

DOKUMENTASI



DOKUMENTASI



DOKUMENTASI



Lampiran 1

DOKUMENTASI

LEMBAR *INFORMED CONSENT* **(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bonah

Alamat: Gang Dukuh RT09/RW04

Sudah mendengarkan dari peneliti dan menyatakan bersedia dengan sukarela dan tanpa paksaan menjadi responden dari peneliti.

Nama : Junti

Instansi : Universitas Bhakti Kecana Jakarta

Dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Tindakan Pemberian Jus Pare Dan Daun Stevia Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Mellitus di RT009/RW04 Kelurahan Pondok Ranggon Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur”

Jakarta, Juni 2022

Peneliti



Junti

Responden



(Bonah)

Lampiran 1

DOKUMENTASI

LEMBAR *INFORMED CONSENT* **(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wartini

Alamat: Gang Dukuh RT09/RW04

Sudah mendengarkan dari peneliti dan menyatakan bersedia dengan sukarela dan tanpa paksaan menjadi responden dari peneliti.

Nama : Junti

Instansi : Universitas Bhakti Kecana Jakarta

Dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Tindakan Pemberian Jus Pare Dan Daun Stevia Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Diabetes Mellitus di RT009/RW04 Kelurahan Pondok Ranggon Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur”

Jakarta, Juni 2022

Peneliti

Responden



Junti

(Wartini)

Lampiran 2

DOKUMENTASI

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama mahasiswa : Junti

Nama pembimbing : 1. Yuli Astuti,.M.Kes

2. Uum Safari, S.Kep.,M.MK

No	Hari/ Tanggal	Daring/Luring	Masukan dan Saran	Ttd pembimbing
1.	Jumat 11/03/2022	Luring	Pengajuan judul asuhan keperawatan dengan pemberian jus pare dan daun stevia untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus	 Yuli Astuti,.M.Kes
2.	Sabtu 26/03/2022	Luring	BAB I 1. Judul dibuat paramida 2. Tambahkan sumber refrensi 3. Tambahkan penyuluhan tentang diabetes mellitus 4. Tambahkan upaya kuratif 5. Tambahkan konsep jus pare dan daun stevia	 Yuli Astuti,.M.Kes

DOKUMENTASI	31/03/2022	Luring	1. Dipendahuluan definisi jangan terlalu banyak 2. Tambahakan konsep daun pare terhadap penurunan gula darah 3. Tambahakan sumber refrensi 4. Tambahakan komplikasi 5. Lanjutkan BAB II	 Yuli Astuti,.M.Kes
4.	Jumat 08/04/2022	Luring	BAB II 1. Tambahakan manfaat jus pare 2. Tambahakan aturan minum jus pare dan dosisnya yang diberikan untuk sekali minum pada jus pare	 Yuli Astuti,.M.Kes
5.	Sabtu 26/04/2022	Daring	1. Intervensi sesuai dengan penelitian 2. Dilanjutkan BAB III	 Yuli Astuti,.M.Kes

DOKUMEN	19/05/2022	Luring	BAB III 1. Sumber buku dicantumkan 2. Definisi operasional jelaskan secara rinci bukan secara teori	 Yuli Astuti,.M.Kes
7.	Kamis 09/07/2022	Luring	BAB IV 1. Tambahakan diagnosa sesuai SDKI 2. Format penjajakan dijadikan satu keluarga 3. Tambahakan data subjektif dari pasien 4. Tambahakan berapa kali pasien BAK	 Yuli Astuti,.M.Kes
8.	Sabtu 23/07/2022	Luring	1. Perbaiki kata-kata kalimat pengkajian 2. Perbaiki kata-kata kalimatnya	 Uum Safari,S.Kep.,M.MK

DOKUMENTASI	Senin 19/07/2022	Luring	BAB V 1. Tambahkan sumber dari buku dilihat bab II Tambahkan sumber penelitian dan judulnya dilihat dari bab II	 Yuli Astuti,.M.Kes
10	Kamis 23/07/2022	Luring	1. Tambahkan tanda dan gejala dari sumber buku lihat dari bab II	 Yuli Astuti,.M.Kes
11.	Senin 25/07/2022	Luring	1. Tambahkan keterbatasan	 Yuli Astuti,.M.Kes
12.	Kamis 28/07/2022	Luring	1. Kesenjangan teori 2. Perbaiki kata-kata kalimatnya	 Uum Safari,S.Kep.,M.MK
13.	Kamis 28/07/2022	Daring	Abstrak 1. Judulnya dilengkapi 2. Untuk pemeriksaan GDSnya pakai apa	 Yuli Astuti,.M.Kes

			3. Pemberian jus parenya sehari berapa kali dan berapa gelas 4. Parenya berapa dan daun stevianya berapa	
14.	Kamis 28/07/2022	Daring	BAB VI 1. Tamabahkan saran	 Yuli Astuti,.M.Kes
15.	Jumat 29/07/2022	Luring	1. Perbaiki kalimat kesimpulan	 Uum Safari,S.Kep.,M.MK

Lampiran 3

ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN KELUARGA

A. PENGKAJIAN

Tanggal Pengkajian :

1. Data Dasar Keluarga

- a. Nama Kepala Keluarga (KK) :
- b. U s i a :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Alamat / No. Tlp :
- f. Komposisi Keluarga :

No	N a m a	Kelamin	Hubungan dengan KK	TTL / Umur	Pendidikan	Pekerjaan

g. Genogram :

h. Tipe Keluarga

- () Keluarga Inti () Keluarga Besar
- () Janda/duda
- () Lain-lain

i. Suku Bangsa :

j. Agama :

k. Status Sosial Ekonomi Keluarga :

Penghasilan dan pengeluaran

1) Total pendapatan keluarga perbulan

- () Dibawah Rp. 600.000
- () Rp 600.000 s/d 1.000.000
- () Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2.000.000
- () Diatas Rp. 2.000.000

2) Apakah penghailan keluarga mencukupi untuk biaya sehari-hari

- () Ya () Tidak

Bila tidak apa yang dilakukan keluarga

- 1) Jenis Rumah
() Permanen
() Semi permanen
() Non permanen
- 2) Luas bangunan 130 M2
- 3) Luas perkarangan 300 M2
- 4) Status rumah
() Milik pribadi () Kontrakan () Sewa bulanan
() Lain-lain
- 5) Atap rumah
() Genteng () Seng / asbes () Sirap/atap
- 6) Ventilasi rumah
() Ada () Tidak ada
- 7) Bila ada berapa luasnya
() > 10 % luas lantai () < 10% luas lantai
- 8) Apakah cahaya dapat masuk kerumah pada siang hari
() Ya () Tidak

9) Penerangan

- ☐ Listrik ☐ Patromak
☐ Lain-lain ☐ Lampu tempel

10) Lantai

- ☐ Keramik ☐ Ubin ☐ Plester
☐ Papan ☐ Tanah

11) Bagaimana kondisi kebersihan rumah secara keseluruhan

- ☐ Bersih ☐ Berdebu ☐ Banyak Sampah
☐ Banyak lalat ☐ Banyak lawa2 ☐ Lain-lain

b. Denah Rumah

c. Pengolahan sampah

1) Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah

- ☐ Ya ☐ Tidak

Bila Ya : (terbuka)/ tertutup

2) Bagaimana cara pengolahan sampah rumah tangga.

- ☐ Dibuang kesungai / got ☐ Diambil petugas
☐ Ditimbun ☐ Dibakar
☐ Lain-lain

d. Sumber Air

1) Sumber air yang digunakan oleh keluarga

- ☐ Sumur gali ☐ Pompa listrik
☐ Pompa tangan ☐ PAM
☐ Sungai ☐ Membeli ☐ Lain-lain

2) Sumber air minum yang digunakan oleh keluarga

- ☐ Sumur gali ☐ Pompa listrik
☐ Pompa tangan ☐ PAM
☐ Sungai ☐ Air isi ulang

e. Jamban keluarga

1) Apakah keluarga mempunyai WC sendiri

- ☐ Ya ☐ Tidak

Bila tidak dimana tempat BAB keluarga

2) Bila mempunyai WC, apa jenis jambang keluarga

- ☐ Leher angsa ☐ Cemplung
☐ Lain-lain

3) Berapa jarak antara sumber air dengan tempat penampungan tinja ?

- ☐ < 10 meter ☐ > 10 meter

f. Pembuangan air limbah

Apakah keluarga mempunyai saluran pembuangan air limbah ?

- ☐ Ya, bagaimana kondisinya :

Kemana pembuangannya :

- ☐ Tidak, dimana pembuangannya

g. Fasilitas sosial dan fasilitas kesehatan

1) Adakah perkumpulan sosial dalam kegiatan dimasyarakat setempat ?

() Tidak

() Ada, apa jenisnya :

2) Adakah fasilitas pelayanan kesehatan di masyarakat

() Tidak

() Ada, apa jenisnya :

3) Apakah keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan tersebut ?

() Ya

() Tidak, apa alasannya

4) Apakah fasilitas pelayanan kesehatan yang ada dapat terjangkau oleh keluarga dengan kendaraan umum ?

() Bila Ya dengan kendaraan apa :

() Bila tidak bagaimana cara mengatasinya

h. Karakteristik tetangga dan komunitas :

i. Mobilitas geografis keluarga :

j. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat ;

k. Sistem Pendukung keluarga :

3. Struktur Keluarga

a. Pola komunikasi keluarga :

b. Struktur Kekuatan Keluarga :

c. Struktur peran :

d. Nilai dan Norma budaya :

4. Fungsi Keluarga

a. Fungsi afektif :

b. Fungsi Sosialisasi :

c. Fungsi Reproduksi:

5. Stress dan Koping Keluarga

a. Stresor jangka pendek dan jangka panjang

Penyelesaian stresor yang dialami jangka pendek < 6 bulan :

Penyelesaian stresor yang dialami jangka panjang > 6 bulan :

b. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah

c. Strategi koping yang digunakan.

d. Strategi adaptasi disfungsional

e. Pemeriksaan fisik :

No	Sistem	Tn	Ny	An	An	An
1	TTV					
2	Kulit / kepala					
3	Mata					
4	Telinga					
5	Hidung					
6	Mulut					
7	Dada / thorax					
8	Abdomen					
9	Ekstermitas					

10	Kesimpulan					
-----------	-------------------	--	--	--	--	--

6. Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga

7. Fungsi Perawatan Kesehatan

Lampiran 4**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN GULA DARAH**

Keluarga Tn.A khususnya Ny.B

No	Hari/Tanggal	Pagi		Sore		Paraf
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	
1	Selasa 14/06/2022	200mg/dl	110mg/dl	240mg/dl	160 mg/dl	
2	Rabu 15/06/2022	200mg/dl	100 mg/dl	230 mg/dl	150 mg/dl	
3	Kamis 16/06/2022	217mg/dl	118 mg/dl	235mg/dl	140mg/dl	
4	Jumat 17/06/2022	220mg/dl	120 mg/dl	230mg/dl	135mg/dl	
5	Sabtu 18/06/2022	213mg/dl	112 mg/dl	248mg/dl	148mg/dl	
6	Minggu 19/06/2022	208mg/dl	98 mg/dl	242mg/dl	142mg/dl	
7	Senin 20/06/2022	219mg/dl	100 mg/dl	238mg/dl	130mg/dl	

Lampiran 4**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN GULA DARAH**

Keluarga Tn.S khususnya Ny.W

No	Hari/Tanggal	Pagi		Sore		Paraf
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	
1	Selasa 14/06/2022	240mg/dl	152mg/dl	340mg/dl	220mg/dl	
2	Rabu 15/06/2022	200mg/dl	130mg/dl	310mg/dl	253mg/dl	
3	Kamis 16/06/2022	205mg/dl	136mg/dl	485mg/dl	355mg/dl	
4	Jumat 17/06/2022	210mg/dl	140mg/dl	368mg/dl	231mg/dl	
5	Sabtu 18/06/2022	210mg/dl	130mg/dl	345mg/dl	231mg/dl	
6	Minggu 19/06/2022	209mg/dl	130mg/dl	310mg/dl	200mg/dl	
7	Senin 20/06/2022	235mg/dl	147mg/dl	330mg/dl	231 mg/dl	

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Pencegahan dan Pengobatan Diabetes Mellitus
Hari/tanggal	: Sabtu 18 Juni 2022
Waktu	: 10.00 – 10.30 WIB
Penyuluh	: Junti
Sasaran	: Keluarga dengan pasien yang terkena asam urat
Tempat	: Rumah Keluarga Tn.B dan Tn.S di RT009/RW04
Kelurahan Pondok Ranggon	

A. LATAR BELAKANG

Penyakit Non-Menular (PNM) telah banyak menjadi masalah kesehatan pada masyarakat, salah satu Penyakit Non Menular (PNM) yang banyak mendapat perhatian yaitu penyakit diabetes melitus. Di Indonesia penyakit diabetes mellitus merupakan salah satu ancaman serius bagi perkembangan kesehatan. Penyakit Diabetes Mellitus merupakan sebuah penyakit yang selalu ditandai dengan terjadinya hiperglikemia. Diabetes Mellitus saat ini menjadi masalah kesehatan yang bisa berujung pada peningkatan dalam jumlah pembiayaan yang harus dikeluarkan oleh masyarakat dan pemerintah untuk mencari solusi dalam memecahkan masalah yang ada mengenai penyakit diabetes mellitus (Sutomo, 2017).

B. TUJUAN

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan masyarakat mampu memahami dan mengaplikasikan materi penyuluhan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan masyarakat dapat mampu dan memahami :

- a. Pengertian diabetes mellitus
- b. Penyebab diabetes mellitus

- c. Tanda dan gejala diabetes mellitus
- d. Komplikasi dari diabetes mellitus
- e. Diet untuk diabetes mellitus
- f. Cara pengobatan diabetes mellitus

C. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Materi (Terlampir)

- a. Pengertian diabetes mellitus
- b. Penyebab diabetes mellitus
- c. Tanda dan gejala diabetes mellitus
- d. Komplikasi dari diabetes mellitus
- e. Cara pengobatan diabetes mellitus

2. Sasaran/Target

Sasaran : Keluarga Tn.A dan Keluarga Tn.S

Target : Anggota keluarga dengan diabetes mellitus

3. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab
- c. Demonstrasi

4. Media dan Alat

1. Media

- a. PPT (Power Point Presentation)
- b. Leaflet

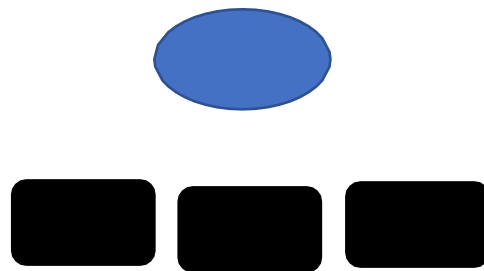
2. Alat

- a. Pisau
- b. Pare 200gram+ Daun Stevia 3 gram
- c. Air 200ml
- d. Saringan
- e. Blender
- f. Gelas dan mangkuk
- g. Kompor + Tabung Gas

5. Waktu dan Tempat

Hari/Tanggal : Jumat 19 Juni 2022
 Jam : 09.00 s/d 09.30 WIB
 Tempat : Rumah keluarga Tn.A dan Tn.S di RT009/RW04
 Pondok Ranggon

6. Setting Tempat



Keterangan :



: Penyaji



: Anngota
Keluarga

D. KEGIATAN PENYULUHAN

<u>No</u>	<u>Kegiatan Penyuluhan</u>	<u>Kegiatan Peserta</u>	<u>Waktu</u>
	<u>Pembukaan :</u> ▪ <u>Mengucapkan salam</u> ▪ <u>Memprkenalkan diri</u> ▪ <u>Menjelaskan topik dan Tujuan Pendidikan Kesehatan</u> ▪ <u>Menanyakan Kesiapan Keluarga</u>	<u>Menjawab salam</u> <u>Mendengarkan</u> <u>Mendengarkan</u> <u>Menjawab</u>	<u>5 Menit</u>
	<u>Pelaksanaan :</u> <u>Penyampaian Materi</u> ▪ <u>Pengertian Diabetes Mellitus</u> ▪ <u>Penyebab Diabetes Mellitus</u>	<u>Mendengarkan</u>	<u>20 Menit</u>

b. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

Penyuluhan dari Tn.A dan Ny.B pada posisi yang sudah direncanakan

- a. Peserta penyuluhan siap pada tempat yang sudah direncanakan
- b. Tempat dan alat tersedia sesuai perencanaan
- c. Pre planning telah disetujui
- d. Media telah tersedia
- e. Peran dan tugas mahasiswa sesuai dengan perencanaan

2. Evaluasi Proses

- a. Sasaran memperhatikan dan mendengarkan selama penkes berlangsung
- b. Sasaran aktif bertanya bila ada yang belum mengerti
- c. Sasaran memberikan jawaban atas pertanyaan pemberi materi
- d. Sasaran tidak meninggalkan tempat saat penkes berlangsung

3. Evaluasi Berhasil

- a. Penkes dikatakan berhasil apabila sasaran mampu menjawab 60% pertanyaan pengertian diabetes mellitus dengan benar
- b. Penkes dikatakan berhasil apabila sasaran mampu menjawab 60% pertanyaan penyebab diabetes mellitus dengan benar
- c. Penkes dikatakan berhasil apabila sasaran mampu menjawab 60% pertanyaan

MATERI PEMBAHASAAN

A. Pengertian Diabetes Mellitus

Diabetes mellitus adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal.

B. Penyebab Diabetes Mellitus

- a. Keturunan
- b. Usia
- c. Kegemukan
- d. Kurang gerak
- e. Kehilangan insulin
- f. Alkoholisme
- g. Obat-obatan

C. Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus

- a. Polipagi (sering merasa lapar)
- b. Polidipsi (sering merasa haus)
- c. Poliuri (sering buang air kecil)
- d. Berat badan menurun
- e. Kelemahan keletihan dan mengantuk
- f. Infeksi kulit
- g. Timbul gejala ketoasidosis

D. Komplikasi Diabetes Mellitus

- a. Gagal ginjal,
- b. Infeksi,
- c. Hipertensi,
- d. Gagal jantung,
- e. Glaukoma,
- f. Katarak,
- g. Retinopati,
- h. Gangrene,

i. Hipoglikemia

E. Pengobatan Diabetes Mellitus

a. Farmakologi

1) Terapi Insulin

2) metformin.

3) Sulfonilurea

b. Non farmakologi

1) Jus pare dan daun stevia

Pembuatan Jus pare dan Daun Stevia :

Pisau

Pare 200gram+ Daun Stevia 3 gram

Air 200ml

Saringan

Blender

Gelas dan mangkuk

Kompor + Tabung Gas

2) Jus lidah buaya

F. Pencegahan Diabetes Mellitus

a. Hindari minuman yang manis-manis

b. Olahraga yang teratur

c. Atur pola makan

G. Pelayanan Kesehatan

a. Rumah sakit

b. Puskesmas

DAFTAR PUSTAKA

https://www.academia.edu/38902774/SATUAN_ACARA_PENYULUHAN_SAP_DIABETES_MELITUS

https://www.academia.edu/36195167/SATUAN_ACARA_PENYULUHAN_SAP_DIABETES_MELITUS

https://www.academia.edu/29833737/DIABETES_MELITUS

https://www.academia.edu/8261330/PENDAHULUAN_Latar_Belakang_Diabetes