

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal



Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 210/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 11 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/I dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/I kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : MAYA PURNAMA
NIM : 221FK06069

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 043005890

Lampiran 2 Surat Pengantar dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1122-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 18 Desember 2024
Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1122-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 18 Desember 2024, Atas Nama **MAYA PURNAMA / 221FK06069** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di Dinas Kesehatan Kabupaten Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
3. Arsip.

Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kabupaten Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/22663/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 23 Desember 2024

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana
Nomor 072/1122-Bakesbanpol/XII/2024 Perihal Permohonan Data Awal
Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Maya Purnama
NPM : 221FK06069
Tujuan : Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 18 Desember 2024 s/d 17 Januari 2025
Bidang/Judul : Penerapan Terapi Kompres Dingin Untuk Mengurangi
Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Di
Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Engkus Kusman, S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal dari UOBK RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.SLAMET GARUT
Alamat: JLRumah Sakit No.12 Telp.(0262)232720 Website rsudrslamet.garutab.go.id
Email garutrsuddslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor:800.2.4/371/UOBKRSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor: 072/1152-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal '20 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan:

a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul *"Penerapan Tareapi Kompres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD dr Samet Garut"* yang akan dilaksanakan pada tanggal 23 Desember 2024 -23 Januari 2025, atas nama:

Nama : Maya Purnama

NIM : 221FK06069

b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar:

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Garut, 24 Desember 2024
Direktur,

dr.H.Husodo Dewo Adil, SpOT (K)Spine., FICS
NIP.196505171991031013

Tembusan Disampaikan Kepada Yth:

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wad ir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wad ir Umum dan Keuangan

Lampiran 5 Format Pengkajian

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Tabel 4.1 Identitas Pasien

Identitas pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama	:	
TTL	:	
Umur	:	
Jenis Kelamin	:	
Agama	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Status pernikahan	:	
Suku/Bangsa	:	
Tanggal masuk RS	:	
Tanggal pengkajian	:	
Tanggal/rencana operasi	:	
No. Medrec	:	
Diagnosa Medis	:	
Alamat	:	

b) Identitas Penanggung Jawab

Tabel 4.2 Identitas Penanggung Jawab

Identitas Penanggung

Jawab

Nama	:
Umur	:
Jenis Kelamin	:
Pendidikan	:

Pekerjaan :

Hubungan dengan klien :

Alamat :

b) Riwayat Kesehatan

Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan

	Riwayat Kesehatan	Pasien 1	Pasien 2
1.	Riwayat Kesehatan Sekarang		
	a. Keluhan Utama		
	Saat Masuk		
	Rumah Sakit		
	b. Keluhan Utama		
	Saat Dikaji		
2.	Riwayat Kesehatan Dahulu		
3.	Riwayat Kesehatan Keluaraga		

c) Pola Aktivitas Sehari-hari

Tabel 4.4 Pola Aktivitas Sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	a.Makan		
	Frekuensi		
	Jenis porsi		
	Keluhan		
	b.Minum		
	Frekuensi		
	Jumlah		

	Jenis
	Keluhan
2.	Eliminasi
	a.BAB
	Frekuensi
	Warna bau
	Keluhan
	b.BAK
	Frekuensi
	Jumlah
	Warna
	Keluhan
3.	Istirahat Tidur
	Siang
	Malam
	Keluhan
4.	Personal Hygiene
	a. Mandi
	b. Gosok gigi
	c. Keramas
	d. Gunting kuku
	e. Ganti pakaian
5.	Aktivitas

d) Pemeriksaan Fisik

Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik

	Pemeriksaan Fisik	Pasien 1	Pasien 2
1.	Keadaan Umum		
	a.Kesadaran		
	b.Penampilan		

2. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

- a. Tekanan darah
- b. Nadi
- c. Respirasi
- d. Suhu

3. Pemeriksaan Fisik Sistem

- a. Sistem Pernafasan
- b. Sistem kardiovaskuler
- c. Sistem pencernaan
- d. Sistem Genitourinaria
- e. Sistem Endokrin
- f. Sistem Persyarafan
 - 1) Ekstremitas Atas
 - 2) Ekstremitas Bawah
- i. Sistem Penglihatan
- j. Wicara dan THT

e) Data Psikologis

Tabel 4.6 Data Psikologis

Data Psikologis	Pasien 1	Pasien 2
1. Status Emosi		
2. Kecemasan		
3. Pola Koping		
4. Gaya Komunikasi		
5. Konsep Diri		
a. Gambaran diri		
b. Ideal diri		
c. Harga diri		
d. Identitas diri		

f) Data Sosial

Tabel 4.7 Data sosial

Data Sosial	Pasien 1	Pasien 2

g) Data Spiritual

Tabel 4.8 Data spiritual

Data spiritual	Pasien 1	Pasien 2

h) Data Penunjang

1). Laboratorium

Tabel 4.9 Pemeriksaan Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan
Pasien 1				
Pasien 2				

2). Radiologi

Tabel 4.10 Pemeriksaan Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil/Kesan
Pasien 1		
Pasien 2		

i) Program dan Rencana Pengobatan

Tabel 4.11 Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Teraphi	Dosis	Cara pemberian	Waktu
Pasien 1			
Pasien 2			

2. Analisa Data

Tabel 4.12 Analisa Data

No	Data	Etiologi	Masalah
Pasien 1			
Pasien 2			

a. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan prioritas

Tabel 4.13 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
Pasien 1				
Pasien 2				

b. Perencanaan

Tabel 4.14 Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Intervensi Tindakan	Rasional
Pasien 1				
Pasien 2				

c. Pelaksanaan

Tabel 4.15 Pelaksanaan

No	Tanggal	Jam	DP	Tindakan	Nama&Ttd
Pasien 1					
1.		09:00	II	Tindakan: Hasil:	
Pasien 2					

d. Evaluasi

Tabel 4.16 Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama&Ttd
Pasien1			
	S		
	O		
	A		
	P		
	I		
	E		
	R		
Pasien 2			
	S		
	O		
	A		
	P		
	I		
	E		
	R		

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu responden

Di UOBK RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul " Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Pasien *Post Op* Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut 2025". Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Op* Fraktur Dengan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Dingin Di UOBK RSUD dr. Slamet Garut, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, 27 April 2025

Responden

Peneliti

(.....) (.....)

Lampiran 7 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Saya Maya Purnama adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP* FRAKTUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RUANG RUBY BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025" Dengan beberapa penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan terapi non farmakologis, pasien post op fraktur dengan penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025. dengan metode/ prosedur studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien postop fraktur. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel 2 pasien post op fraktur dengan nyeri akut.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti kompensasi berupa edukasi penerapan terapi Kompres Dingin pada pasien postop fraktur dengan nyeri akut.

6. Setelah selesai penelitian anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung atau dalam bentuk laporan penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi Anda/pasien selama penelitian berlangsung dan juga edukasi penerapan terapi Kompres Dingin pada pasien post op fraktur dengan nyeri akut.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tanda-tanda nyeri akut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, data tersebut digunakan untuk penelitian dan dijamin kerahasiaanya.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menerapkan terapi kompres dingin dengan menggunakan *ice gel pack* selama 3 hari selama 15-20 menit di lakukan 2x sehari pagi dan sore dari tindakan, intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian, dan tidak bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh pemberian edukasi penerapan terapi kompres dingin secara komprehensif, mendapatkan informasi terkait penyakit yang di derita yakni penyakit post op fraktur dengan penerapan terapi kompres dingin untuk menurunkan nyeri.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien umumnya bagi institusi pendidikan, Rumah Sakit, keluarga dan masyarakat luas sesuai sasaran: kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas mengenai penerapan terapi kompres dingin pada pasien post op fraktur.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak ada efek samping dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan terapi non farmakologis berupa kompres dingin.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan studi kasus yang bersumber dari rekam medik.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft file dan hard file selama masa penelitian berlangsung dan sampai penelitian selesai.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu /subyek karena penelitian ini hanya memberikan intervensi berupa penerapan terapi kompres dingin pada asuhan keperawatan pasien post op fraktur.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan telah *Informed Consent* dari Etik UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini: dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan mengingatkan dan mengarahkan sehingga keamanan dan kesejahteraan subjek tetap terjaga sampai penelitian ini selesai.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.

29. Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan terapi kompres dingin dengan nyeri akut dan akan di observasi pada lembar observasi.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pengumpulan data, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument pengumpulan data, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument terapi kompres dingin, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda :

Tangan

Terimakasih atas kesibukan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

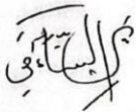
(Maya Purnama)

Lampiran 8 SOP Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Pasien *Post Op* Fraktur

Pengertian	Memberi rasa dingin pada daerah setempat menggunakan <i>ice gel pack</i> atau kompres dingin sehingga akan memberikan efek rasa dingin pada daerah tersebut.
Indikasi	Kompres dingin diindikasikan pada pasien post operasi untuk meringankan rasa sakit.
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pendarahan aktif2. Cedera akut3. Gangguan sirkulasi4. Tumor ganas
Tujuan	Menurunkan intensitas nyeri, menghentikan perdarahan dan mencegah peradangan.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">A. Fase pra interaksi<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan verifikasi program terapi2. Mencuci tangan3. Menyiapkan alat:<ul style="list-style-type: none">- Handscoon- Masker- Kain- <i>Ice gel pack</i>- Lap kerja- BengkokB. Fase orientasi<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam teapeutik, bina hubungan saling percaya dan menyapa nama klien2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan4. Menanyakan kesiapan klienC. Fase kerja<ol style="list-style-type: none">1. Menjaga privacy pasien2. Cuci tangan3. Mengatur pasien dalam posisi nyaman4. Melakukan pengkajian nyeri5. Melakukan pemeriksaan TTV6. Meletakkan <i>ice gel pack</i> pada handuk dan letakkan pada area yang nyeri di hari ke-2 post op fraktur durasi 15-20 menit

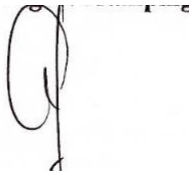
	dilakukan 2x sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut (Wahyuni, 2024).
	7. Kaji keadaan kulit setiap 5 menit terhadap nyeri, mati rasa, dan suhu tubuh.
	8. Angkat <i>ice gel pack</i> bila sudah selesai
	9. Memantau respon pasien
	10. Merapikan pasien
D. Fase terminasi	
	1. Melakukan evaluasi skala nyeri, TTV dan respon pasien selama tindakan dilakukan.
	2. Berpamitan dengan pasien
	3. Mencuci tangan
	4. Kontrak waktu
E. Dokumentasi	
	1. Catat waktu pelaksanaan Tindakan
	2. Catat respon pasien
	3. Dokumentasikan tindakan berupa foto pada saat melakukan intervensi
	4. Paraf dan nama perawat jaga
Referensi	(Ignatavicius, 2020); (Amalia & Asnindari, 2024); (Amalia & Asnindari, 2024)

Pembimbing I



Yani annisa F.B, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0401088903

Pembimbing II



Ns. Iman nurjaman,M.Kep
NIDN. 418099005

Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES

DINGIN PADA PASIEN *POST OP* FRAKTUR

Topik : Pendidikan Kesehatan Tentang Pemberian Terapi Kompres Dingin
Pada Pasien *Post Op* Fraktur

Sasaran : Pasien *Post Op* Fraktur

Tempat : Ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Hari/tanggal :

Waktu : 35 menit

A. Tujuan intruksional umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan pendidikan kesehatan selama 35 menit diharapkan pasien mengetahui tentang manfaat kompres dingin pada pasien *post op* fraktur untuk meringankan rasa sakit.

B. Tujuan intruksional khusus (TIK)

Setelah diberikan pendidikan kesehatan selama 35 menit diharapkan keluarga pasien mampu:

1. Menjelaskan pengertian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
2. Menjelaskan indikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
3. Menjelaskan kontraindikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
4. Menjelaskan mekanisme terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
5. Menjelaskan alat dan bahan pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.

- Menjelaskan tata cara pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.

C. Materi

- Pengertian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- Indikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- Kontraindikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- Mekanisme terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- Alat dan bahan pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- Tata cara pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.

D. Metode

- Tanya jawab

E. Media

- Leaflet

F. Kegiatan penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Media
1	5 menit	Pembukaan: a. Membuka atau memulai kegiatan dengan mengucapkan salam. b. Memperkenalkan diri. c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan. d. Kontrak waktu dan tempat.	a. Menjawab salam. b. Mendengarkan. c. Mendengarkan. d. Menyepakati waktu dan tempat.	Leaflet

2	10 menit	<p>Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pengertian terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. Indikasi terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. Kontraindikasi terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. Mekanisme terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. Alat dan bahan pemberian terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. Tata cara pemberian terapi kompres dingin pada pasien <i>post op</i> fraktur. 	<ol style="list-style-type: none"> Memperhatikan dan mendengarkan. Bertanya yang belum jelas atau yang ingin diketahui 	Leaflet
3	5 menit	<p>Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan evaluasi. Menyimpulkan. Mengucapkan terima kasih atas peran sertanya. Mengucapkan salam penutup 	<ol style="list-style-type: none"> Menjawab sesuai pertanyaan yang diajukan. Mendengarkan. Mendengarkan. Menjawab salam 	Leaflet

G. Evaluasi

1. Evaluasi struktur

- a. Menyiapkan SAP : SAP tersedia
- b. Menyiapkan tempat : tempat nyaman
- c. Menyiapkan media : media tersedia
- d. Sasaran penyuluhan : keluarga pasien

2. Evaluasi proses

- a. Sasaran mengikuti kegiatan penyuluhan dari awal sampai akhir.
- b. Sasaran memperhatikan dan mendengarkan.
- c. Sasaran antusias terhadap materi penyuluhan.
- d. Sasaran aktif bertanya.

3. Evaluasi hasil

Diharapkan persentase keberhasilan penyuluhan ini sebesar 80% - 100% dibuktikan melalui:

- a. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan pengertian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- b. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan indikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- c. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan kontraindikasi terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- d. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan mekanisme terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.

- e. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan alat dan bahan pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.
- f. Kemampuan penerima manfaat menyebutkan tata cara pemberian terapi kompres dingin pada pasien *post op* fraktur.

Lampiran Materi Pendidikan Kesehatan Tentang Penerapan

Terapi Kompres Dingin Pada Pasien *Post Op* Fraktur

A. Pengertian

Kompres dingin adalah memberi rasa dingin pada daerah setempat menggunakan *ice gel pack*, sehingga akan memberikan efek rasa dingin pada daerah yang dikompres.

B. Indikasi Terapi Kompres Dingin

Kompres dingin diindikasikan pada pasien post operasi untuk meringankan rasa sakit. Kompres dingin menurunkan prostaglandin yang meningkatkan sensitivitas reseptor rasa sakit dan zat-zat lain pada tempat luka dengan menghambat proses inflamasi. Selain itu, kompres dingin juga bisa mengurangi pembengkakan dan peradangan.

C. Kontraindikasi Terapi Kompres Dingin

1. Pendarahan aktif
2. Cedera akut
3. Gangguan sirkulasi
4. Tumor ganas

D. Mekanisme Terapi Kompres Dingin

Kompres dingin dapat meredakan nyeri dikarenakan kompres dingin dapat mengurangi aliran darah ke suatu bagian dan mengurangi perdarahan edema menimbulkan efek yang diperkirakan analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit. Kompres dingin sebagian dapat mengurangi aliran darah dan mengurangi perdarahan edema, sehingga dapat menghilangkan rasa sakit. Diperkirakan memiliki efek analgesik dengan memperlambat konduksi saraf, lebih sedikit impuls nyeri yang mencapai otak.

E. Alat Dan Bahan Penerapan Terapi Kompres Dingin

1. Kain
2. Ice gel pack
3. Lap
4. Perlak atau pengalas

F. Tata Cara Penerapan Terapi Kompres Dingin

1. Meletakkan pengalas atau perlak dibawah daerah yang akan dikompres.
2. Meletakkan *ice gel pack* pada handuk dan letakkan pada area yang nyeri di hari ke-2 post op fraktur durasi 15-20 menit dilakukan 2x sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari berturut-turut.
3. Kaji keadaan kulit setiap 5 menit terhadap nyeri, mati rasa, dan suhu tubuh.
4. Angkat *ice gel pack* bila sudah selesai.

Lampiran 10 Leaflet Pemberian Terapi Kompres Dingin Pada Pasien *Post Op* Fraktur



TERAPI KOMPRES DINGIN PADA PASIEN POST OP FRAKTUR



MAYA PURNAMA
2211FK06069

PROGRAM D-III
KEPERAWATAN GARUT
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA
2025



DEFINISI

Kompres dingin adalah memberi rasa dingin pada daerah setempat menggunakan ice gel pack, sehingga akan memberikan efek rasa dingin pada daerah yang dikompres.

PERLU DIKETAHUI !!!

Indikasi

Kompres dingin diindikasikan pada pasien post operasi untuk meringankan rasa sakit. Kompres dingin menurunkan prostaglandin yang meningkatkan sensitivitas reseptor rasa sakit dan zat-zat lain pada tempat luka dengan menghambat proses inflamasi. Selain itu, kompres dingin juga bisa mengurangi pembengkakan dan peradangan.

Kontra Indikasi

- Pendarahan aktif
- Cedera akut
- Gangguan sirkulasi
- Tumor ganas



Kenapa Kompres Dingin Bisa Mengurangi Nyeri?

Kompres dingin dapat meredakan nyeri dikarenakan kompres dingin dapat mengurangi aliran darah ke suatu bagian dan mengurangi peradangan edema menimbulkan efek yang diperkirakan analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit. Kompres dingin sebagian dapat mengurangi



ALAT & BAHAN

1. Kain



2. Ice gel pack



3. Lap



4. Perlak atau pengalas



TATA CARA PEMBERIAN

1. Meletakkan pengalas atau perlak dibawah daerah yang akan dikompres.
2. Meletakkan ice gel pack pada handuk dan letakkan pada area yang nyeri **di hari ke-2** post op fraktur durasi **15-20 menit** dilakukan **2x sehari pada pagi dan sore hari selama 3 hari** berturut-turut.
3. Kaji keadaan kulit setiap **5 menit** terhadap nyeri, mati rasa, dan suhu tubuh.
4. Angkat ice gel pack bila sudah selesai.



Lampiran 11 Skala Nyeri *Numeric Rating Scale*



Keterangan :

Berikut ini jenis-jenis skala nyeri berdasarkan nilai angka yaitu:

- Skala 0: Tidak nyeri
- Skala 1: Nyeri sangat ringan
- Skala 2: Nyeri ringan. Ada sensasi seperti dicubit, namun tidak begitu sakit
- Skala 3: Nyeri sudah mulai berasa, namun masih bisa ditoleransi.
- Skala 4: Nyeri cukup mengganggu (Contoh: nyeri sakit gigi)
- Skala 5: Nyeri benar-benar mengganggu dan tidak bisa didiamkan dalam waktu lama
- Skala 6: Nyeri sudah sampai tahap mengganggu indra, terutama indra penglihatan
- Skala 7: Nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas
- Skala 8: Nyeri mengakibatkan tidak mampu berfikir jernih, bahkan terjadi perubahan perilaku
- Skala 9: Nyeri mengakibatkan menjerit-jerit dan mengakibatkan cara apapun untuk menyembuhkan nyeri
- Skala 10: Nyeri berada di tahap yang paling parah dan dapat menyebabkan tidak sadarkan diri.

Lampiran 12 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No :

Nama Pasien :

Nama Mahasiswa :

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

Lampiran 13 Catatan Bimbingan Dosen Utama



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya Purnama
NIM : 221406064
Judul Proposal : "Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post OP Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Margan At RSUD dr. Slamet Garut"
Nama Pembimbing : Yani Annisa Fauziah Bastian S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat. 03/Jan 2025	1. Cari data WHO, Risetter / kementerian yg terbaru tentang fraktur. Global → Indo → Jabar → Garut → Ranap b. orthopedi. 2. Jelaskan masalah? 3. Perbaiki tujuan khusus 4. Daftar pustaka. 5. Urutan Bab I ? pendahuluan - literat di buku panduan.	
2.	Rabu. 13/feb 2025	1. lanjut ke bab 2	
3.	Jumat. 7/mar 2025	1. perbaiki penulisan daftar pustaka 2. lanjut bab 3	




CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya purnama
NIM : 221506069
Judul Proposal : Penerapan Terapi kompres dingin pada Asuhan Keperawatan
Pasien post op Fraktur dengan Nyeri Akut Di Ruangan Rawat Inap
Nama Pembimbing : Esuh dr. Slamet Garut
Yani Annisa Fauziah Bastian S.Kep., Ners., M.Keper

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
9	Senin 14 April 2025	1. kata pengantar 2. Lengkapi Lampiran BAB II 1. Perbaiki pathway 2. Manifes 3. konsep penatalaksanaan nyeri 4. VAS di hapus 5. peninjauan sesuaikan dengan BMB 6. Perbaiki sop 7. Analisa Data 8. Intervensi: font huruf dan lengkapi BAB III 1. Kriteria Inklusi 2. Perbaiki Definisi operasional 3. Lokasi dan waktu Daftar pustaka	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya Purnama
NIM : 221406060
Judul Proposal : Penerapan terapi kompres dingin pada asuhan keperawatan pasien post op fraktur dengan nyeri akut di ruang margin atas Riud dr. Slamet Garut
Nama Pembimbing : Yani Annisa Fauziah Bastian S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Jumat / 25-01/25	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lengkapi lampiran 2 2. Mekanisme kompres dingin → nyeri 3. Perbaiki daftar pustaka 4. AEC sidang proposal. 5. Buat PPT & pelajari draft 	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya Purnama
NIM : 2241606009
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Yanti Annisa F.B. Skep. Dirs. M. Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Rabu, 28 Mei 2024	- Aec penelitian	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya
NIM : 221406069
Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI KOMPLEKS DINGIN PADA ASUTIAN KEPERAWATAN
Nama Pembimbing : PASIEN POST OP IKTETUS DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RUBI BAWAH
Yani Annisa I.B.S.Kep. Ners. M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	Sabtu, 26/07 2015	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki typo proposal → sidang KTI- Cek kembali titimangsa- Intervensi berfisi O-T-E-K- Lengkapi kolaborasi di intervensi dan kolaborasi	
	Senin, 28/07 2015	<ul style="list-style-type: none">- Pembahasan diganti lagi- Mulai susun abstrak- Bab 5	
	Selasa, 29/07 2015	<ul style="list-style-type: none">- AEC sidang KTI- Lengkapi lampiran - lampiran- Persiapkan PPT	



Universitas
Bhakti Kencana




12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN


Nama Mahasiswa : Maya purnama
NIM : 2215k06060
Judul Proposal : PENERAPAN TERAPI KOMPRES DILISIN PADA ASUTAN
KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR DENGAN ALYER AKU
Nama Pembimbing : Yuni Annisa F.B S. kep., Ners., M. kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	18/9-2025 Kamis	- Sesuai dengan saran penguji - lengkapi lampiran - Ace pengutidan	

Lampiran 14 Catatan Bimbingan Dosen Serta





**Universitas
Bhakti Kencana**



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN



nama Mahasiswa : Maya Purnama
 IM : 22115100069
 judul Proposal : penerapan terapi kompres dingin pada asuhan keperawatan pasien post op fraktur dengan nyeri akut diruang rawat inap
 nama Pembimbing : Ns. Iman Nurgaman M. Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat 23/feb 2025	- Lengkapi cover ada 2 - Perbaiki tabel - perbaiki jarak dan spasi - Perbaiki tujuan khusus - perbaiki daftar pustaka lanjut bab II	 Ns. Iman Nurgaman, M. Kep
2.	Sabtu 23/mar 2025	- perbaiki penulisan cover Proposal karya tulis ilmiah lengkapi - cover ada 2 - persetujuan - kata pengantar - Daftar isi - Daftar lampiran lanjut Bab 3	 Ns. Iman Nurgaman, M. Kep

Pembinaan dan Asesmen Kegiatan Kuliah Dasar 44171
 K21.22.61.001 - 2500993
 UIN Ar-Raniry



CATATAN BIMBINGAN

lasiswa : Maya Purnama
: 2215K06069
oposal : Penerapan Terapi kompres dingin pada Asuhan Keperawatan
Pasien post op fraktur Dengan nyeri Akut di ruang margin Mar
embimbing : Nc. Iman Nurjaman . M.kep

Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
Jum'at 29/04/25	<ul style="list-style-type: none"> - Acc lanjutkan sidang proposal Langkapi lampiran Surat: kesbangpol, Dinkes, RSUD - spu pembimbing (ttd pembimbing) - Lembar edukasi kompres dingin 	 Ns. Iman Nurjaman, M.Keo
20/4/2025	Straplan < Gido Ppt max 12 slide Sidang proposal	 Ns. Iman Nurjaman, M.Keo

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Maya Purnama
NIM : 221400609
Judul Proposal : PEKERJAAN TERAPI KOMPRES DIDISI PADA ASUTIAN KEPEAWATAN
Nama Pembimbing : ds. iman nurgaman m.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
		<ul style="list-style-type: none"> - Perdalam pembahasan - Acc penelitian 	 Ns. Iman Nuriaman
		<ul style="list-style-type: none"> - perdalam pembahasan - Buat abstrak - Lengkapi lampiran - lampiran - Acc sidang Akhir 	 Ns. Iman Nuriaman

Lampiran 15 Lembar perbaikan seminar proposal penguji I dan II



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Maya Rurnama
NIM : 221PK06069
Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Askep Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Nyeri Akut
Waktu Ujian : 14.00 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Penulisan sesuaikan dengan ejaan	w bf
2.	BAB I: - Data perbandingan lengkap - Kurangi konsep / teori, sinkronisasi antarpargraf - Justifikasi pemilihan tempat, terapi, responden per jelas - Penatalaksanaan terapi per jelas - Hasil jurnal terdahulu per jelas - Hasil stupen & peran perawat per jelas - Tujuan & manfaat perbaiki	
3.	BAB II: - Gambar terkait diperjelas - Konsep penyakit : patof & pathway diperbaiki, penatalaksanaan per jelas - Konsep terapi : kelebihan & kekurangan, waktu & durasi, gambar, SOP perbaiki - Konsep askep : implementasi & evaluasi sesuaikan	w bf

4. BAB III:

- Rancangan penelitian per jelas
- DO lengkap
- Pengumpulan data & instrumen lengkap
- Belum ada tahapan penelitian
- Pengolahan data kaitkan askep

Garut, 7 Mei 2025
PENGUJI

Ns. Winasari Dewi, M.Kg.

5. Dapus perbaiki

6. Lampiran lengkap & perbaiki

7. Perbaikan lain cek & draft



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Maya Prama
NIM : 221 PK 06065
Judul KTI : Penerapan terapi kompres dingin pada ASKEP
pasien post op Fraktur femur dengan gips
Waktu Ujian : 4 m

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Latar belakang Justifikasi data dan askep/keperawatan Penerapan perawatan kasus dalam RS Kabupaten Garut dan antara ruangan.	2
2	Tujuan pustaka. BAB II A SOP Nya di perkelas / Cara. Kompres dingin B kasus : Fraktur di perkelas. Penulisan klat paduan	P
3	BAB III Penulisan di perkelas. E Tahapan penelitian F Instrumen di perkelas.	P P P

Garut, 7 Mei 2025.
PENGUJI

Ale Prama
(.....)

Lampiran 16 Lembar Perbaikan Sidang Akhir Penguji I dan II


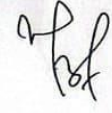



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993


LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Maya Purnama
NIM : 221FK06069
Judul KTI : Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Arterio Pasten
Post OP Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruby Bawah
Waktu Ujian : 14.30 WIB

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki penulisan, kata pengantar dll perbaiki	
2.	Perbaiki abstrak B.lnd & B.lng	
3.	BAB I : sudah dikonsultasikan sesuai saran	
4.	BAB II : sudah dikonsultasikan sesuai saran	
5.	BAB III : waktu penelitian sesuaikan	
6.	BAB IV : - pengkajian & pemfis lengkapi - analisa data lengkapi sesuai data yg ada, konsisten - Dx Kep sesuaikan kembali - Implementasi & evaluasi sesuaikan & lengkapi y tindakan yg telah dilakukan - pembahasan perdalam lagi, bandingkan hasil dengan teori, bahas y setiap Dx Kep	 
7.	BAB V : - Kesimpulan perbaiki - Saran sesuaikan	

8. Perbaiki Daftar pustaka
9. Cek lg lampiran
10. Perbaiki lain cek & draft

Garut, 1 Agustus 2025
PENGUJI


(Ns. Winasari Dewi, M.Kep.)



LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Marya Annama
NIM : 221 FK 05069
Judul KTI : PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA ASUKAN
(KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR DENGAN MEKANISME
DI RUMAH DOKTER GAWAT)
Waktu Ujian :

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Penulisan dari Bab I s/d IV. Lihat penduan penulisan.	f
2	BAB IV. perolehan sudah dilakukan dan sudah ada hasil, kata-kata seperti "akan" di proposal dihilangkan.	f
3	- kata pengantar, Daftar isi di upgrade - Bukan proposit lagi - Daftar isi dimasukkan abstract.	f
4	Kesimpulan - Hasil dari tujuan umum dan khusus.	f
5	Kriteria inklusi exclude harus sesuai dengan objek yang kita tuju. (Objek berdasarkan inklusi)	f

Garut, 1 - 08 - 20..25

PENGUJI

(Aldi Nugraha)

Lampiran 17 Lembar persetujuan perbaikan sidang

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

JUDUL : PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *POST OP* FRAKTUR
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MARJAN ATAS
RSUD dr.SLAMET GARUT

NAMA : MAYA PURNAMA

NIM : 221FK06069

Menyatakan bahwa nama diatas telah melaksanakan perbaikan
seminar proposal

Garut, Mei 2025

Mengetahui

Pembimbing I

Yani Annisa F.B,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing II



28/5/25

Ns. Iman Nurjaman,M.Kep

Penguji I

Ns.Winasari Dewi,M.Kep

Penguji II



✓

Ade Nugraha,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Lampiran 18 Surat Lolos Uji Etik



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

No : 054/KEPK_UBK_GRT/06/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 08 Juni 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama : Maya Purnama
NIM : 221FK06069
PENERAPAN TERAPI KOMPRES DINGIN PADA ASUHAN KEPERAWATAN
Judul KTI : PASIEN POST OP FRAKTUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RUBY BAWAH
UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan : LOLOS Uji ETIK untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut


Ridwan Riadul Jinan, SKM., Ivi.Si.
NIDN : 0424088404

Lampiran 19 Surat izin penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/0491-Bakesbangpol/V/2025

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 542/03.FKP.LPPM-K.GRT/IV/2025 Tanggal 02 Mei 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM / NIM / NIDN : MAYA PURNAMA/ 221FK06069
2. Alamat : Kp. Cikanyere RT/RW 001/004 Des. Awassagara Kec. Cikelet Kab. Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 07 Mei 2025 s/d 07 Agustus 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Terapi Kompres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut di Ruang Ruby Bawah RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 20 Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/6905/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Garut, 05 Mei 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut
di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Nomor
072/0491-Bakesbangpol/V/2025 Perihal Penelitian Penerapan Terapi Kompres
Dingin Pada Asuhan Keperawatan Asuhan Pada Prinsipnya kami Tidak Keberatan
dan Memberikan Izin kepada :

Nama : Maya purnama
NPM/NIM/NIDN : 221FK06069

Untuk Melaksanakan Permohonan Penelitian UOBK RSUD dr.Slamet Garut
Demikian agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan



Engkus Kusman.S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 21 Surat ijin penelitian dari Rumah Sakit UOBK RSUD dr. Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsudrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/103/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/0491-Bakesbangpil/V/2025, Tanggal 07 Mei 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Penelitian dengan judul "*Penerapan Penerapan Terapi Kmpres Dingin Pada Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruang Ruby Bawah RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025*" yang akan di laksanakan pada tanggal 07 Mei - 07 Agustus atas nama:

Nama : Sfaya purnama

NIM : 221FK06069

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 07 Mei 2025
a.n.Direktur
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,



Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian Pasien I dan II



Lampiran 23 Cek plagiarisme

KARYA_TULIS_ILMIAH_MAYA_PURNAMA-1753779878444

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.upi.edu

Internet Source

6%

2

ro.scribd.com

Internet Source

3%

3

www.scribd.com

Internet Source

3%

4

core.ac.uk

Internet Source

2%

5

es.scribd.com

Internet Source

2%

6

repository.unpkediri.ac.id

Internet Source

2%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

Off

Exclude bibliography

Off

Lampiran 24 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Maya Purnama
NIM : 221FK06069
Tempat Tanggal Lahir : Garut, 27 Oktober 2004
Alamat : KP, Cikanyere Ds, Awassagara

Pendidikan

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1. TK Fathul Ulum | : 2009 - 2010 |
| 2. SDN Awassagara 1 | : 2010 - 2016 |
| 3. SMP IT Miftahul Huda | : 2016 - 2019 |
| 4. SMA YABAFA Pakenjeng | : 2019 - 2022 |
| 5. Universitas Bhakti Kencana | : 2022 - 2025 |