

ABSTRAK

Asuhan keperawatan dengan jus pare dan daun stevia untuk menurunkan kadar gula darah pada diabetes mellitus

Junti

191FK08007

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Diabetes mellitus adalah penyakit yang disebabkan tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat sehingga kadar glukosa (gula sederhana) di dalam darah tinggi 200mg/dl – 400mg/dl. Prevalensi diabetes mellitus di Jakarta sekitar 250 ribu jiwa penduduk di DKI menderita diabetes mellitus. Tujuan ini menggambarkan Asuhan Keperawatan Jus Pare dengan Daun Stevia untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus. Hasil ini sejalan dengan penelitian Farhan, Muhammad Afzal, dkk. dengan hasil signifikansi $P > 0.055$. Jenis penelitian ini adalah deskriptif pendekatan komprehensif dengan jumlah subjek dari 2 keluarga. Instrumen Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan hasil riwayat pengobatan pasien dipelayanan kesehatan. Waktu pelaksanaan 1 jam setelah pemberian jus pare dan daun stevia. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan gula darah sebelum pemberian jus pare dan daun stevia pada pasien dengan diabetes mellitus pada keluarga Tn. A khususnya Ny. B dengan GDS 200mg/dl dan keluarga Tn. S khususnya Ny. W dengan 240mg/dl. Setelah pemberian jus pare dan daun stevia yaitu keluarga Tn. A khususnya Ny. B yaitu 110 mg/dl dan keluarga Tn. S khususnya Ny. W yaitu 154 mg/dl. Disarankan agar penelitian ini dapat ditindak lanjut menambah keluasan ilmu dan teknologi dibidang keperawatan dalam memandirikan pasien diabetes mellitus sebagai alternatif non farmakologi.

Kata Kunci : Jus Pare dan Daun Stevia, Diabetes Mellitus, Observasi Gula Darah Sementara (GDS).

ABSTRACT

Nursing care with bitter melon juice and stevia leaves to reduce blood sugar levels in diabetes mellitus

Junti

191FK08007

Bhakti Kencana University Jakarta

Diabetes mellitus is a disease caused by the body not being able to release or use insulin adequately so that glucose (simple sugar) levels in the blood are high 200mg/dl – 400mg/dl. The prevalence of diabetes mellitus in Jakarta is about 250 thousand people in DKI Jakarta suffer from diabetes mellitus. Results like this with the research of Farhan, Muhammad Afzal, et al. with a significance result of $P > 0.055$. This type of research is an approach approach with the number of subjects from 2 families. Instruments Data collection was done by interview, observation, physical examination and the results of the patient's medical history in health services. Implementation time is 1 hour after administration of bitter melon juice and stevia leaves. The results showed a decrease in blood sugar before administration of bitter melon juice and stevia leaves in patients with diabetes mellitus in Mr.'s family. A especially Mrs. B with GDS 200mg/dl and family Mr. S especially Mrs. W with 240mg/dl. After offering bitter gourd juice and stevia leaves, Mr. A especially Mrs. B is 110 mg/dl and the family of Mr. S especially Mrs. W is 154 mg/dl. It is recommended that this research can be followed up to increase the breadth of science and technology in the field of to make diabetes mellitus patients independent as a non-pharmacological alternative.

Keywords : Bitter gourd juice and Stevia leaf, Diabetes Mellitus, Temporary Blood Sugar Observation (GDS)