

Lampiran 1

Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : *IPah Solihat*

Usia : *30 thn*

Alamat : *KP. Nanggung RT/RW 01/10 Desa bantar karet.*

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Daun Sirih Merah Untuk Penyembuhan Luka Perineum Menggunakan Sirih Merah Pada Ibu Post Partum di Kecamatan Nanggung" yang dilakukan oleh Yauma Fika Azriani mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuisioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Jakarta, 27 Juni 2022

Saksi

Yang Memberikan
Persetujuan

Tina Silfijah Amd keb.

IPah Solihat.

Peneliti

Yauma Fika Azriani

Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : Pentim Fauziah
Usia : 31
Alamat : Kp. Curug-bitung

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Daun Sirih Merah Untuk Penyembuhan Luka Perineum Menggunakan Sirih Merah Pada Ibu Post Partum di Kecamatan Nanggung" yang dilakukan oleh Yauma Fika Azriani mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, Jakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuisioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Jakarta, 28 Juni 2022

Saksi

Bd. Santi Oktapiani, AMKeb.

Yang Memberikan
Persetujuan

Pentim Fauziah

Peneliti

Yauma Fika Azriani

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PERAWATAN LUKA PERINEUM MENGGUNAKAN DAUN SIRIH
MERAH

Tujuan	Untuk mempercepat proses penyembuhan dan mencegah terjadinya infeksi pada luka perineum
Alat dan bahan	Alat : 1. Panci 2. Gayung 3. Ember 4. Lembar observasi 5. Tissue Bahan : 1. 4-5 lembar daun sirih merah 2. Air 500-600 ml Persiapan : 1. Siapkan 4-5 lembar daun sirih merah 2. Cuci daun sirih merah dengan bersih 3. Siapkan air 500-600 ml 4. Rebus daun sirih merah menggunakan air yang telah disiapkan 5. Tunggu sampai 10-15 menit perebusan 6. Setelah direbus, sari air rebusan daun sirih, sehingga menyisakan airnya saja 7. Tunggu 4-5 menit sampai air rebusan dingin 8. Air rebusan bisa digunakan dengan cara dicebokkan, dilakukan sehari dua kali.

Prosedur Pelaksanaan	1. Mencuci tangan 2. Komunikasikan hal-hal yang akan dilakukan serta tujuannya 3. Memberitahu ibu cara cebok yang baik 4. Meminta ibu membuka celana dan pembalut 5. Cebokkan air rebusan sirih merah 6. Keringkan vulva menggunakan tissue 7. Memasang pembalut dan celana dalam 8. Mencuci tangan 9. Mencatat kegiatan dan perkembangan luka 10. Evaluasi 11. Dokumentasi
----------------------	---

Lampiran 3

NAMA MAHASISWA : Yauma Fika Azriani
 NIM : 191FK08012

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN
 IBU POSTPARTUM

A. PENGKAJIAN

Tanggal masuk : 27/07/22 Jam masuk : 07.00 WIB
 Ruang/Kelas : No. Kamar :
 Tgl. Pengkajian :

1. Identifikasi

Nama pasien : Ny. I Nama suami : Tn. J
 Umur : 30th Umur : 34th
 Suku/Bangsa : Sunda Suku/Bangsa : Sunda
 Agama : Islam Agama : Islam
 Pendidikan : SMA Pendidikan : SMA
 Alamat : Kp. Nunggul Alamat : Kp. Nunggul
 RT 01/10 RT 01/10
 Ds. Bantar Karet Ds. Bantar Karet
 Status kawin : Kawin Lama : 10 thn
 perkawinan perkawinan
 Kawin : 1 kali

2. Resume

Ny. I berusia 30 th datang ke BPM (Bidan Praktek Mandiri) pada tgl 25 Juni 2022 jam 06.15 pagi
 dengan permannya dinotor dengan keluarnya lendir
 darah dan sedikit mules dan dx 52P1A0 HSG mg.
 HPTT : 06/07/2022/21 dan HPL : 06/07/22 telah
 dilakukan pemeriksaan oleh bidan berada di kala 1 fase laten
 (pembukaan 3), lalu Ny. I memutuskan untuk pulang

lagi ke rumah bersama pamannya untuk menyerahkan perlengkapan persalinan. Ny. I kembali ke BPM pukul 08.10 dituntun oleh Ibu dan kedua tantenganya dilakukan pemeriksaan berada di kala 1 fase aktif (pembukaan 1), pukul 10.55 berada di kala 2 (pembukaan lengkap dan keluarnya janin), lalu pada jam 11.00 berada di kala 3 (plasenta lahir), dan berada pada kala 4 (observasi) jam 11.15.

3. Riwayat Keperawatan

a. Keluhan Utama (saat ini)

Ny. I mengatakan luka jahitan masih terasa perih, skala nyeri 4.

b. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal persalinan : 25/6/22 jam 10.55 WIB
 dengan tipe persalinan normal dan lama persalinan
 kala 1 fase laten jam 06.15 (pembukaan 1), pada jam 08.10 berada di kala 1 fase aktif (pembukaan 1), berada di kala 2 jam 10.55, kala 3 jam 11.00 dan berada pada kala 4 jam 11.15 telah dilakukan observasi pertama setiap 15 menit sampai jam 12.00 dan observasi kedua setiap 30 menit sampai jam 13.00, jumlah perdarahan ± 200 cc, mengalami rupture perineum, melahirkan anak dengan jenis kelamin laki-laki BB : 2,8 kg. PB : 49 cm. Nilai Apgar skor 1 menit pertama 8 dan menit kelima 9. Riwayat obstetri PrA0.

c. Riwayat Keluarga Berencana (KB)

Ny. I mengatakan sebelum hamil anak kedua menggunakan jenis KB pil dan merencanakan akan memakai KB suntik 3 bulan.

d. Riwayat Imunisasi TT

Valurin TT3 : 27 februari 2022.

e. Riwayat Penyakit Keluarga

Ny. I mengatakan bahwa keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit keluarga.

f. Riwayat Kebiasaan Sehari-hari sebelum dirawat

1) Pola nutrisi/cairan

Ny. I mengatakan makan 3-4 kali sehari

jenis makanannya : protein, lemak, karbohidrat, tidak ada

alergi. Makanan, hamil BB : 55 kg dan BB sekarang : 58 kg.

2) Pola eliminasi

a) BAB

Ny. I mengatakan sebelum lahiran BAB : 1x1 → subuh

atau pagi. baru bisa BAB di hari kedua

post partum.

b) BAK

Ny. I mengatakan BAK : ~~4-5~~ 8-10 kali / hari

sebelum melahirkan, BAK : 4-5 kali / hari

sesudah melahirkan.

3) Personal hygiene

a) Mandi

Ny. I mengatakan mandi 2-3 kali / hari

b) Oral hygiene

Ny. I mengatakan menggosok gigi 2-3 kali/hari

c) Rambut

Ny. I mengatakan memeri rambut 2 hari sekali

4) Pola aktivitas/istirahat dan tidur

Ny. I mengatakan seorang IPT waktu luang dipakei untuk mengunus keperluan RT dan anak pertamanya → mengawani anak dalam memainkan Hp, kadang tidur siang 1/2 jam, tidak tidur siang setelah melahirkan

5) Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan

Ny. I mengatakan bukan seorang perokok, tidak mengkonsumsi alkohol dan tidak memiliki riwayat ketergantungan terhadap obat-obatan.

6) Pola seksualitas

Ny. I mengatakan bahwa ia tidak memiliki masalah dalam seksualitas

7) Riwayat psikososial

Ny. I mengatakan kehamilan direncanakan dan senang atas kelahiran putra keduanya. Ny. I dan suami sudah siap secara mental

8) Status sosial ekonomi

Ny. I mengatakan bahwa penghasilan suaminya adalah ± Rp. 8000.000 / bulan dan memiliki jaminan kesehatan BPJS

4. Pemeriksaan Fisik

a. Sistem Kardiovaskuler

Nadi : 84 x/menit → irama teratur, dengan kuat

TD : 120/70 mmHg, S : 36,6°C, tidak ada

edema, konjungtiva merah muda, tidak memiliki riwayat Hipertensi, riwayat jantung, tidak ada keluh.

b. Sistem Pernapasan

RR : 20 x/menit → irama teratur → jalan nafas bersih → suara nafas vesikuler → ⊖ bunyi.

c. Sistem Pencernaan

Lidah tidak kotor, mulut tidak berca, gigi tidak karies, tidak memakai gigi palsu, ⊖ mual & muntah, tidak sulit menelan makanan, BAB berwarna kecoklatan dan tidak ada hemoroid.

d. Neurosenori

⊖ Kacamata, ⊖ Alat bantu dengar, ⊖ kesulitan dalam berbicara, ⊖ sakit kepala.

e. Sistem Endokrin

Ng. I tidak diperiksa Gula Darah.

f. Sistem Urogenital

Ng. I mengatakan BAK 4-5 x/hari. Warna kuning pucat, tidak ada keluh.

g. Sistem Integumen

Turgor elastis, warna kulit kuning langsat. Kulit bersih rambut rontok.

h. Sistem Muskuloskeletal

No. 1 mengatakan hari pertama sedikit kesulitan dalam pergerakan, ekstremitas simetris dan tidak ada edema, refleks patella baik.

i. Dada dan Axilla

Mamoe membesar, areola coklat kegelapan, papilla mammae invetred, pengeluaran kolostrom banyak, produksi ASI banyak, payudara tidak bengkak.

j. Perut/Abdomen

↑FU 2 jari dibawah pusat, kontraksi bagus, kontraksi uterus terasa keras dan bulat.

5. Pemeriksaan Penunjang

25 Januari 2022 → HBsAg, HIV/AIDS, sifilis, Hb. Di BPM.

6. Penatalaksanaan

No. 1 akan diberikan rebusan air sirih merah 4x pengembukan luka perineum dengan cara dicobolkan sehari dua kali di pagi dan sore hari

NAMA MAHASISWA : Yauma Fika Azraani
 NIM : 191Pk08012

FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN
 IBU POSTPARTUM

A. PENGKAJIAN

Tanggal masuk : 20/7/22 Jam masuk : 16-00 WIB
 Ruang/Kelas : No. Kamar :
 Tgl. Pengkajian :

1. Identifikasi

Nama pasien : Ny. R Nama suami : Th. A
 Umur : 31 th Umur : 36 th
 Suku/Bangsa : Sunda Suku/Bangsa : Sunda
 Agama : Islam Agama : Islam
 Pendidikan : SMA SD Pendidikan : SMP
 Alamat : Jp. Cunesbitung Alamat : Jp. Cunesbitung
 RT 01/RT 02 RT 01/02 Ds.
 Ds. Cunesbitung Cunesbitung
 Status kawin : kawin Lama : 13 thn.
 perkawinan : perkawinan :
 Kawin : kali

2. Resume

Ny. R berusia 31 th datang ke BPM (bidan Praktek Mandiri) pada tanggal 26 Juni 2022 jam 18.30 sore. Drafter suami dan adiknya berjanji kaki dengan keluhan mules + keluar lendir darah, Dx. 5211A0 H39 mgs dengan HPTT 25/07/21 dan HPL 02/07/22 telah dilakukan pemeriksaan oleh bidan berada di kala 1 fase aktif (pembukaan 4), lalu pada pukul 21.30 ada di

kala 2 (pembukaan lengkap dan keluarnya janin),
pada pukul 21.35 ada di kala 3 (plasenta lahir)
dan jam 21.50 berada di kala 4 (observasi).

3. Riwayat Keperawatan

a. Keluhan Utama (saat ini)

Ny. P mengatakan luka jahitan perih dan
sakit, skala nyeri 6 dan tidak nyaman
dengan luka jahitannya.

b. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal persalinan : 26 Juni 2022 jam 21.30
dengan tipe persalinan normal, lama persalinan
pada kala 1 fase aktif jam 18.30 (pembukaan 5),
berada pada kala 2 jam 21.30, lalu pada
kala 3 jam 21.35 dan kala 4 jam 21.50
telah dilakukan observasi pertama setiap 15 menit
sampai jam 22.55 dan observasi kedua
setiap 30 menit sampai jam 23.35 dengan
jumlah perdarahan ± 150 cc mengalami rupture
perineum, melahirkan anak dengan jenis
kelamin perempuan Bb : 3,2 kg, panjang : 49 cm
Nilai Apgar skor menit pertama 8 dan
menit kelima 9 - Riwayat Obstetri P2A0

c. Riwayat Keluarga Berencana (KB)

Ny. R mengatakan sebelum hamil menggunakan KB suntik 1 bulan sekali dan berencana akan memakai KB suntik 3 bulan sekali

d. Riwayat Imunisasi TT

✶ Vaksin TT3 : 05/02/22

e. Riwayat Penyakit Keluarga

Ny. R mengatakan bahwa keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit keluarga.

f. Riwayat Kebiasaan Sehari-hari sebelum dirawat

1) Pola nutrisi/cairan

Ny. R mengatakan makan 3 kali/hari

jenis : protein rendah, karbohidrat

⊖ Alergi makanan, Bb sebelum hamil : 60 kg.

Bb sekarang : 62 kg.

2) Pola eliminasi

a) BAB

Ny. R mengatakan sebelum lahiran, BAB

sehari sekali → waktu tidak menentu (pagi/siang).

karakteristik feses cairat ⊖ hemoroid. ~~di BAB~~

di hari ke 3 pasca partum.

b) BAK

~~BAK~~ Ny. R mengatakan BAK : 7-9 kali/hari

sebelum melahirkan + BAK : 3-4 kali/hari

setelah melahirkan

3) Personal hygiene

a) Mandi

Ny. R mengatakan mandi sehari 2 kali,

kadang sehari sekali jika sedang hujan dan dingin

b) Oral hygiene

Ny. R mengatakan menggosok gigi 2 kali / hari

c) Rambut

Ny. R mengatakan mencuci rambut 2-3 hari sekali

4) Pola aktivitas/istirahat dan tidur

Ny. R mengatakan seorang RT, waktu luang dipakein $\forall$ mengurus keperluan rumah, pekerjaan rumah, mengurus suami dan anaknya. Selalu tidur siang tamanya 1 jam, tidak tidur siang pasca partus malam tidak tidur.

5) Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan

Ny. R mengatakan bukan perokok, tidak menggunakan alkohol, tidak ada ketergantungan obat-obatan.

6) Pola seksualitas

Ny. R mengatakan tidak ada masalah dalam seksualitas.

7) Riwayat psikososial

Ny. R mengatakan penghasilan suami Rp. 3000.000 / bulan, memiliki jaminan kesehatan BPJS

8) Status sosial ekonomi

Ny. R mengatakan kehidupan direncanakan, merasa senang dan siap secara mental dalam menyambut anak kedua.

4. Pemeriksaan Fisik

a. Sistem Kardiovaskuler

Nadi : 80 x / menit - irama teratur, denyut kuat
TD : 110/80 mmHg, S : 36,7°C, tidak ada

edema konjungtiva merah muda, $\ominus$ hipertensi
 $\ominus$ riwayat penyakit jantung dan tidak ada keluhan.

b. Sistem Pernapasan

Rf : 20 x/menit $\rightarrow$ jalan nafas bersih, rraea
 teratur, suara nafas vasokuler
 normal, $\ominus$ batuk.

c. Sistem Pencernaan

Lidah tidak kotor, tidak bau mulut, gigi
 tidak karies, tidak mengalami gigi berlubang, $\ominus$ mulas & muntah
 $\ominus$ kesulitan dalam menelan makanan, BAB
 warna coklat, $\ominus$ hemoroid

d. Neurosensori

Ny. P tidak mengalami kecacatan, tidak
 mengalami alat bantu dengar, tidak sulit berbicara
 $\ominus$ sakit kepala.

e. Sistem Endokrin

Ny. P tidak diperiksa Gula Darah.

f. Sistem Urogenital

Ny. P mengalami BAB 3-4 kali/hari
 warna urin kuning pucat tidak ada
 keluhan

g. Sistem Integumen

Turgor elastis, warna kulit kuning langsat,
 kulit bersih, rambut rontok

h. Sistem Muskuloskeletal

Ny. R menguhari hari pertama mengalami kesulitan dalam pergerakan, ekstremitas simetris dan tidak ada edema, p repel patella baik.

i. Dada dan Axilla

Mamare membesar, areola coklat kegelapan, papilla mamare invetel, kolostrom banyu, ASI banyu
⊕ pembengkakan di payudara.

j. Perut/Abdomen

TU 2 jari dibawah pusut, kontraksi bagus, kontraksi uterus terasa keras dan bulat.

5. Pemeriksaan Penunjang

05/02/22 : HBsAg, HIV/AIDS, sifilis, Hb di BPM
18/05/22 : USG di klinik.

6. Penatalaksanaan

Ny. R akan diberikan rebusan air sirih merah
u/penyembuhan luka perineum dengan cara dicatolok
sehari 2 kali pagi dan sore

Lampiran 4



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id contact@bku.ac.id

12.03.00/FRM-03/

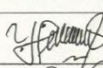
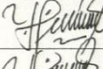
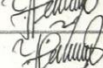
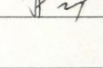
CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Yauma Fika Azriani

NIM : 191FK08012

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Dengan Penyembuhan Luka
Perineum Menggunakan Sirih Merah Pada Ibu Post Partum
Ny. I di Rt 001/Rw009 dan Ny. R di Rt 001/Rw 002
Kecamatan Nanggung Kabupaten Bogor

Nama Pembimbing : Yuli Astuti,SKM.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis / 7-7-22	Penambahan poin di Bab 4 paragraph 2, lanjut penulisan	
2.	Kamis / 21-7-22	Diagnosa yang diambil satu, penambahan kriteria hasil, penambahan data & implementasi, data nyeri dievaluasi	
3.	Jumat / 22-7-22	tabel laporan diperbaiki, perbaikan table judul di atas halaman, kesimpulan & laporan.	
4.	Kamis / 28-7-22	Penambahan hasil kajian di teori serviks, pengisian argumen di immediate post partum	

TERKENDALI

ASLI



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id

12.03.00/FRM-03/

CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Yauma Fika Azriani

NIM : 191FK08012

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Penyembuhan Luka
Perineum Menggunakan Sirih Merah Pada Ibu Post Partum
Ny. I di Rt 001/Rw009 dan Ny. R di Rt 001/Rw 002
Kecamatan Nanggung Kabupaten Bogor

Nama Pembimbing : Yuli Astuti,SKM.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat / 11-03-22	Perbaiki judul / pertimbangan	
2.	Kamis / 24-03-22	Tambahan konsep post partum, akibat, kasus-kasus, kasus luka perineum, upaya kuratif & rehabilitatif dan hasil	
3.	Jumat / 8-4-22	Perbaiki sumber penulisan jurnal, penambahan kasus di Indonesia, penambahan komplikasi	
4.	Jumat / 15-4-22	BAB II: tambah kesimpulan, perbaiki penulisan sumber pustaka, penambahan konsep daun sirih merah	
5.	Kamis / 21-4-22	penambahan konsep daun sirih merah, penambahan konsep implementasi, tujuan dari perbusan sirih merah	
6.	Kamis / 19-05-22	BAB III: informed consent, tambah konsep teori subjektif studi kasus, kriteria inklusi & eksklusi	
		Perubahan definisi operasional post partum dan daun sirih merah, data sekunder ditanyakan	
7.	Jumat / 20-05-22	Konsultasi revisi BAB 3	

TERKENDALI

ASLI

Lampiran 5

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN LUKA PERINEUM
MENGUNAKAN SKALA REEDA**

Nama Responden : ~~Ny P~~ Ny - I
Umur : 30 thn.

No	Item Penyembuhan	Jam/hari	Hair ke-1				Hari ke-7			
			0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (Kemerahan)	07.00			✓		✓			
2	Edema (Pembengkakan)	07.00		✓			✓			
3	Ecchymosis (Bercak Perdarahan)	07.00	✓				✓			
4	Discharger (Pengeluaran)	07.00	✓				✓			
5	Approximation (Penyatuan Luka)	07.00		✓			✓			
Jumlah				4			0			

Keterangan :

Skor masing-masing faktor adalah 0-3, dengan tanda 0 penyembuhan luka baik dan 3 tanda penyembuhan luka jelek.

Total skor adalah 0-15 dengan semakin tinggi skor penyembuhan luka semakin jelek (lebih banyak trauma jaringan)

**LEMBAR OBSERVASI PENILAIAN LUKA PERINEUM
MENGUNAKAN SKALA REEDA**

Nama Responden : Ny. R
Umur : 21 thn

No	Item Penyembuhan	Jam/hari	Hair ke-1				Hari ke-7			
			0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (Kemerahan)	16.00			✓		✓			
2	Edema (Pembengkakan)	16.00		✓			✓			
3	Ecchymosis (Bercak Perdarahan)	16.00	✓				✓			
4	Discharger (Pengeluaran)	16.00	✓				✓			
5	Approximation (Penyatuan Luka)	16.00		✓			✓			
Jumlah					4		0			

Keterangan :

Skor masing-masing faktor adalah 0-3, dengan tanda 0 penyembuhan luka baik dan 3 tanda penyembuhan luka jelek.

Total skor adalah 0-15 dengan semakin tinggi skor penyembuhan luka semakin jelek (lebih banyak trauma jaringan)

Lampiran 6

DOKUMENTASI

1. Ny. I



2. Ny. R



3. Perebusan daun sirih merah

