

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
SENAM HAMIL BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN HJ L KECAMATAN
TAMBAKDAHAN KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2024**

ROSA LUTHFI AQILAH

211FI06028

Program Studi DIII Kebidanan PSDKU Subang Fakultas Ilmu Kesehatan
Uniuversitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Pentingnya pengetahuan pada ibu hamil tentang senam hamil menjaga kesehatan selama masa kehamilan sampai melahirkan sangat berdampak besar bagi kesehatan ibu dan bayinya. Senam hamil salah satu pelayanan prenatal yang membantu ibu beradaptasi dengan perubahan fisiologi melalui gerakan dan relaksasi otot sehingga ibu merasakan lebih nyaman. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil berdasarkan karakteristik ibu di Praktik Mandiri Bidan Hj L Kecamatan Tambakdahan Kabupaten Subang Tahun 2024. Desain penelitian yang digunakan adalah metode desain deskriptif, dengan pendekatan secara cross sectional, populasi yang diteliti adalah ibu hamil dengan jumlah populasi sebanyak 30. Sampel diambil menggunakan metode aksidental sampling. Berdasarkan hasil penelitian di Praktik Mandiri Bidan Hj L Kecamatan Tambakdahan Kabupaten Subang Tahun 2024 lebih dari setengahnya responden berpengetahuan cukup sebanyak 66,7%, pada usia lebih dari setengahnya responden berpengetahuan cukup kategori 20-35 tahun sebanyak 68%, pada paritas lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup kategori multipara sebanyak 69,2%, pada pendidikan lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup kategori menengah sebanyak 68%, pada pekerjaan lebih dari setengahnya berpengetahuan cukup kategori tidak bekerja sebanyak 73,9%. Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna sebagai bahan informasi dan tambahan referensi atau bacaan bagi mahasiswa dalam memperlancar dan meningkatkan proses pembelajaran serta dapat menjadi data untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: Pengetahuan, senam hamil

