

**PENERAPAN ART THERAPY MENGGAMBAR
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DENGAN KECEMASAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LIMBANGAN GARUT
TAHUN 2025**

**REZA AULIA DINIATI
221FK06119**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang ditandai dengan gangguan berpikir, emosi, dan perilaku. Berdasarkan data Puskesmas Limbangan tahun 2024, tercatat sebanyak 122 kasus Skizofrenia. Salah satu gejala yang sering menyertai adalah kecemasan, yang berdampak negatif terhadap kualitas hidup pasien dan proses penyembuhannya. Salah satu intervensi kecemasan secara non farmakologis adalah *Art Therapy* menggambar. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *Art Therapy* menggambar dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan kecemasan di Puskesmas Limbangan. **Metode:** Metode penelitian yang dilakukan adalah metode deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dengan tahapan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subyek penelitian ini yaitu pada dua pasien skizofrenia dengan kecemasan. Skala kecemasan diukur menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Hasil:** Hasil penelitian dari kedua responden menunjukkan setelah dilakukan intervensi tingkat kecemasan menurun, pola tidur membaik, gelisah menurun, konsentrasi membaik. Kesimpulannya masalah kecemasan teratasi sebagian **Saran:** Disarankan untuk diterapkan oleh tenaga keperawatan dan keluarga sebagai intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi kecemasan pada pasien Skizofrenia.

Kata Kunci: *Art Therapy*, kecemasan, Keperawatan Jiwa Skizofrenia, Terapi Menggambar.

Daftar Pustaka: 13 Buku (2014-2024), 6 Jurnal, 13 Artikel

The Implementation of Drawing Art Therapy in Mental Health Nursing Care for Schizophrenia Patients with Anxiety in the Working Area of Limbangan Public Health Center, In 2025

REZA AULIA DINIATI
221FK06119

Diploma in Nursing Program, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by disturbances in thinking, emotion, and behavior. Based on data from the Limbangan Public Health Center in 2024, a total of 122 cases of schizophrenia were recorded. One of the common accompanying symptoms is anxiety, which negatively impacts the patient's quality of life and recovery process. One non-pharmacological intervention to manage anxiety is Drawing Art Therapy. **Objective:** This study aims to implement Drawing Art Therapy in the mental health nursing care of schizophrenic patients experiencing anxiety at the Limbangan Public Health Center. **Method:** The research method used is a qualitative descriptive case study with a nursing care approach, which includes the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects of this study were two schizophrenic patients with anxiety. Anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Results:** The results from both respondents showed that after the intervention, anxiety levels decreased, sleep patterns improved, restlessness reduced, and concentration improved. These findings indicate that the anxiety problem was partially resolved. **Conclusion:** Drawing Art Therapy was shown to be effective in reducing anxiety symptoms in patients with schizophrenia. **Recommendation:** It is recommended that this non-pharmacological intervention be implemented by nursing staff and family members to help manage anxiety in schizophrenic patients.

Keywords: Art Therapy, Anxiety, Schizophrenia Mental Health Nursing, Drawing Therapy.

References: 13 Books (2014–2024), 6 Journals, 13 Articles.