

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

Terdapat hubungan bermakna antara obesitas dengan sindrom metabolik. Prevalensi sindrom metabolik pada wanita dewasa di Sekolah Tinggi Farmasi Bandung adalah 9,2 %.

VII.2 Saran

1. Pada subjek obes perlu dilakukan upaya penurunan berat badan dengan diet, olahraga dan terapi non farmakologi lainnya untuk menurunkan kadar trigliserida, GDP, tekanan darah dan meningkatkan kadar HDL.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjut dengan populasi lebih besar dan analisa yang lebih luas.