pernyataan tentang penanganan diabetes melitus.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran-saran yang diajukan kepada pihak-pihak terkait dalam penelitian ini antara lain adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan agar tenaga kesehatan terutama di pelayanan kesehatan primer dapat melakukan sosialisasi secara langsung dan lebih menyeluruh kepada masyarakat agar masyarakat bisa lebih memahami tentang diabetes melitus.
2. Penelitian ini hanya melibatkan variabel pengetahuan dan sikap, sehingga diharapkan penelitian selanjutnya menambahkan objek penelitian lainnya yang dapat memberikan hubungan yang kuat dengan tindakan atau perilaku pencegahan diabetes melitus sehingga hasil penelitian terkait dapat lebih maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2018). *Standards Of Medical Care In Diabetes*. USA: ADA
- Anna, L. K. (2011). *Diabetes Pada Anak Belum Diwaspadai*. Jawa Tengah: Syura Media Utama
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Arisman. (2010). *Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia*. Jakarta: EGC
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dwipayana, I. M. P., dan Wirawan, I. M. S. (2018). *Tanya Jawab Seputar Kencing Manis (Diabetes Mellitus) dan Sakit Maag (Gastritis)*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Lampung: Universitas Lampung
- Hartono, R. (2012). *Hubungan Asupan Serat Larut (Soluble Dietary Fiber) dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan di RSUD DR. Rubini Mempawa Kalimantan Barat*. Malang: Universitas Brawijaya
- Hasdianah. (2012). *Mengenal Diabetes Melitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- International Diabetes Federation. (2015). *Diabetes Atlas 7th Edition*. Vancouver: IDF

- International Diabetes Federation. (2017). *Diabetes Atlas 8th Edition*. Belgium: IDF
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Tesis. Depok: FKMUI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
- Krisnatuti, D., Yenrina, R., dan Rasjmida, D. (2014). *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Lanywati, E. (2001). *Diabetes Mellitus Penyakit Kencing Manis*. Yogyakarta: Kanisius
- Maulana, L. O. A. M., Sirajuddin, S., dan Najamuddin, U. (2012). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Terhadap Status Gizi Siswa SD Inpres 2 Pannampu*. Makassar: Universitas Hasanuddin Makassar
- Nabyl, R. A. (2009). *Cara Mudah Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Aulia Publishing
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI
- Riyanto, A. (2010). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sari, R. N. (2012). *Diabetes Melitus (Dilengkapi Dengan Senam DM)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., dan Setiati, S. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid 1 Edisi IV*. Jakarta: Interna Publishing
- Supranto, J. (2000). *Statistik Teori & Aplikasi. Jilid 1 Edisi VI*. Jakarta: Erlangga
- Suriasumantri, J. S. (2005). *Filsafat Ilmu Sebuah Pengantar Populer*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Sutedjo, A. Y. (2010). *5 Strategi Penderita Diabetes Melitus Berusia Panjang*. Yogyakarta: Kanisius
- Suyanto. (2011). *Metodologi dan Aplikasi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Anda Harus Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Toruan, P. L. (2012). *Diabetes, Sakit Tapi Sehat*. Jakarta Selatan: TransMedia Pustaka
- Urma. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus Pada Masyarakat di Desa Tambakan Kecamatan Gubug Kabupaten Grobongan*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang

Wicaksono, R. P. (2011). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. Semarang: Universitas Diponegoro

Wijoyo, P. M. (2011). *Rahasia Penyembuhan Diabetes Secara Alami*. Jawa Barat: Bee Media Agro