

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Ki Hajar Dewantara No 15 Kab. Subang
☎ 0260 7605322 ☎ 0260 416559
✉ bku.ac.id psdku.subang@bku.ac.id

No : 010/03.FIK-K.SBG/UBK/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Hj. Lilis Nuryani, AM.Keb

di

Tempat

Dalam rangka penyelesaian tugas akhir Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, mahasiswa diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Sehubungan dengan itu, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami :

Nama : Rosa Luthfi Aqilah

NIM : 211FI06028

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Praktik Mandiri Bidan Hj L Kecamatan Tambakdahan Kabupaten Subang Tahun 2024

Demikian, atas perhatian serta kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Subang, 21 Maret 2024

Universitas Bhakti Kencana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang


Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb
NIK. 32016040017

Lampiran 2 Perhitungan Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Hasil Uji Validitas yang telah dilakukan Sri Utami dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Rumah Sakit Happy Land Yogyakarta”

	JML
P1 Pearson Correlation	.494**
Sig. (2-tailed)	.006
N	30
P2 Pearson Correlation	.611**
Sig. (2-tailed)	.000
N	30
P3 Pearson Correlation	.447*
Sig. (2-tailed)	.013
N	30
P4 Pearson Correlation	.564**
Sig. (2-tailed)	.001
N	30
P5 Pearson Correlation	.539**
Sig. (2-tailed)	.002
N	30
P6 Pearson Correlation	.525**
Sig. (2-tailed)	.003
N	30
P7 Pearson Correlation	.544**
Sig. (2-tailed)	.002
N	30
P8 Pearson Correlation	.547**
Sig. (2-tailed)	.002
N	30
P9 Pearson Correlation	.547**
Sig. (2-tailed)	.002
N	30
P10 Pearson Correlation	.486**
Sig. (2-tailed)	.006
N	30
P11 Pearson Correlation	.572**
Sig. (2-tailed)	.001
N	30
P12 Pearson Correlation	.626**
Sig. (2-tailed)	.000
N	30
P13 Pearson Correlation	.525**
Sig. (2-tailed)	.003
N	30
P14 Pearson Correlation	.651**
Sig. (2-tailed)	.000
N	30
P15 Pearson Correlation	.639**
Sig. (2-tailed)	.000

	N	30
P16	Pearson Correlation	.604**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P17	Pearson Correlation	.611**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P18	Pearson Correlation	.651**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P19	Pearson Correlation	.643**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P20	Pearson Correlation	.704**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P21	Pearson Correlation	.611**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P22	Pearson Correlation	.665**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P23	Pearson Correlation	.567**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
P24	Pearson Correlation	.564**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30
P25	Pearson Correlation	.511**
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	30
P26	Pearson Correlation	.665**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P27	Pearson Correlation	.551**
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	30
P28	Pearson Correlation	.626**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P29	Pearson Correlation	.611**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	30
P30	Pearson Correlation	.587**
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	30

Hasil Uji Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.972	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	14.07	119.306	.560	.971
P2	14.07	116.892	.786	.970
P3	14.00	118.759	.611	.971
P4	14.00	117.034	.773	.970
P5	14.20	118.579	.667	.971
P6	14.00	116.966	.779	.970
P7	14.17	119.523	.561	.971
P8	14.03	116.723	.800	.970
P9	14.03	117.757	.703	.971
P10	14.00	116.897	.786	.970
P11	14.07	116.892	.786	.970
P12	14.03	116.654	.807	.970
P13	14.00	118.828	.605	.971
P14	14.07	117.237	.754	.970
P15	14.10	118.369	.652	.971
P16	14.00	116.759	.799	.970
P17	14.07	116.478	.825	.970
P18	14.07	117.237	.754	.970
P19	14.00	118.552	.630	.971
P20	14.03	116.033	.866	.970
P21	14.07	119.099	.580	.971
P22	14.03	116.999	.774	.970
P23	13.93	118.961	.604	.971
P24	14.00	117.034	.773	.970
P25	14.13	119.016	.599	.971
P26	14.03	116.516	.820	.970
P27	14.13	119.706	.534	.972
P28	14.03	116.585	.813	.970
P29	14.07	117.444	.734	.970
P30	14.03	116.516	.820	.970

Lampiran 3 Kisi – kisi Kuesioner

No	Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Nomor Soal
1	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil	a. Pengertian	4	1,2,3,4
		b.Tujuan	6	5,6,7,8,9,10
		c.Manfaat	5	11,12,13,14,15
		d.Kontraindikasi	5	16,17,18,19,20
		e.Syarat	5	21,22,23,24,25
		f.Waktu	5	26,27,28,29,30

Lampiran 4 Format Informed Consent, Kuesioner dan Kunci Jawaban

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Dengan menyatakan bahwa BERSEDIA menjadi responden dalam penelitian yang Berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Berdasarkan Karakteristik Ibu Di Klinik Hj. L Kecamatan Tambakdahan Kabupaten Subang Tahun 2024”. Saya tidak akan menuntut segala kemungkinan yang mungkin terjadi dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Subang, Maret 2024

Responden

(.....)

KUESIONER

A. Petunjuk

Dalam pertanyaan ini dimaksudkan untuk mengetahui “Gambar Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil.” Kuesioner ini merupakan rangkaian penelitian, karena itu dengan penuh harapan kiranya ibu memberikan informasi yang dibutuhkan sebagaimana dalam daftar pertanyaan.

B. Identitas Responden

Tanggal :

Nama :

Umur :

Jumlah anak :

Pekerjaan :

Pendidikan :

C. Tingkat Pengetahuan

Petunjuk Pengisian:

- Berilah tanda (✓) pada kolom BENAR yang menurut anda benar.
- Berilah tanda (✓) pada kolom SALAH yang menurut anda salah.

No	Pernyataan	Benar	Salah
Pengertian Senam Hamil			
1	Senam hamil adalah suatu gerakan yang ditujukan untuk mempersiapkan seorang ibu hamil baik fisik maupun mental menghadapi persalinan yang cepat, aman dan normal		
2	Senam hamil adalah latihan jasmani yang bertujuan untuk mengatur kontraksi (mules) ketika menghadapi persalinan		
3	Senam hamil adalah sesuatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan otot-otot dasar panggul		
4	Senam hamil merupakan salah satu pelayanan yang tidak ada di Rumah Sakit, Puskesmas,		

	atau Klinik		
5	Ibu hamil tidak dapat berlatih mengatur teknik pernapasan melalui senam hamil.		

Tujuan Senam Hamil			
6	Senam hamil bertujuan untuk memperkuat otot-otot dinding perut.		
7	Senam hamil hanya bertujuan untuk melenturkan persendian yang berhubungan dengan proses persalinan		
8	Salah satu tujuan melakukan senam hamil adalah tidak ada kepercayaan diri ibu bersalin untuk menghadapi persalinan		
9	Tujuan senam hamil tidak untuk kesehatan fisik ibu hamil, dan kondisi psikis ibu hamil		
10	Senam hamil bertujuan untuk mengatur letak janin agar ibu hamil tidak dapat menjalani persalinan dengan lancar		
Manfaat Senam Hamil			
11	Senam hamil bermanfaat untuk mengatasi keluhan nyeri di bokong pada ibu hamil		
12	Senam hamil bermanfaat bagi ibu dan bayi setelah melahirkan		
13	Dengan dilakukannya senam hamil bentuk tubuh ibu hamil tidak akan berubah		
14	Senam hamil tidak bermanfaat untuk menghindari kesulitan saat melahirkan		
15	Senam hamil tidak bermanfaat untuk mengurangi rasa sakit saat persalinan		
Kontraindikasi Senam Hamil			
16	Wanita hamil dengan penyakit jantung tidak diperkenankan mengikuti senam hamil		
17	Wanita hamil yang kurang darah tidak boleh mengikuti senam hamil		
18	wanita yang mengandung bayi kembar tidak boleh mengikuti senam hamil		
19	Bagi ibu yang perokok tidak boleh mengikuti senam hamil		
20	senam hamil tidak dilakukan oleh ibu hamil dengan riwayat perdarahan pervaginam		
Syarat Melakukan Senam Hamil			
21	ruangan yang digunakan untuk senam hamil sebaiknya cukup luas		

22	Sebelum melaksanakan senam hamil, ibu hamil harus meminta nasehat dokter/bidan dan memeriksakan kesehatannya		
23	Senam hamil sebaiknya dilakukan setelah umur kehamilan lebih dari 22 minggu		
24	Senam hamil tidak dapat dilakukan di klinik		
25	Senam hamil tidak dilakukan secara teratur dan disiplin dalam batas-batas kemampuan ibu hamil		
Waktu Pelaksanaan Senam Hamil			
26	Jika timbul rasa nyeri senam hamil harus dihentikan		
27	Senam hamil dihentikan jika terjadi pembengkakan yang menyeluruh		
28	apabila ibu hamil mengalami kontraksi(mules) dengan jarak < 20 menit maka senam hamil harus dihentikan		
29	nafas pendek yang berlebihan tidak mengganggu aktivitas senam hamil		
30	kegiatan senam hamil tidak dihentikan ketika ibu merasakan aktivitas janin berkurang		

Kunci Jawaban

1. B	2. B	3. B	4. S	5. S	6. B
7. S	8. S	9. S	10. S	11. S	12. B
13. B	14. S	15. S	16. B	17. B	18. B
19. B	20. B	21. B	22. B	23. B	24. S
25. B	26. B	27. B	28. B	29. S	30. S

Lampiran 5 Hasil Penelitian

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik (76-100%)	4	13.3	13.3	13.3
Cukup (56-75%)	20	66.7	66.7	80.0
Kurang <55%	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Paritas * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan		
			Baik (76-100%)	Cukup (56-75%)	Kurang <55%
Paritas	Primipara (1)	Count	2	11	4
		% within Paritas	11.8%	64.7%	23.5%
	Multipara (2-4)	Count	2	9	2
		% within Paritas	15.4%	69.2%	15.4%
Total		Count	4	20	6
		% within Paritas	13.3%	66.7%	20.0%

			Total
Paritas	Primipara (1)	Count	17
		% within Paritas	100.0%
	Multipara (2-4)	Count	13
		% within Paritas	100.0%
Total		Count	30
		% within Paritas	100.0%

Umur Responden * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan	
			Baik (76-100%)	Cukup (56-75%)
Umur Responden	<20 Tahun	Count	0	2
		% within Umur Responden	0.0%	66.7%
	21-35 Tahun	Count	4	17
		% within Umur Responden	16.0%	68.0%
	>35 Tahun	Count	0	1
		% within Umur Responden	0.0%	50.0%
Total	Count	4	20	
	% within Umur Responden	13.3%	66.7%	

Umur Responden * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan	Total
			Kurang <55%	
Umur Responden	<20 Tahun	Count	1	3
		% within Umur Responden	33.3%	100.0%
	21-35 Tahun	Count	4	25
		% within Umur Responden	16.0%	100.0%
	>35 Tahun	Count	1	2
		% within Umur Responden	50.0%	100.0%
Total	Count	6	30	
	% within Umur Responden	20.0%	100.0%	

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan	
			Baik (76-100%)	Cukup (56-75%)
Pendidikan	Pendidikan Rendah	Count	0	2
		% within Pendidikan	0.0%	50.0%
	Pendidikan Menengah	Count	3	17
		% within Pendidikan	12.5%	70.8%
	Pendidikan Tinggi	Count	1	1
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%
Total	Count	4	20	
	% within Pendidikan	13.3%	66.7%	

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan	Total
			Kurang <55%	
Pendidikan	Pendidikan Rendah	Count	2	4
		% within Pendidikan	50.0%	100.0%
	Pendidikan Menengah	Count	4	24
		% within Pendidikan	16.7%	100.0%
	Pendidikan Tinggi	Count	0	2
		% within Pendidikan	0.0%	100.0%
Total	Count	6	30	
	% within Pendidikan	20.0%	100.0%	

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan		
			Baik (76-100%)	Cukup (56-75%)	Kurang <55%
Pekerjaan	Bekerja	Count	2	3	2
		% within Pekerjaan	28.6%	42.9%	28.6%
	Tidak Bekerja	Count	2	17	4
		% within Pekerjaan	8.7%	73.9%	17.4%
	Total	Count	4	20	6
		% within Pekerjaan	13.3%	66.7%	20.0%

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Total
Pekerjaan	Bekerja	Count	7
		% within Pekerjaan	100.0%
	Tidak Bekerja	Count	23
		% within Pekerjaan	100.0%
Total		Count	30
		% within Pekerjaan	100.0%

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pemimbing Utama dan Pembimbing Serta

**LEMBAR BIMBINGAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024**

Nama Mahasiswa : ROSA LUTHFI AGILAH

NIM : 2111106023

Pembimbing Utama/Serta* : DIANA . SST. , MKN

Judul LTA : Gambaran Pengetahuan Ibu hamil tentang seram hamil berdasarkan karakteristik ibu di praktik mandiri Bidan KJ L kecamatan Tambora Kabupaten Subang

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa 13 Februari 2024	Bab 1	a. Judul dirubah b. Bab 1 - susunan paragraf. - bagian. manifest - Data penelitian cakupan seram hamil - teori dan jurnal seram hamil	
2.	Senin 19 Februari 2024	Bab 1 - 3	a. teori yg ada di bab 1-3 harus ada di bab 1 b. penelitian yg lain hasil di masukkan	
3.	Kamis 22 Februari 2024	Bab 1 - 3	A. kriteria b. sesuai pengambaran c. Do sesuai teori	
4.	Selasa 27 Februari 2024	Bab 3	A. Kerangka konsep dependen & independen b. kuesioner gambarannya c. PCC	

***)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan, TIDAK Digabungkan**

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024**

Nama Mahasiswa : ROSA LUTHFI AGILAH

NIM : 211F106028

Pembimbing Utama/Serta* : DIANA, SST., M.KM

Judul LTA : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN KJ L KECAMATAN TAMBAKDAHAN KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	sabtu 11 mei 2024	hasil penelitian bab iv	- Hitung kembali hasil penelitian - Ambil hasil yg merisorisnya - saja	
6.	Jum'at 24 mei 2024	Bab iv	- perdeskripsikan tabel, cara baca - Tambahkan hasil penelitian sebelumnya	
7.	Senin 3 juni 2024	Bab iv .v dan Abstrak	- Baca panduan - lengkapi draft	
8.	Kamis 6 juni 2024	Draft	acc sidang LTA	

***)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
TIDAK Digabungkan**

LEMBAR BIMBINGAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024

Nama Mahasiswa : ROSA LUTHFI AGILAH

NIM : 2115106028

Pembimbing Utama/Serta* : CITI POKMAN, SST., M.Keb

Judul LTA : Gambaran Pengetahuan Ibu hamil tentang senam hamil berdasarkan Karakteristik Ibu di praktik mandiri Bidan Hj L Kecamatan Tambora Kabupaten Subang Tahun 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 14 februari 2024	Konsul Judul	-telah Permasalahannya - survey - Pendahuluan	
2.	Selasa, 20 februari 2024	Konsul Judul Bab 1 dan 3	- Acc Judul - Revisi bab 1 dan 2	
3.	Jum'at 23 februari 2024	konsul bab 1, 2 dan 3	- Revisi bab 1, 2 dan 3	
4.	Rabu 28 Februari 2024	konsul bab 1-3	- Acc bab 1-3 - Acc sidang Proposal	

***)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan, TIDAK Digabungkan**

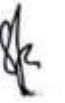
**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024**

Nama Mahasiswa : ROSA LUTHERIAH

NIM : 2119106028

Pembimbing Utama/Serta* : SITI ROSMAH, SST., m.keb

Judul LTA : Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang Seram hamil
berdasarkan karakteristik ibu di praktek mandiri bidan
Nj L kecamatan Tambora Kabupaten Tuban
Tahun 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	Senin, 6 mei 2024	Hasil Penelitian	- Tabel hasil penelitian sesuai kan pedoman - Ambil presentasi terbesar saja	
6.	Rabu 02 mei 2024	Bab IV	- Pembahasan-tulis sitasi - Susun kembali Pembahasan	
7.	Jum'at 31 mei 2024	Bab IV + V	- sesuaikan Panduan	
8.	Senin 2 juni 2024	Draft	Acc sidang LTA	

***)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
TIDAK Digabungkan**

Lampiran 7 Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rosa Luthfi Aqilah
NIM : 211FI06028
Tempat Tgl Lahir : Subang, 09 Desember 2002
Alamat : Kp. Tanjung Salep RT 04 RW 01 Desa Jatimulya
Kecamatan Comprang Kabupaten Subang

Riwayat Pendidikan

TK RA Al Falah	Subang	2008-2009
SDN Tanjung Salep	Subang	2009-2015
SMPN 1 Binong	Subang	2015-2018
SMAN 1 Pagaden	Subang	2018-2021
Universitas Bhakti Kencana	Subang	2021-2024
PSDKU Subang		