

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Apotek Kayu Ambon pada pasien PRB dari Puskesmas Jaya Giri Lembang pada bulan Juni 2020, di dapat kesimpulan bahwa:

1. Pasien yang mengalami diabetes banyak terjadi pada pasien perempuan dengan presentase 88,89%.
2. Berdasarkan usia kebanyakan pada pasien 40 tahun ke atas dengan presentase 93,65%.
3. Obat Antidiabetes di Apotek Kayu Ambon pada pasien PRB dari Puskesmas Jaya Giri Lembang yang paling banyak digunakan adalah Metformin 500mg.
4. Perencanaan obat antidiabetes dapat dilakukan setiap 3 bulan sekali.
5. Perencanaan obat dilakukan agar tidak terjadi kekurangan atau kelebihan obat sehingga kebutuhan terpenuhi

#### **5.2 Saran**

##### **Untuk tenaga Kesehatan**

1. Memberikan informasi tentang obat, dalam rangka meningkatkan kepatuhan pasien dalam minum obat
2. Memantau kondisi pasien, untuk penyakit tertentu seperti penyakit degenerative

3. Mengajurkan pada pasien untuk selalu hidup sehat dan melakukan control secara rutin baik ke RS maupun tempat pelayanan kesehatan lainnya
4. Meningkatkan pengetahuan tentang farmakologi dan penggunaan obat
5. Apabila ada obat yang memiliki penggunaan obat yang merugikan tetapi tetap harus diberikan secara bersamaan kepada pasien, maka tenaga kesehatan harus memantau secara hati- hati efek obat pada pasien.

### **Untuk Pasien**

1. Perilaku hidup sehat dengan cara memakan makanan yang seimbang rendah gula dan berolahraga
2. Meminta informasi cara penggunaan obat, apakah obat diminum sebelum atau sesudah makan, Bagaimana bila Gula darah sudah merasa baik apakah obat diteruskan atau diberhentikan
3. Melakukan konseling dengan petugas kesehatan untuk penggunaan obat dan pencegahan penyakit.